



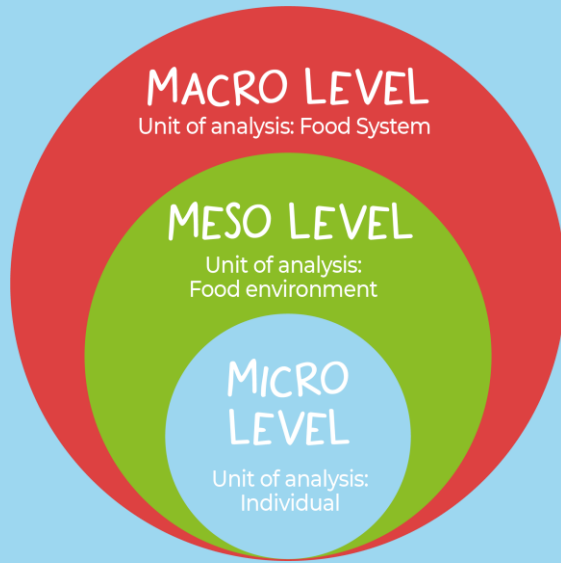
Transforming food systems and food environments towards healthy and sustainable dietary behaviour

2022 –2026

Diana Szakál, ESSRG



This project has received funding from the European Union's Horizon Europe Research and Innovation programme under Grant Agreement n° 101061023 (PLANEAT). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



HOW CAN WE FOSTER FOOD SYSTEMS CHANGE?

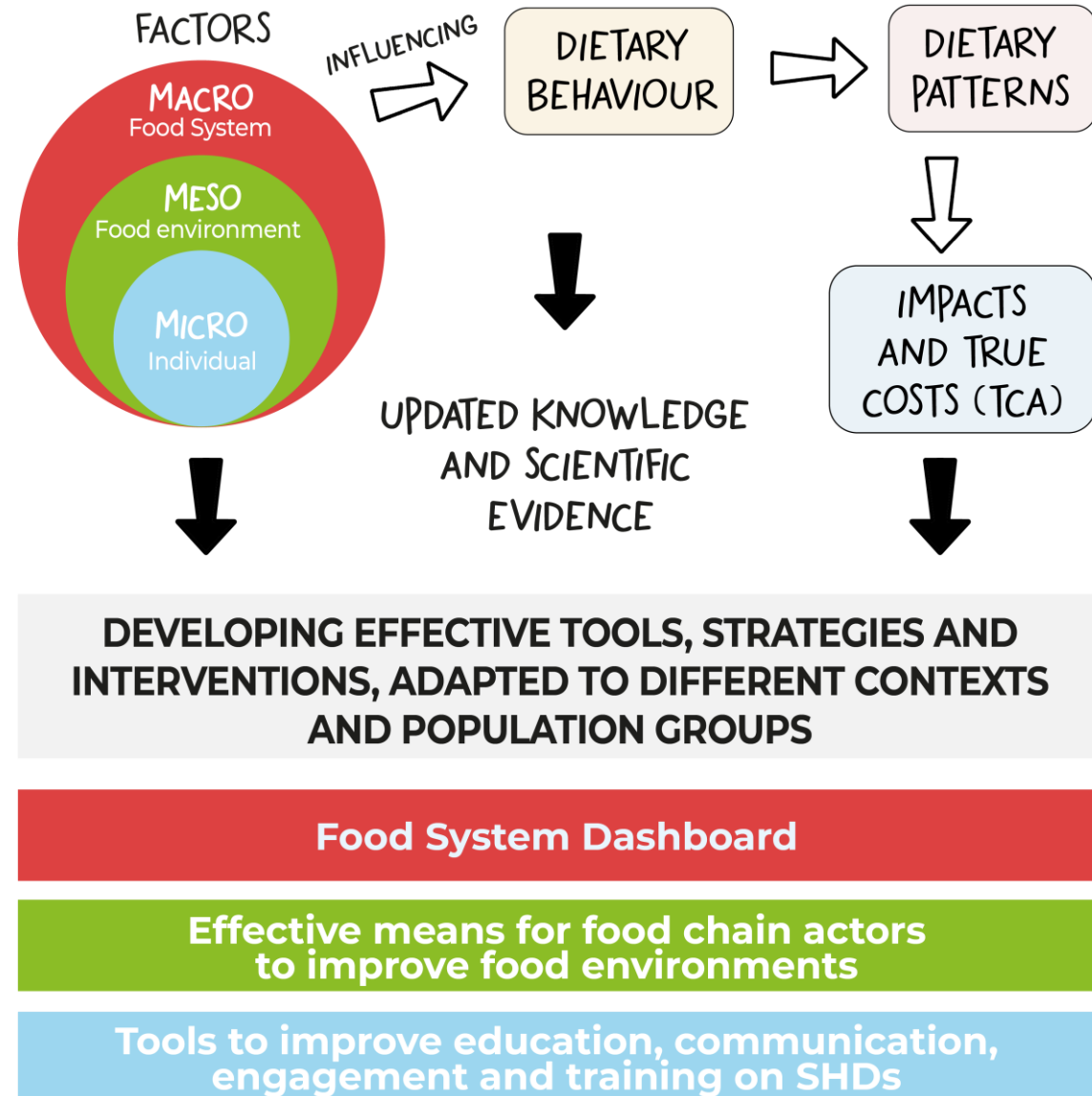
HOW CAN WE IMPROVE FOOD ENVIRONMENTS?

