



EESC Info

European Economic and Social Committee

A bridge between Europe and organised civil society

March 2024 | RO

Available Languages:

ES	BG	CS	DA	EN	DE	ET	FR	EL	HR	IT	LV	LT	HU	MT	NL
PL	PT	FI	RO	SK	SL	SV									

EDITORIAL

Editorial

Stimați cititori,

În acest număr, doresc să vă atrag atenția asupra Săptămânii societății civile, evenimentul emblematic organizat și găzduit de CESE la începutul lunii martie.

La mai puțin de 100 de zile până la alegerile europene, Săptămâna societății civile a oferit CESE ocazia unică de a aduce laolaltă persoane din toate categoriile sociale pentru a discuta despre ce este important pentru ele și despre viitorul european pe care îl doresc. Peste 800 de reprezentanți ai organizațiilor societății civile și ai grupurilor de tineret au participat, timp de o săptămână, la o sesiune de reflecție, în cadrul căreia au prezentat principalele lor mesaje și așteptări la adresa următorilor lideri ai UE. Mesajul, pe care mă angajez să îl transmit, este clar – cetățenii doresc să vadă mai multă democrație și participare a tinerilor, mai puține știri false și o economie care să funcționeze în beneficiul tuturor. Europa nu își poate permite să ignore vocea societății civile, adevăratul gardian al democrațiilor noastre.

Informațiile obținute în urma Săptămânii societății civile vor contribui la o rezoluție a CESE privind alegerile europene. Puteți găsi informații preliminare cu privire la Săptămâna societății civile pe [site-ul internet al CESE](#).

Pregătirea noastră pentru alegeri implică, de asemenea, consolidarea relațiilor cu Parlamentul European. La 27 februarie, am semnat un memorandum de înțelegere cu președinta Parlamentului European, Roberta Metsola, pentru a aprofunda cooperarea dintre cele două instituții, promovând alegerile europene, sporind prezența la vot – în special în rândul cetățenilor care nu votează și al celor care votează pentru prima dată – și combătând manipularea informațiilor. CESE își va mobiliza pe deplin vasta sa rețea, care acoperă întreaga UE și reprezintă angajatorii, lucrătorii și organizațiile societății

civile, astfel încât aceștia să își poată juca pe deplin rolul. Acordul reprezintă un pas esențial în generarea unui impuls în perspectiva alegerilor europene din 2024.

În cadrul CESE, ne propunem să capacităm organizațiile societății civile nu numai în Uniunea Europeană, ci și în afara acesteia. În luna februarie, am lansat oficial inițiativa noastră privind membrii din țări candidate la aderare, marcând un moment de cotitură în istoria CESE. Inițiativa de a implica reprezentanți din țări candidate în activitatea CESE a fost salutată călduros de vicepreședinta Comisiei Europene, Věra Jourová, de prim-ministrul Muntenegrului, Milojko Spajić, și de prim-ministrul Albaniei, Edi Rama, care au participat la inaugurare. În total, au fost selectați 131 de membri din țări candidate la aderare. Aceștia vor face parte din grupul de experți ai societății civile care vor participa la lucrările Comitetului în lunile următoare. Obiectivul nostru comun este ca toate țările candidate să se apropie treptat de UE și să se integreze din ce în ce mai mult în UE



pe măsură ce negocierile avansează.

O societate civilă dinamică și un dialog social puternic sunt indispensabile pentru buna funcționare a democrațiilor. Primirea țărilor candidate reprezintă un pas înainte pozitiv și logic pentru democrația în Europa.

Oliver Röpke

Președintele CESE

DATE ÎN AGEND?

25 martie 2024

[Consolidarea societății civile și a democrației participative în UE: calea de urmat](#)

18 aprilie 2024

[Cetățenii pot combate dezinformarea 2024](#)

24 și 25 aprilie 2024

Sesiunea plenară a CESE



ÎN PRIM-PLAN

Invitatul nostru este membrul CESE Christian Moos, raportor al avizului „Pachetul privind apărarea democrației”. El ne explică motivele pentru care CESE nu sprijină propunerea Comisiei privind acest pachet de măsuri, care a provocat dezbateri aprinse când a fost, în final, publicat în luna decembrie a anului trecut.



PACHETUL DE MĂSURI PENTRU APĂRAREA DEMOCRAȚIEI: COMISIA AR TREBUI SĂ RETRAGĂ DIRECTIVA

redactat de Christian Moos

Preocupările cu privire la influența răuvoitoare a unor state ostile precum Rusia sunt pe deplin justificate. Sunt multe exemple de împrumuturi favorabile acordate partidelor de extremă dreaptă, posturi în consilii de supraveghere pentru camarazi politici, contracte profitabile pentru antreprenori îndoielnici și finanțare pentru așa-zise ONG-uri.

Prin urmare, trebuie, într-adevăr, să fim foarte vigilenți în perspectiva alegerilor europene. Cu toate acestea, deși face unele recomandări bune statelor membre, pachetul de măsuri privind apărarea democrației vine mult prea târziu. În primul rând, Comisia a lansat pachetul cu întârziere. Apoi, la începutul verii anului 2023, l-a amânat cu mai mult de o jumătate de an, deoarece criticile aduse propunerii legislative pe care trebuia să o includă pachetul au fost foarte vehemente și, mai ales, unanime.