HOW CAN WE PROMOTE HEALTHY AND SUSTAINABLE
DIETARY BEHAVIOUR?

PROJECT OBJECTIVES

- Understand the (macro-meso-micro) factors influencing dietary behaviour.
- Assess the environmental, social and health impacts of 3 dominant European dietary patterns through **True Cost Accounting (TCA)**
- Co-design effective (macro-meso-micro) recommendations, tools and interventions towards healthier and more sustainable dietary behaviour.

UNDERSTANDING THE FACTORS INFLUENCING DIETARY BEHAVIOUR AND THE HEALTH AND ENVIRONMENT IMPACT OF FOOD CHOICES





PLAN'EAT

Partners



[To know more](#)





LIVING LABS

Living Labs are user-centred, open innovation ecosystems, operating as close as possible to local stakeholders and target population groups.

PLAN'EAT Living Labs (LLs)

LIVING LAB MEMBERS



● COUNTRIES IN THE CONSORTIUM (11) ● LIVING LABS (9) ● POLICY LAB (1)

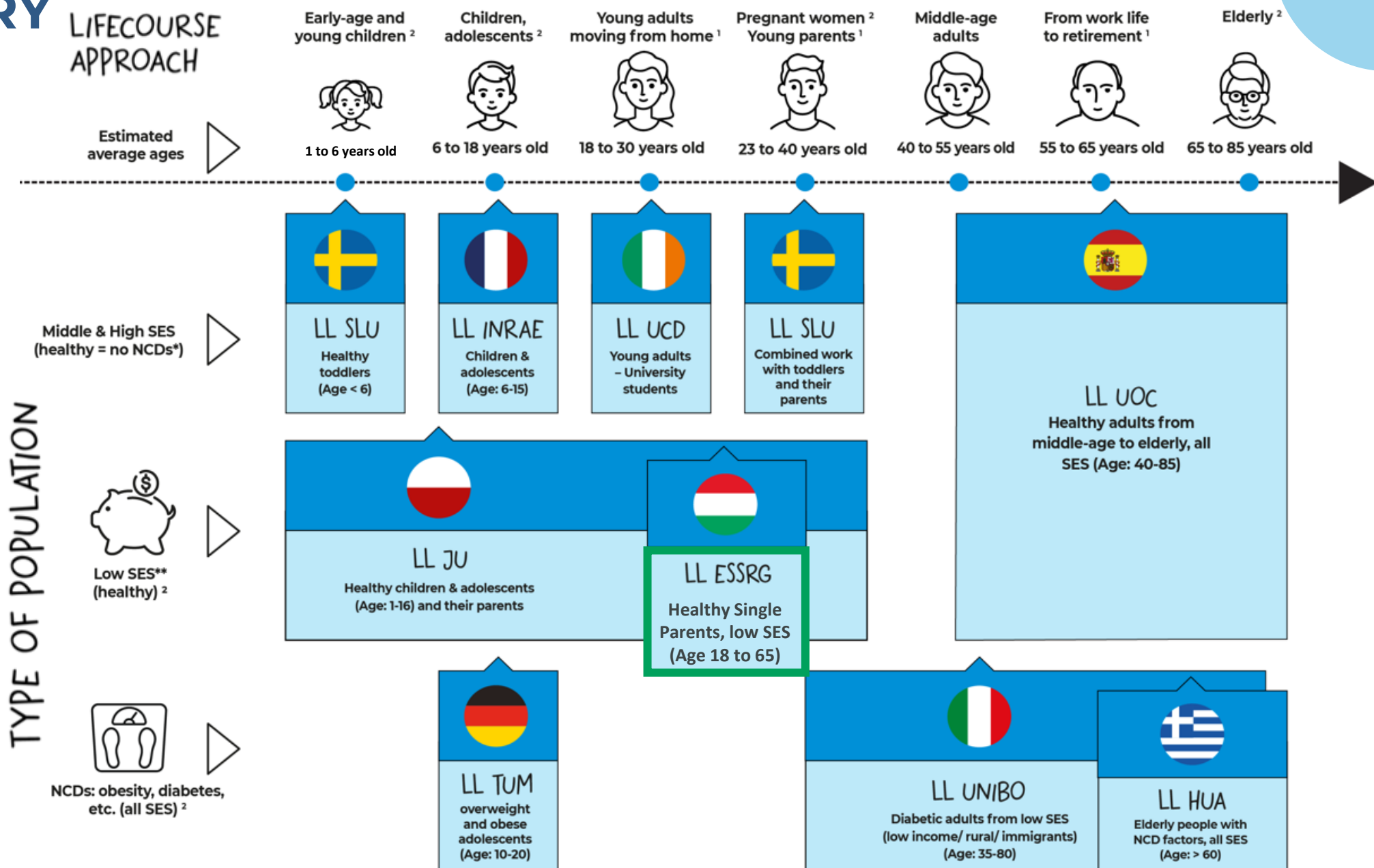
BENEFICIARY GROUPS

LIFECOURSE APPROACH

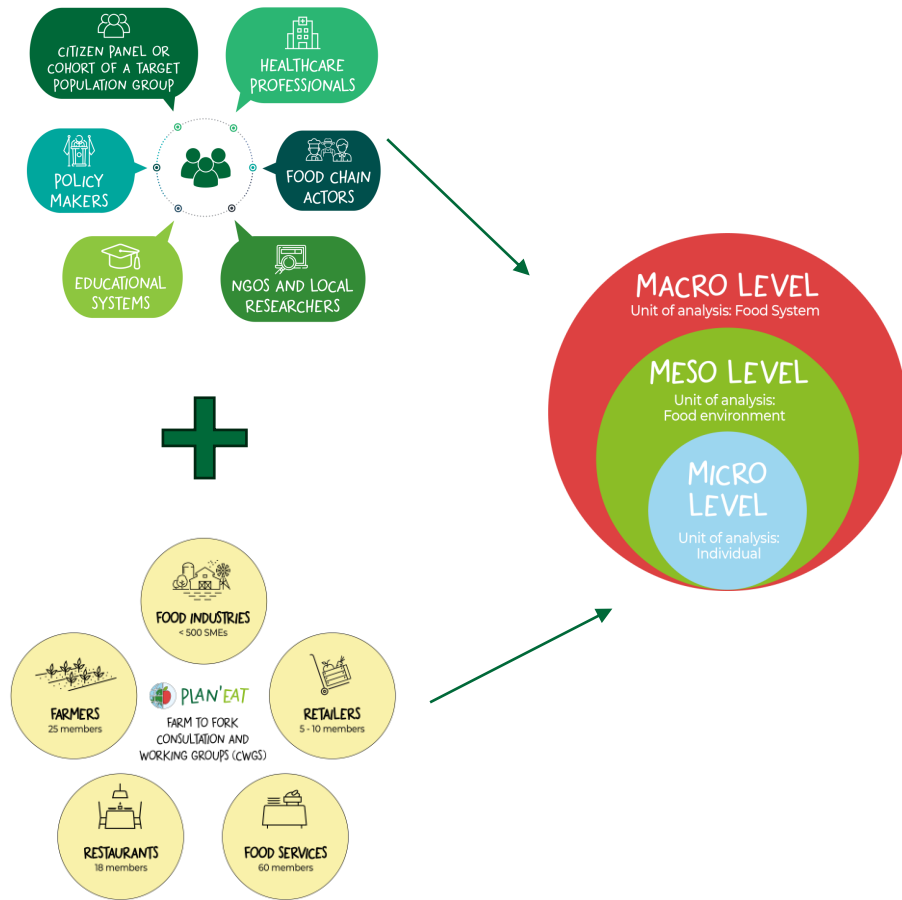
Each Living Lab will target a specific population group.

*NCDs = Non Communicable Diseases
 **SES = socio-economic status

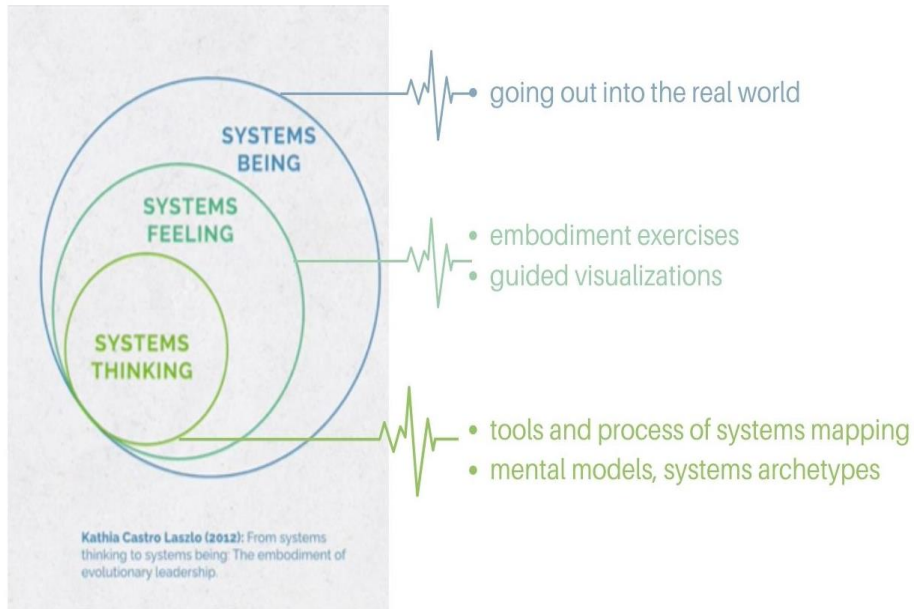
1 → People in transition stages
 2 → Vulnerable people



CO-CREATING TOOLS, RECOMMENDATIONS, STRATEGIES & PRACTICAL SOLUTIONS



WORKING WITH OUR BENEFICIARY GROUP































Foundation: self-reflection, self-awareness, co-creation approach



LL tasks combined with leisure activities and healthy food



TEAM OF THE ENVIRONMENTAL SOCIAL SCIENCE RESEARCH GROUP

 <p>Edina Balázs</p> <p>managing director and coordinator of ESRG</p> <p>in or</p>	 <p>Éva Báncsogi</p> <p>researcher in food systems and sustainability</p> <p>in or</p>	 <p>Alexandra Czegledi</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or</p>	 <p>Karmen Creft</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or</p>	 <p>Antal Emese</p> <p>dietician, sociologist PhD., MSc</p> <p>in or</p>	 <p>Katalin Varsanyi</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or</p>	 <p>Zsófia Benedek</p> <p>vezető kutató</p> <p>in or or</p>	 <p>Domokos Júlia</p> <p>kutató</p> <p>or</p>
 <p>Kata Fodor</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or</p>	 <p>Eszter Kelemen</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or or or</p>	 <p>Orsolya Lazányi</p> <p>researcher in food systems</p> <p>or</p>	 <p>Eszter Lengyel</p> <p>project manager</p> <p>or</p>	 <p>Fekete Márta</p> <p>kutató</p> <p>or</p>	 <p>Gébert Judit</p> <p>kutató</p> <p>in or</p>	 <p>Haragónics Sári</p> <p>részvétel filmes kutató</p> <p>in or</p>	 <p>Juhász Judit</p> <p>kutató</p> <p>in or</p>
 <p>Bokros Balázs</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or</p>	 <p>Barbara Mihók</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or or or</p>	 <p>Ágnes Némethy</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or or or</p>	 <p>György Pálfi</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or or or</p>	 <p>Kapitány Balázs</p> <p>kutató</p> <p>or</p>	 <p>Kovács Mariann</p> <p>kommunikációs szakértő</p> <p>in or</p>	 <p>Lenti Attila</p> <p>politológus</p> <p>or</p>	 <p>Oblath Márton</p> <p>kutató</p> <p>or</p>
 <p>Vanda Pörner</p> <p>researcher in food systems</p> <p>in or</p>	 <p>Balázs Sipos</p> <p>graphic designer</p> <p>in or</p>	 <p>Diana Székely</p> <p>researcher in food systems, training management, designer</p> <p>in or or</p>	 <p>Katalin Varga</p> <p>project manager</p> <p>or</p>				