Cu toate acestea, pachetul publicat în decembrie a confirmat cele mai grave temeri. Directiva propusă ar stigmatiza ONG-urile care primesc fonduri de la guverne din țări din afara UE, cum ar fi SUA. Propunerea în sine servește drept pretext pentru guvernele autoritare care recurg la legi privind agenții străini pentru a încerca să reducă la tăcere orice opoziție democratică.

În plus, definițiile directivei sunt vagi și există lacune enorme pe care le pot exploata adevărații agenți ai Moscovei. Reprezentanții societății civile organizate se întreabă de ce Comisia nu instituie un registru general de transparență care să includă toți reprezentanții de interese, să fie compatibil cu legislațiile existente la nivel național și să creeze un temei juridic clar și sigur pentru toate părțile interesate.

Comisia ar trebui să retragă acest proiect de directivă și să adopte o abordare mai cuprinzătoare în următoarea propunere în 2025, care să nu dea apă la moară dușmanilor democrației.



O ÎNTREBARE ADRESAT?...

Pentru rubrica noastră *O întrebare adresată...*, l-am rugat pe dl Florian Marin, membru al CESE și raportor al avizului CESE „Pădurile din UE - noul cadru al UE pentru monitorizarea pădurilor și planurile strategice”, să ne împărtășească solicitările CESE privind acest cadru, având în vedere importanța pădurilor pentru atingerea obiectivelor UE în materie de climă și durabilitate.



NOUL CADRU AL UE PENTRU MONITORIZAREA PĂDURILOR AR TREBUI S ? FIE DURABIL ?I PARTICIPATIV

redactat de Florian Marin

Comitetul Economic și Social European propune ca noul cadru al UE pentru monitorizarea pădurilor să fie durabil, eficient din punctul de vedere al costurilor și fezabil din punct de vedere operațional. De asemenea, acesta ar trebui să fie oportun, sigur și securizat, dinamic, favorabil incluziunii și participativ, pentru a permite o cooperare strânsă între știință și practică, alături de o mai bună planificare și elaborare a politicilor bazate pe date concrete.

Este esențial să se asigure complementaritatea și să se prevină duplicarea datelor care fac deja obiectul legislației existente, cum ar fi politicile privind clima și aerul, reglementările privind biodiversitatea și politica agricolă comună.

În ceea ce privește schimbările climatice, sunt necesare date pe termen lung, alături de date privind dezvoltarea rurală, economia circulară și știința. Este important să se asigure interoperabilitatea și aceeași granularitate, tehnologie și frecvență, în special atunci când se colectează date suplimentare în toate statele membre ale UE. Reducerea sarcinii administrative și evitarea birocrăției excesive, cum ar fi colectarea și raportarea multiplă a datelor, ar trebui să se bucure de atenție constantă. Ar trebui să se acorde aceeași importanță datelor economice, sociale și de mediu privind pădurile

Importanța respectării drepturilor de proprietate privată și a proprietății asupra datelor, în special în cadrul principiului subsidiarității, nu poate fi supraestimată. Mai presus de toate, interesul public ar trebui să prevaleze în infrastructura de date privind pădurile.

Fiecare stat membru al UE care beneficiază de păduri ar trebui să aibă un plan forestier pe termen lung care să completeze alte strategii privind pădurile și lemnul, asigurând o corelare perfectă cu ODD. Ținând seama de valorile multilaterale ale pădurilor, aspectele sociale și economice ar trebui incluse în structura planurilor forestiere, alături de principiul parteneriatului și de implicarea societății civile în elaborarea și punerea în aplicare a planurilor forestiere pe termen lung.

Rolul Comitetului forestier permanent ar trebui consolidat și acesta ar trebui să includă actori relevanți din societatea civilă.



INVITATUL-SURPRIZ?

Invitatul nostru surpriză este Bruno Kaufmann, ambasadorul inițiativei cetățenești europene (ICE), un instrument unic și ideal care le permite cetățenilor UE să propună noi acte legislative europene. El explică motivele pentru care ICE are o importanță enormă și de ce, într-o zi, dacă va reuși, aceasta ar putea fi considerată una dintre cele mai remarcabile realizări democratice de la introducerea sufragiului universal și egal, în secolul XX.

Bruno Kaufmann este politolog și jurnalist suedez, autorul unor publicații traduse în peste 40 de limbi privind democrația directă și reprezentativă modernă. Este corespondentul pentru democrație globală al SWI swissinfo.ch, serviciul internațional al radioteleviziunii elvețiene, acoperind, pentru acesta, afacerile nord-europene. Bruno este cofondator și membru al consiliului de administrație al unor organizații de sprijinire a democrației, cum ar fi Institutul european pentru inițiative și

referendumuri, Democracy International și Forumul global pentru democrație directă modernă. Este, de asemenea, director al cooperării internaționale în cadrul Fundației elvețiene pentru democrație.



BRUNO KAUFMANN: DE CE INIȚIATIVA CETĂȚENEASCĂ EUROPEANĂ ESTE MULT MAI DECISIV DE CÂT CREDEM

Avem multe motive să ne plângem de starea democrației în general și, în special, de inițiativa cetățenească europeană (ICE).