OUR NETWORKS



ALTER-Net















Living Knowledge
The International Science Shop Network















Budapest

CURRENT PROJECTS

 <p>Természetalapú megoldásokkal a közösségeinkért</p> <p>Természetalapú megoldások a biológiai sokféleség és az éghajlati változás kezelésére szolgáló társadalmi változások érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Jobb döntések a biodiverzitás és az emberek érdekében</p> <p>Megérteni és befolyásolni a biodiverzitást érintő döntéshozatali folyamatokat.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Egyszerűsítés az éghajlati változás okozta egészségügyi veszélyek enyhítésére</p> <p>Az éghajlat, az éghajlat és az éghajlati változások közötti kapcsolatok megértése és a kapcsolatok megértése érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Integrált városi élelmiszerellátás</p> <p>A városi élelmiszeri környezet fejlesztése - kulturálisan megközelítve - a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>
 <p>Egészséges, fenntartható étkezési szokások kialakítása</p> <p>A táplálkozási szokások és az étkezési szokások megváltoztatása érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Ökológiai fenntartható tápanyag-gazdálkodás</p> <p>Milyen innovációk segíthetnek a 2030-ig legfeljebb 20%-kal csökkenteni a társadalmi-gazdasági hatások befolyását a társadalomra?</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Science Service a biodiverzitásért</p> <p>A biológiai sokféleség csökkentése érdekében a tudományos és a társadalmi együttműködés érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Civil társadalomtudomány, fiatalok, befogadás</p> <p>Civil társadalomtudományi projekt a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>
 <p>Dinamikus értékláncok a növényeinkért</p> <p>Az élelmiszerláncok dinamikusan változó jellegű értékláncok.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Együttműködés alapuló élelmiszerrendszerek</p> <p>A gazdasági és a társadalmi együttműködés érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Közös értékláncok a kutatásban</p> <p>Intézményi szintű változások indítása a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>Innovatív szerződések a kíméletes gazdálkodásért</p> <p>Hasznosító szerződés megkötése a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>

FINISHED PROJECTS

 <p>EU-Citizen.Science</p> <p>Az állampolgári vagy közösségi tudomány olyan újításokat keres, amelyek társadalmi és szakpolitikai kihívások megoldása mellett.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>FIT4FOOD2030</p> <p>A FIT4FOOD2030 keretében célunk a kutatási és innovációs rendszer reformjainak hozzájárulása ahhoz, hogy az európai élelmiszeri rendszer megújuljon.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>DYNAMIVERSITY</p> <p>Dinamikus tudomány-hálózatok az európai változások érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>OpenNESS</p> <p>Az OpenNESSben a természeti tudományok és az ökoszisztéma szolgáltatások fogalmait alkalmazzuk a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>
 <p>TRANSIT</p> <p>A TRANSIT projektben a társadalmi megújulás érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>QUESSA</p> <p>A QUESSA során a társadalmi megújulás érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>SciCafe 2.0</p> <p>A SciCafe 2.0 során a társadalmi megújulás érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>EKLIPSE</p> <p>Célunk, hogy kialakítsunk egy mechanizmust, mely a társadalmi megújulás érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>
 <p>INSPIRES</p> <p>Az INSPIRES projektben a társadalmi megújulás érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>TRUE</p> <p>A TRUE projektben a társadalmi megújulás érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>FoTRIS</p> <p>A FoTRIS célja, hogy a társadalmi megújulás érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>	 <p>CLIMSAVE</p> <p>A CLIMSAVE az egyes nemzetek közötti együttműködés érdekében a társadalmi megújulás érdekében.</p> <p>BŐVEBBEN...</p>