Potrivit celui mai recent [Raport privind democrația la nivel mondial](#), prezentat de *Varieties of Democracy Institute*, la 7 martie, procentul persoanelor care trăiesc într-o democrație a scăzut la nivelul de acum aproape 40 de ani. Și, în timp ce anul acesta, sunt în lume mai multe persoane eligibile să voteze ca niciodată, multe țări care găzduiesc alegeri devin din ce în ce mai autocrate.

S-au exprimat critici și în cadrul [Săptămânii societății civile](#) organizate în premieră de Comitetul Economic și Social European la începutul lunii martie. Acestea s-au referit la inițiativa cetățenească europeană, primul instrument transfrontalier pentru democrație directă din lume. „Prea complicat”, „prea puțin atractiv”, „prea puțină încredere”, „ineficient” și „puțin cunoscut” au fost doar câteva dintre observațiile deloc măgulitoare ale părților interesate din societatea civilă, mass-media, mediul academic și administrația ICE.

Am considerat că aceste evaluări foarte critice sunt descurajant de corecte, dar și prea prudente și moderate în ceea ce privește caracterul lor critic. Democrația merită să predomină în lume. Pentru a realiza acest lucru, noi, în calitate de cetățeni și alegători eligibili de pe această planetă, suntem obligați să facem mai mult decât până în prezent.

Aceasta înseamnă să facem mai mult decât să ne jucăm de-a apărarea împotriva fricii, a dictatorilor de astăzi și a anturajelor lor lașe. Trebuie să facem progrese mult mai mari. Dezvoltarea în continuare a inițiativei cetățenești europene ar reprezenta un astfel de pas înainte.

Ce cuprinde ICE? Trei lucruri. Un drept, un instrument și o pârghie unice în istorie și în lume. Este complexă și concepută pentru a fi cuprinzătoare, digitală, adecvată pentru democrația directă, transnațională, cu o infrastructură de sprijin și este utilizată judicios.

Începând din 2012, ICE a fost creată, introdusă, pusă în practică și îmbunătățită, ceea dovedește că spațiul democratic poate fi extins și consolidat chiar și în condițiile cele mai dificile.

Anul viitor, la vârsta fragedă de 13 ani, copilul răsfățat va deveni, sperăm, un adolescent tenace care poate să arate Europei și lumii de ce este capabil. Avem nevoie de această forță proaspătă și de vigoare pentru a revitaliza în mod decisiv mentalitățile închistate ale statelor naționale și structurile birocratice ale Uniunii Europene.

Să fim clari - nu avem nevoie să reinventăm neîncetat, neobosiți, formele democratice de conviețuire doar de dragul inovării. În schimb, trebuie să ne dedicăm dezvoltării ICE, pentru a ne asigura că copilul devine major la 16 ani sau cel puțin la 18 ani, la sfârșitul acestui deceniu.

Ce înseamnă acest lucru? Până în 2028 sau 2030, trebuie să aibă loc două schimbări importante. În primul rând, competențele ICE de stabilire a agendei trebuie să fie egale cu cele ale Parlamentului European. Cu alte cuvinte, europenii trebuie să fie în măsură să propună acte legislative și alte măsuri guvernamentale la fel ca deputații aleși în Parlamentul European.

În al doilea rând, până la sfârșitul acestui deceniu, cetățenii UE trebuie să poată iniția nu numai acte legislative, ci și ample scrutine populare la nivel european cu privire la chestiuni de fond – adesea numite pur și simplu referendumuri. Referendumul paneuropean nu este o idee nouă, dar este o idee matură acum, datorită creării ICE și primilor ani de existență ai acesteia.

Dacă poate fi construit un astfel de viitor în jurul ICE, cetățenii vor privi retrospectiv la acest instrument ca fiind cel care a produs una dintre cele mai remarcabile realizări democratice de la introducerea votului universal și egal în secolul XX.

ALEGERILE EUROPENE: 6-9 IUNIE 2024: EU VOTEZ. ?I TU?



În noua noastră rubrică *Eu votez. Și tu?* care va fi publicată până în iunie 2024, vă prezentăm opiniile invitaților noștri despre cum și de ce să participăm la alegerile europene. În această ediție o avem invitată pe Konstantina Manoli, o studentă în vârstă de 19 ani din Grecia, care a participat anul acesta la manifestarea „Europa ta, părerea ta”.

Organizată pentru prima dată în timpul Săptămânii societății civile, această manifestare emblematică a CESE dedicată tineretului a reunit peste 100 de tineri din întreaga UE, din țările candidate și din Regatul Unit în dezbateri însuflețite privind democrația și viitorul Europei.

Konstantina Manoli studiază limbi străine, traducere și interpretare la Universitatea Ionică din Grecia. Este o lingvistă pasionată, pe care o interesează discuțiile politice și afacerile globale.



CAPACITAREA ELECTORATULUI DE MÂINE: TINERILOR ALEGĂTORI LE REVINE UN ROL ESENȚIAL ÎN MODELAREA DEMOCRAȚIEI

redactat de Konstantina Manoli

Este de netăgăduit că exercitarea dreptului de vot reprezintă un instrument puternic de exprimare a opiniilor și de influențare a politicilor. De fapt, pe tot parcursul alegerilor în general, ne facem cu toții auzită vocea, alegând persoanele care, în opinia noastră, sunt cele mai potrivite pentru a ne reprezenta atât pe noi, cât și convingerile și sistemele noastre de valori. Cu toate acestea, de cele mai multe ori, majoritatea persoanelor tind să subvalueze puterea votului, iar acest lucru este valabil în special pentru noi, tinerii.

Afirmăm cu entuziasm că dorim să schimbăm lumea și să creăm un viitor mai bun pentru noi toți și pentru generațiile următoare. Cu toate acestea, undeva în timpul acestui proces, când credem că opiniile, valorile și idealurile noastre nu mai contează sau că nu ne stă în putere să facem nimic, renunțăm.

În calitate de tânără femeie din Grecia, știu exact despre ce vorbesc. Știu cât de frustrant este când vocile noastre nu sunt auzite, drepturile noastre sunt încălcate și ne invadează un sentiment de neputință pentru că avem impresia că nu mai putem face nimic. Uneori, în pofida eforturilor noastre, lucrurile nu ies așa cum am plănuțit. Tocmai în aceste momente, când avem sentimentul că eforturile noastre au fost zadarnice, uităm adesea un adevăr fundamental – puterea noastră constă în votul nostru! După cum spunea Barack Obama: „Orice vot contează”.

Din păcate, nu cred că sunt singura care a trăit această experiență, sau că ea se datorează faptului că sunt greacă, tânără sau femeie. Adevărul este că multe persoane împărtășesc acest sentiment, indiferent de vârsta, etnia, genul, religia lor sau situația lor personală.

A vota înseamnă a face auzită vocea noastră colectivă pentru a modela viitorul pe care îl dorim. Dacă ne luăm soarta în propriile mâini, putem face astfel încât visurile și valorile noastre să se reflecte în deciziile care modelează societatea noastră. Trebuie să acționăm: votul nostru este cheia care va deschide ușa către un viitor în care capacitarea tinerilor va face să răsunе vocea lor.

Și nu uitați cuvintele înțelepte ale lui John Lewis, „Dacă nu noi, atunci cine? Dacă nu acum, atunci când?”

ȚIRILE CESE



Extindere: reprezentanții țărilor candidate la aderarea la UE vor participa la lucrările CESE

La 15 februarie, Comitetul Economic și Social European (CESE) și-a lansat oficial inițiativa de a primi reprezentanți ai societății civile din țările candidate la aderarea la UE. În total au fost selectați 131 de „**membri din țări candidate la aderare**” pentru a constitui un grup de experți ai societății civile care vor participa la lucrările Comitetului, CESE devenind astfel prima instituție care își deschide porțile pentru țările candidate la aderarea la UE.

Această inițiativă este **prioritatea politică a președintelui CESE, Oliver Röpke**. Ea stabilește noi standarde pentru implicarea țărilor candidate în activitățile UE, facilitând integrarea lor progresivă și tangibilă în Uniune.

Inițiativa a fost lansată în sesiunea plenară a CESE, unde a fost salutăată cu entuziasm de **Věra Jourová**, vicepreședinta Comisiei Europene, **Milojko Spajić**, prim-ministrul Muntenegrului, și **Edi Rama**, prim-ministrul Albaniei. Aceștia li s-au alăturat reprezentanți ai societății civile din nouă țări candidate la UE (Albania, Bosnia și Herțegovina, Georgia, Moldova, Muntenegru, Macedonia de Nord, Serbia, Turcia și Ucraina) și alți membri dintr-o țară candidată prezenți online, toți participând pentru prima dată la o dezbateră în plen a CESE.

Cu această ocazie emblematică, **președintele Röpke** a subliniat că: „Nu putem să mai lăsăm țările candidate să aștepte în antecameră, drept care CESE a decis să le deschidă ușa și să-i implice pe reprezentanții acestora – membrii dintr-o țară candidată la aderare – în activitatea sa”.

Prim-ministrul Spajić a declarat: „Apreciem foarte mult aceste aspecte de integrare progresivă. Nu considerăm această inițiativă ca un substitut pentru aderare, ci ca o modalitate de a pregăti pentru integrare atât țările din regiunea Balcanilor de Vest (în conformitate cu o abordare bazată pe merite), cât și UE.”

Prim-ministrul Rama a declarat: „Cred cu tărie că ce se întâmplă acum aici ar trebui să se întâmple și în Parlamentul European, în Comisia Europeană și în Consiliul European. Acesta este singurul mod de a calma spiritele și de a imprima o energie foarte concretă acțiunilor”.

Věra Jourová, vicepreședinta Comisiei Europene pentru valori și transparentă, a declarat: „Extinderea este în interesul nostru comun. Ea continuă să fie o investiție geostrategică pentru Uniune, prin urmare, sprijinim lansarea inițiativei de astăzi și a oricărei alte inițiative care ajută țările partenere să reușească prin reforme care să conducă la o economie mai performantă și la o democrație mai puternică”.