TRUE COST ACCOUNTING

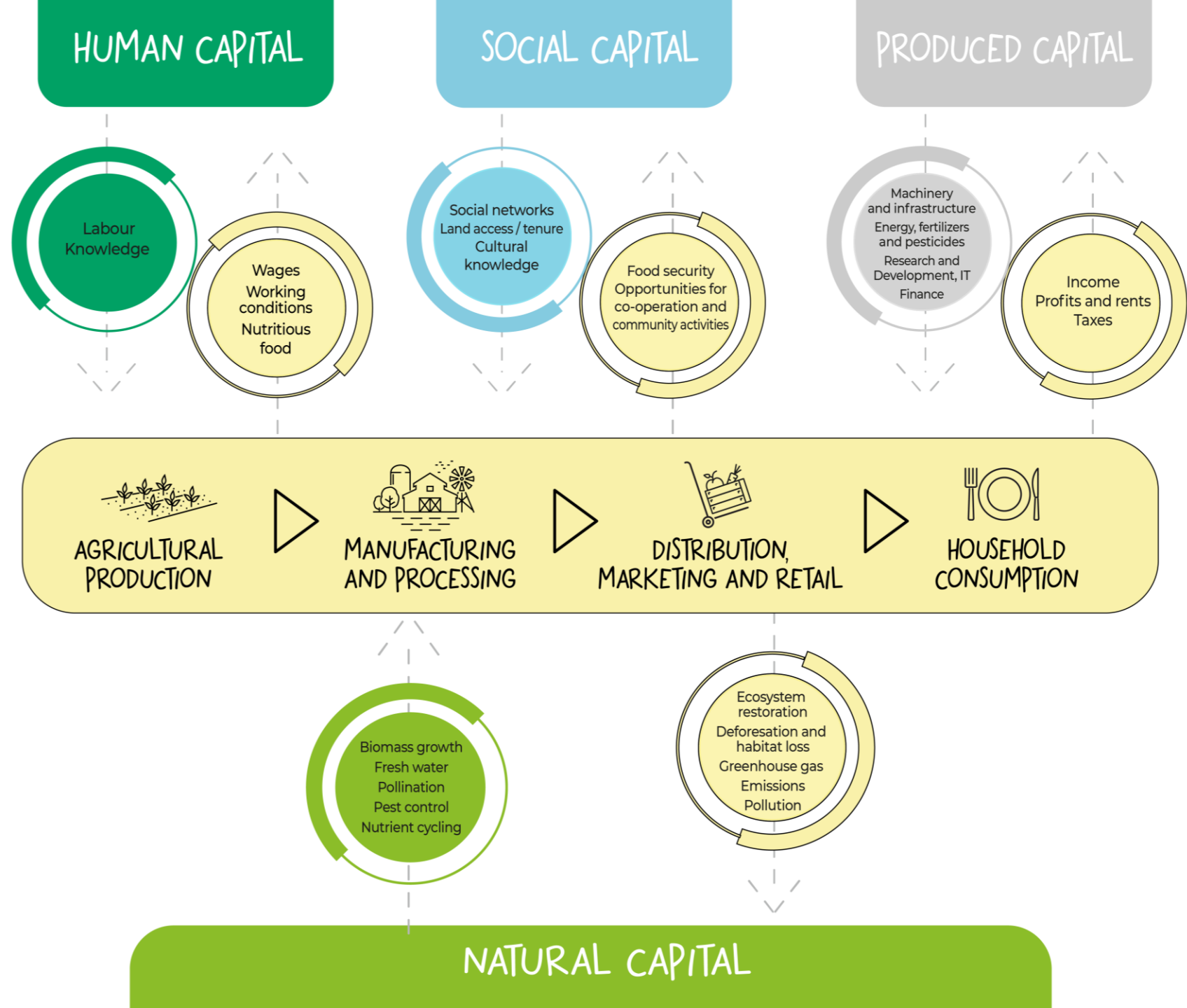
True Cost Accounting (TCA) is a powerful tool which reveals the significant but economically invisible (natural, social and human) capitals and impacts that must be considered by food system actors (notably policy makers).