Lista completă a membrilor dintr-o țară candidată selectați pentru grupul de experți este disponibilă [aici](#). (at)



Săptămâna societății civile: Societatea civilă europeană conturează agenda pentru următorii lideri ai UE

În perioada 4-7 martie, **Comitetul Economic și Social European (CESE)** a găzduit prima Săptămână a societății civile, care a reunit peste 800 de reprezentanți ai organizațiilor societății civile și ai grupurilor de tineret pentru a discuta despre viitoarele alegeri și despre viitorul UE. Concluziile vor fi incluse într-o rezoluție a CESE din iulie, care va prezenta așteptările societății civile de la viitoarea conducere a Parlamentului European și a Comisiei.

Cu cele cinci inițiative majore ale sale – [Zilele societății civile](#), [Ziua Inițiativei cetățenești europene](#), [Europa ta, părerea ta! \(YEYS\)](#), [Premiul pentru societatea civilă](#) și [seminarul jurnaliștilor](#) – Săptămâna societății

civile vizează:

- să capaciteze cetățenii să colaboreze cu UE și să își exercite drepturile democratice;
- să identifice și să abordeze amenințările la adresa valorilor democratice, cum ar fi dezinformarea și apatia votanților;
- să colecteze recomandări din partea societății civile care să contribuie la viitoarele planuri ale UE.

[Primele observații](#) cuprinse în mesajele formulate de organizațiile societății civile pentru noii lideri ai UE s-au concentrat în special pe guvernarea reactivă, pe politicile favorabile incluziunii și pe un viitor durabil pentru toți europenii.

Combaterea dezinformării

Înainte alegerilor europene, reprezentanții tinerilor și jurnaliștii și-au exprimat îngrijorarea cu privire la răspândirea masivă a dezinformării și la acutizarea polarizării online, subliniind necesitatea unor cadre juridice solide. Societatea civilă solicită colaborarea între guverne, școli și întreprinderile din domeniul tehnologiei pentru a promova alfabetizarea digitală, care să favorizeze un mediu online incluziv și bogat în informații.

O economie în serviciul cetățenilor și al planetei

Societatea civilă a îndemnat la trecerea de la modele axate pe creștere la abordări holistice care acordă prioritate bunăstării, prosperității și limitelor mediului înconjurător. În acest sens, organizațiile de tineret au pledat pentru o directivă privind sustenabilitatea întreprinderilor și au propus taxe speciale pe bunurile dăunătoare mediului.

Participanții au subliniat, de asemenea, rolul UE în transformarea digitală, solicitând asumarea unei poziții de lider etic în domeniul IA și educarea cetățenilor. Aceste măsuri au scopul de a asigura o creștere economică responsabilă și de a oferi cetățenilor mijloacele necesare pentru a naviga în peisajul tehnologic aflat într-o continuă evoluție.

Capacitarea tinerilor

Societatea civilă a insistat că tinerii trebuie să aibă capacitatea de a modela viitorul Europei. Reprezentanții săi au pledat pentru un „test din perspectiva tineretului” pentru toate politicile UE, pentru a evalua impactul acestora asupra generațiilor mai tinere. În special, grupurile de tineret au propus cote pentru tineri la alegerile pentru Parlamentul European, pentru a le consolida reprezentarea.

Consolidarea democrației

Participanții își doresc o democrație mai rezilientă și mai favorabilă incluziunii, care să acorde importanță dialogului civil structurat la toate nivelurile de guvernare. Acest dialog, împreună cu extinderea capacităților, urmărește să consolideze societatea civilă din țările candidate la aderarea la UE, promovând un mediu sigur și propice pentru ca societatea civilă să prospere în Europa.

Mergând mai departe de cutia cu sugestii

Săptămâna a scos în evidență punctele forte și cele slabe ale inițiativei cetățenești europene (ICE). Deși i-au fost recunoscute succesele, capacitatea insuficientă de reacție a instituțiilor UE este un motiv de frustrare. Participanții au cerut ca ICE să capete răspunsuri substanțiale, care să promoveze parteneriate mai puternice și să-i capaciteze pe cetățeni prin schimbul de bune practici.

Privind în perspectivă

Aceste recomandări vor contribui la o viitoare rezoluție a CESE care va prezenta așteptările societății civile de la viitorul Parlament European și viitoarea Comisie. (gb)



Fundația pentru vârsta a treia din Irlanda câștigă Premiul CESE pentru societatea civilă pentru sănătatea mintală?

Premiul CESE pentru societatea civilă recompensează proiecte fără scop lucrativ puse în aplicare de persoane fizice, organizații ale societății civile și întreprinderi. În fiecare an se alege o temă diferită, care acoperă un domeniu important al activității CESE. Câștigătoarea celei de-a 14-a ediții a Premiului pentru societatea civilă, dedicată sănătății mintale, este Fundația pentru vârsta a treia din Irlanda și rețeaua sa de implicare socială „AgeWell”, care luptă împotriva singurătății la bătrânețe.

La 7 martie, Comitetul Economic și Social European (CESE) a recompensat cinci organizații non-profit pentru contribuția lor deosebită la combaterea afecțiunilor mintale, al căror număr a crescut dramatic în

UE.

Premiul, în valoare de 50 000 EUR, a fost împărțit între cele cinci proiecte câștigătoare.

[Fundația pentru vârsta a treia](#), o organizație caritabilă irlandeză, a primit premiul I, în valoare de 14 000 EUR.

Următorii câștigători au primit fiecare câte 9 000 EUR și au fost clasati astfel:

- Pe locul al 2-lea: Asociația **Pro Lapinlahti**, FINLANDA, pentru centrul său comunitar [Lapinlahden Lähde](#)
- Pe locul al 3-lea: [Integra](#), SLOVACIA, pentru proiectul său „**Nebun? Și ce dacă?**”
- Pe locul al 4-lea: [Fundația Lilinkoti](#), FINLANDA, pentru jocurile sale [The World of Recovery](#)
- Pe locul al 5-lea: Organizația [Animenta](#), ITALIA, pentru proiectul său „**Telling Stories for Good**”

CÂȘTIGĂTOAREA PREMIULUI I

Prin rețeaua sa de implicare socială „AgeWell”, **Fundația** caritabilă irlandeză **pentru vârsta a treia** ajută persoanele în vârstă care sunt izolate, fragile și vulnerabile. **Serviciul lor unic se bazează pe comunitate, în care persoane cu vârsta de peste 50 de ani sprijină vârstnici vulnerabili și care au nevoie de ajutor.** Prin intermediul vizitelor și al unui chestionar privind sănătatea mintală bazat pe smartphone, „AgeWell” oferă sprijin emoțional și identifică într-un stadiu incipient riscurile pentru sănătate.

ALTE PROIECTE CÂȘTIGĂTOARE

Al doilea loc a fost ocupat de asociația finlandeză **Pro Lapinlahti** și centrul său comunitar **Lapinlahden Lähde** sau „Primăvara din Lapinlahti”. Centrul, construit prin renovarea spitalului Lapinlahti din Helsinki, organizează diverse ateliere și evenimente legate de educația în domeniul sănătății mintale, care atrag 50 000 de vizitatori în fiecare an. Declarat zonă unde nu se pun diagnostice, centrul permite tuturor să fie ei însuși, fără a primi etichete, oferind responsabilizare în locul paternalismului.

Pe locul al 3-lea s-a plasat organizația slovacă **Integra**, cu inițiativa sa „**Nebun? Și ce dacă?**”, care demontează stereotipurile prin promovarea unei înțelegeri empatică a sănătății mintale în rândul tinerilor. Aceasta oferă o imagine autentică a ceea ce înseamnă o stare de sănătate mintală precară și a drumului către recuperare.

Câștigătoarea celui de-al patrulea premiu, **Fundația finlandeză Lilinkoti**, are misiunea de a sprijini sănătatea mintală prin jocurile sale inovatoare și creative intitulate „**The World of Recovery**”. Jocurile stimulează recuperarea psihică prin obiective care inspiră o imagine de sine sănătoasă, autonomie personală și o viață activă, încărcată de sens. În timp ce primul este un joc pe telefonul mobil, care nu conține violență; al doilea este un joc de rol de societate distins cu premii. Scopul acestor jocuri este sănătatea mintală, iar publicul sunt persoane în curs de recuperare în urma abuzului de substanțe, sprijinite de profesioniști. Jocurile sunt gratuite pentru utilizatori.

Proiectul „**Telling Stories for Good**” a obținut locul al cincilea în favoarea organizației non-profit **Animenta din Italia**. Prin acest proiect, Animenta reformulează discursuri stereotipe privind tulburările alimentare, care afectează doar în Italia peste patru milioane de persoane, dintre care două milioane adolescenți. Programele sale de prevenire și de sensibilizare sunt realizate de profesioniști voluntari, online și în școli din întreaga Italie.

CESE a lansat ediția de anul acesta a Premiului în iulie 2023. Dedicând-o sănătății mintale, CESE dorește să recunoască rolul crucial jucat de societatea civilă privind tratamentul și prevenirea afecțiunilor mintale.

Câștigătorii au fost selectați dintre peste 100 de candidaturi din 23 de state membre.

Printre temele anterioare ale premiului se numără tineretul și ajutorul pentru Ucraina, acțiunile climatice, egalitatea de gen și capacitatea femeilor, precum și migrația. În 2020, CESE a înlocuit Premiul pentru societatea civilă cu un premiu unic, Premiul pentru solidaritatea civilă, dedicat combaterii COVID-19. (II)



Ziua ICE 2024: îmbunătățirea participării cetățenilor

Ziua ICE 2024 a reamintit cu intensitate atât potențialul, cât și limitările inițiativei cetățenești europene (ICE). Deși au lăudat succesele inițiativelor anterioare de sensibilizare și de stimulare a dezbaterilor publice, discuțiile au scos la iveală și frustrări legate de necesitatea unei mai bune reacții și monitorizări din partea instituțiilor UE.

Principalele concluzii ale Zilei ICE:

Mergând mai departe decât cutia cu sugestii. Acele ICE care sunt încununate de succes ar trebui să conducă automat la acțiuni substanțiale din partea Comisiei, inclusiv la răspunsuri concrete și, după caz, la propuneri legislative. Acest lucru ar asigura influența lor directă asupra legislației UE, promovând un dialog mai semnificativ între cetățeni și instituții.

- **Parteneriate mai puternice.** Colaborarea este esențială. Amplificarea vocilor cetățenilor necesită o colaborare strategică între organizatori, societatea civilă, mass-media și partenerii publici.
- **Ameliorarea continuă.** Cadrul ICE este în continuă evoluție. Prin valorificarea celor mai bune practici și promovarea schimbului de cunoștințe între părțile interesate, putem consolida procesul ICE și putem capacita și mai mulți cetățeni să participe activ.