[To know more](#)

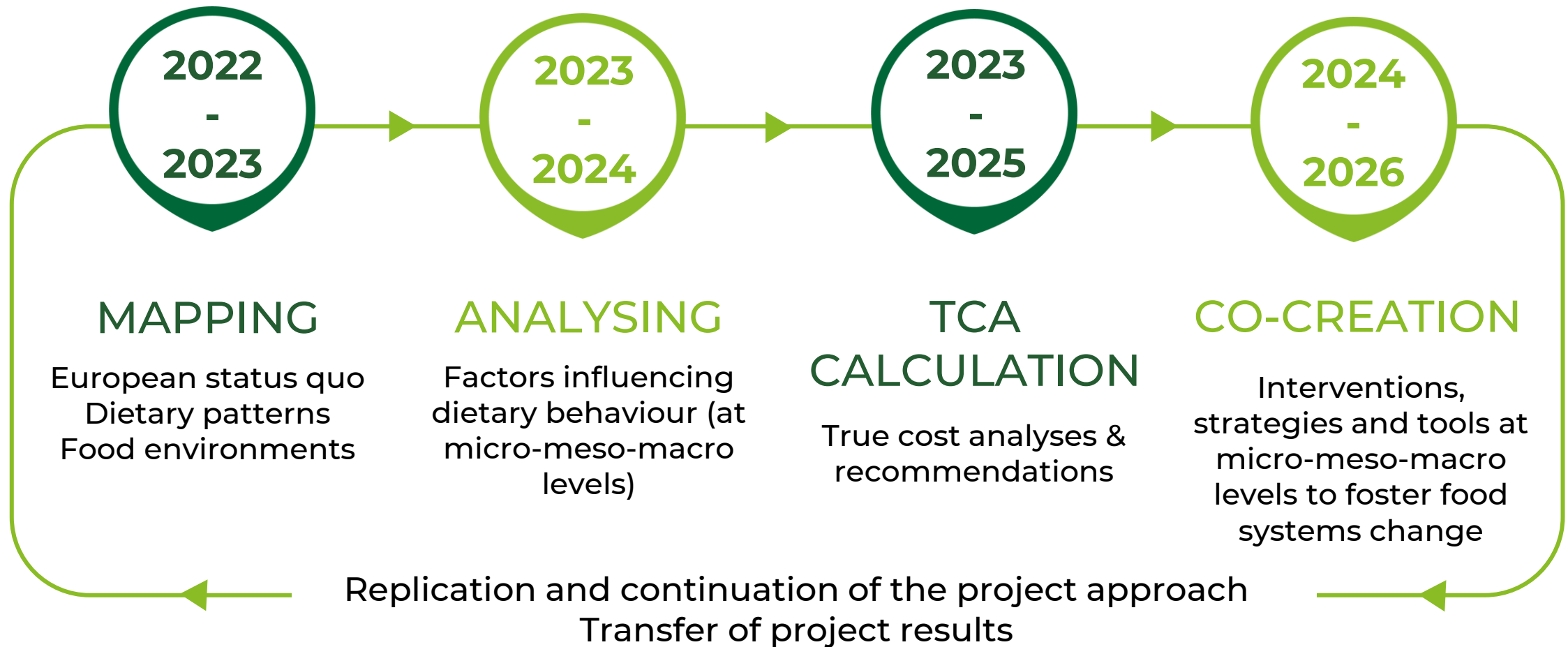


PLAN'EAT



TIMELINE

13

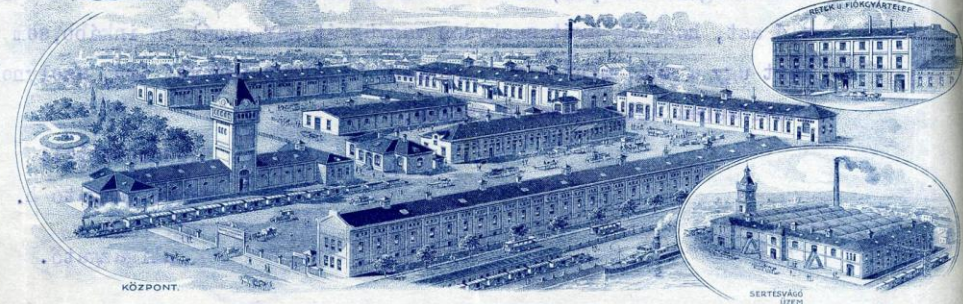




Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Budapest Gyűjtemény



BUDAPEST SZÉKESFŐVÁROS KÖZSÉGI ÉLELMISZERÁRÚSZÍTÓ ÜZEME A FŐVÁROS TULAJDONA, SAJÁT KEZELÉSÉBEN.



Igazgatóság: Interurban József 18-41 és József 72-75
Központi könyvelőség: József 18-43
Kórház-ellátási és gyarmatárúosztály: József 33-64
Szállítást ellenőrző osztály: József 46-48
Sértésnagyvágó- és feldolgozó-üzem: József 49-38

Ho/Ba.
012519.