ICE le permite cetățenilor să solicite UE să ia măsuri și să propună o nouă lege cu privire la o anumită chestiune. Atunci când o inițiativă a strâns un milion de semnături, Comisia decide ce măsuri trebuie luate.

(gb)



YEYS 2024: Prioritățile tineretului pentru următoarea legislatură a UE

Peste 100 de tineri din UE, din țările candidate și din Regatul Unit s-au reunit în cadrul manifestării **Europa ta, părerea ta!** (YEYS), pentru a-și împărtăși viziunile și recomandările privind viitorul Uniunii Europene. În contextul apropiatelor alegeri europene, **YEYS 2024 acordă prioritate combaterii dezangajării și promovării participării tinerilor.**

Recomandările principale:

1. introducerea unei cote pentru tineri la alegerile pentru Parlamentul European;
2. adoptarea unei directive care să introducă norme legate de drepturile omului și de mediu în lanțurile de aprovizionare și în operațiunile corporative;
3. stabilirea unui cadru juridic pentru platformele de comunicare socială pentru a combate polarizarea și dezinformarea;
4. elaborarea unei strategii standardizate privind drepturile sexuale și reproductive;
5. punerea în aplicare a unor orientări speciale privind impozitarea bunurilor care dăunează climei, încasările urmând să finanțeze inițiative favorabile climei.

Aceste propuneri vor fi transmise instituțiilor UE și factorilor de decizie politică și vor contribui la concluziile Săptămânii societății civile și la o rezoluție a CESE privind viitoarele alegeri europene. (gb)



CESE solicită o strategie privind dialogul civil

În cadrul unei dezbateri cu vicepreședinta Comisiei și comisarul pentru democrație și demografie Dubravka Šuica, CESE a solicitat o strategie privind dialogul civil, ca un prim pas în direcția consolidării rolului societății civile și a creșterii participării cetățenilor la procesul de elaborare a politicilor UE.

Comitetul Economic și Social European (CESE) și-a prezentat solicitările în avizul [„Consolidarea dialogului civil și a democrației participative în UE: calea de urmat”](#), adoptat la scurt timp după dezbaterile care au avut loc în sesiunea plenară a CESE din 15 februarie.

Comitetul a subliniat necesitatea urgentă de a accelera punerea în aplicare a articolului 11 din Tratatul UE (TUE), în temeiul căruia instituțiile au responsabilitatea comună de a se asigura că societatea civilă organizată este implicată activ în elaborarea legislației UE.

Acest lucru ar trebui realizat ca urmare a Conferinței privind viitorul Europei (CoFoE), o inițiativă de referință și un exercițiu democratic major, care a inclus o serie de dezbateri conduse de cetățeni cu privire la chestiuni care le afectează direct viața.

„Cred că suntem cu toții de acord că vocile cetățenilor trebuie să se facă auzite și în alte contexte, nu doar la urnă. Noi toți, în instituțiile și organismele UE, trebuie să îmbunătățim implicarea societății civile printr-un dialog semnificativ, dincolo de simpla informare și consultare”, a declarat președintele CESE, **dl Oliver Röpke**.

Construirea unei Uniuni Europene mai transparente, mai favorabile incluziunii și mai democratice necesită un angajament civic sporit și un parteneriat puternic între instituțiile UE și administrațiile naționale.

„Eforturile noastre colective vor garanta că UE rămâne un reper al speranței și un model de democrație participativă pentru întreaga lume”, a subliniat comisarul Șuica.

Pietro Barbieri, raportorul avizului, a declarat: „Prin acest aviz, CESE invită instituțiile europene să facă un pas concret înainte: să adopte o strategie pentru dialogul civil, dând viață unui plan de acțiune și unui acord interinstituțional care să implice toate nivelurile UE. Angajamentul CESE este un semn al unei nevoi urgente care nu poate fi neglijată sau amânată.”

Miranda Ulens, coraportoare, a adăugat: „Avem deja bune practici pentru dialogul social. Propunerile pe care le prezentăm vor garanta că și vocile altor organizații legitime și reprezentative pot fi auzite. Să creăm o Europă reală și democratică pentru cetățenii ei! #TogetherStrong!” (II)



[Faceți cunoștință cu campionii excelenței: CESE și Comisia Europeană aduc în prim-plan formarea profesională pentru a contracara lipsa forței de muncă](#)

La 23 februarie, Comitetul Economic și Social European (CESE) și Comisia Europeană au organizat o manifestare emblematică pentru Anul european al competențelor, care a reunit peste 400 de tineri din toate statele membre ale UE cu scopul de a atrage atenția asupra competențelor necesare pentru locurile de muncă actuale și viitoare.

La manifestarea [Faceți cunoștință cu campionii excelenței](#) au participat 35 de tineri campioni ai UE la concursurile recente [WorldSkills](#) și [EuroSkills](#), precum și la [Abylimpics](#) (o Olimpiadă a competențelor pentru persoanele cu handicap), în cadrul a peste 20 de discipline diferite, cum ar fi robotica mobilă, TIC, mecanică, design grafic, tehnologii auto și construcții.