Budapest, 1923. január hó 2-án
IX. SOROKSÁRI UT 58.

T.

Feleki Ignác cégnek,
Szombathely.

HELYTÖRTÉNESEM
ONLINE PAPIRÉGISÉG ANTIKVARIUM

ÜZEMÁGAK:
KÖZPONTI KOLBÁSZ- ÉS HENTESÁRÚGYÁR.
HÚSHAGYVAGÓÜZEM. TOJÁSFELDOLGOZÓ-
ÉS LÁMPAZÓTELEP. VAJ- ÉS EGYÉB TEJ-
TERMÉKFELDOLGOZÓ-TELEP. BAROMFIHIZ-
LALDA-ÉS TOLLOSZTÁLY. BAROMFIÁRÚSZÍTÁS.
VAD- ÉS SZÁRNYASVAD-OSZTÁLY. SAJÁT
HÜTŐTELEPEK

FIÓK KOLBÁSZ ÉS HENTESÁRÚGYÁR:
II. RETEK-U. 3. SZ. TELEFON: JÓZSEF 40-95

A Székesfővárosi Községi Élelmiszerárúszító Üzem
üzlethelyiségei:

I. kerület:
Budagyöngye (Hidgözü-út), Döbrentel-tér, Horthy
Miklós-út (Lágymányosi piac), Királyhágó-u. és
Böszörményi-út sarok, Krisztina-tér, Svábhegy
(Templom-ter), Szentháromság-u. (Vár), Zugliger
(Szarvas-ter).

II. kerület:
Batthyány-téri vásárcsarnok, Széna-tér, Zsigmond-
utca 10.

III. kerület:
Flórián-tér, Kolossy-tér, Római-fürdő-telep, Keve-
utca 4.

IV. kerület:
Belvárosi fedett csarnok, Fővám-tér.

V. kerület:
Hold-utcai vásárcsarnok, Vilegrádi-u. 1.

VI. kerület:
Bulyovszky-u. 8, Ferdinánd-tér, Hunyadi-tér, Lehel-
tér, Nagymező-u. 38, Rőppentyű-u. 21.

VII. kerület:
Almássy-tér, Bosnyák-tér, Dohány-u. 1, Garay-tér,
Klauzál-téri vásárcsarnok, Lövölde-tér, Telegi-tér.

VIII. kerület:
József-körút 10, József-körút 83, Országy-tér, Rákóczi-
téri vásárcsarnok.

IX. kerület:
Gyál-út 28, Központi vásárcsarnok, nagybani üzlet.
Telefon: József 64-00, Mester-u. 4, Országos Vászár-
tér, Vágóhid-u.

X. kerület:
Martinovics-tér

Székesfővárosi Alkalmazottak Élelmiszerbevásárló
Központja üzletei:

II. Retek-u. 3. fűszer- és hűtőüzlet. Telefon: 40-95.
IV. Gerőczy-u. 7. fűszerüzlet. Telefon: 69-27.

VII. Károly király-út 3. liszt- és hűtőüzlet.
VIII. Baross-u. 21. fűszer- és hűtőüzlet. Telefon:
József 69-62.

IX. Közvágóhídi és Üzemi Alkalmazottak liszt-,
fűszer- és hűtőüzlete.

Vasúti küldemények más intézkedés hiányá-
ban Budapest-Ferencváros állomásra
címezendők.

Hivatkozással mult hó 28-ról kelt b.sora-
ira, tisztelettel közöljük, hogy a vonatkozó minis-
teri rendelet értelmében az exportőröknek a kiví-
dó mennyiségnek 15%-át be kell szolgáltatni. Az i-
módon beszoigáltatott mennyiség alapján igazolju-
az átvételt, melynek megtörténte után a leadott me-
nyiséget az illetékes Miniszteriumnak azonnal be-
jelentjük, tehát az árú tulajdonképen nem a főváros
hanem a Miniszterium rendelkezésére áll. Ennélfogva
legnagyobb sajnálatunkra nincs módunkban az Önök
tal kimutatott 746 kg után állítólag feleslegesen
beszoigáltatott 112 kg mákot visszaadni.

Ami pedig a zsákokat illeti, arra nézve
tisztetlettel közöljük, hogy ez árú tárolásához zsá-
kokra feltétlen szükség van, s így azokat vissza

9869
4900
4485
1925-4