Campionii au împărtășit experiențele lor de învățare și de carieră, care constituie o sursă de inspirație. Publicul tânăr a avut ocazia să observe și să învețe despre competențele tradiționale și cele noi în timpul

unor demonstrații specifice în domenii precum floricultura, vopsitoria auto, robotica și realitatea virtuală, din discuții privind integrarea sistemelor robotice, un robot de deminare pentru Ucraina și proiectarea asistată de calculator în ingineria mecanică (CAD).

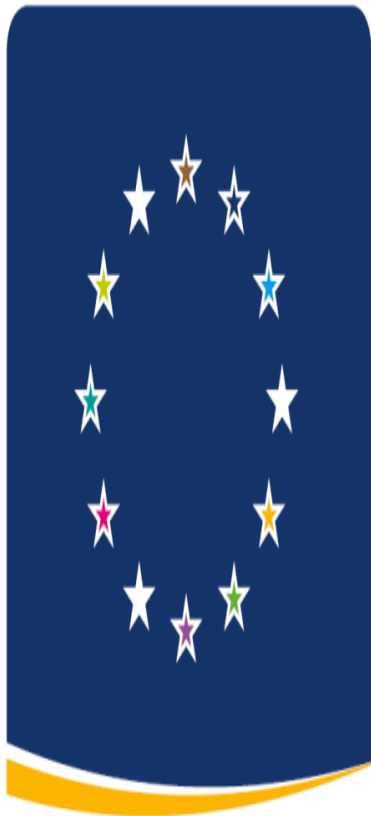
Scopul a fost de a promova beneficiile și oportunitățile oferite de educația și formarea profesională (EFP), în special în contextul tranziției verzi și al celei digitale și al viitoarei lumi a muncii. EFP este, de asemenea, relevantă în contextul actual al deficitului de forță de muncă și de competențe și al necorelării competențelor în UE, unde peste trei sferturi dintre întreprinderi raportează dificultăți în a găsi lucrători cu competențele necesare.

DI Oliver Röpke, președintele CESE, a spus: „Competențele sunt un ingredient-cheie în capacitarea tinerilor, pentru ca aceștia să aibă vieți personale și cariere de succes. Tranziția digitală și tranziția verde fiind în plină desfășurare, avem puterea, cu ajutorul competențelor, nu numai de a ne adapta la acestea, ci și de a modela locurile de muncă de mâine”.

DI Nicolas Schmit, comisar pentru locuri de muncă și drepturile sociale, a afirmat: „Formarea profesională oferă numeroase oportunități pe piața muncii în momentul actual. Sunt convins că EFP are potențialul de a ne ajuta să abordăm necorelarea competențelor și deficitul de forță de muncă care încetinesc industriile europene”.

Manifestarea a arătat că EFP este o alegere excelentă, oferind perspective de carieră solide și oportunități de angajare mai rapide pentru tineri și, de asemenea, pentru adulții care doresc să își schimbe locul de muncă sau, pur și simplu, să își îmbunătățească competențele. Cu toate acestea, pentru mulți potențiali studenți, aceasta rămâne adesea o alegere de rezervă. În 2021, doar puțin peste jumătate dintre elevii înscriși în învățământul mediu în UE participau la programe cu orientare profesională.

În 2022, aproape 80 % dintre proaspeții absolvenți de EFP au reușit să obțină un loc de muncă, UE urmărind să atingă un obiectiv de 82 % până în 2025. (II)



Pașaportul pentru democrație europeană? – versiune actualizat?

Încercați să schimbați sistemul de învățământ? Aveți o problemă cu produsele alimentare contaminate cu substanțe toxice? Doriți ca mărfurile să fie transportate pe cale feroviară, nu rutieră? Sau întâmpinați dificultăți la înregistrarea întreprinderii dumneavoastră în străinătate? Cetățenii Uniunii Europene au multe drepturi, dar se confruntă și cu unele alegeri dificile. Ei trebuie să știe ce și cum pot schimba și ce opțiuni au.

Pașaportul pentru democrația europeană – un instrument bine-cunoscut – cuprinde răspunsurile de care aveți nevoie și tocmai a fost actualizat! Pașaportul furnizează fișe informative, informații generale, opțiuni de ghidare și navigare pentru toate aspectele legate de democrația europeană modernă, inclusiv un set de resurse participative și un manual detaliat privind inițiativa cetățenească europeană (ICE).

[Noua versiune](#) este deja disponibilă în mai multe limbi și vom adăuga mai multe în următoarele săptămâni. (cw)

European Democracy
Passport



?TIRI DESPRE GRUPURI



Este timpul s? se lanseze un program industrial european de ap?rare la scar? larg?

redactat de Antonello Pezzini, delegat al Comitetului consultativ pentru mutații industriale al CESE și fost membru al Grupului „Angajatori” al CESE

În luna ianuarie, comisarul european pentru piața internă, Thierry Breton, a reiterat necesitatea consolidării unei piețe interne a apărării pentru a ne asigura securitatea. „Am început cu muniții pentru Ucraina”, a declarat el. „Acum trebuie să extindem această abordare pentru a include un program industrial european de apărare la scară largă, capabil să sprijine extinderea bazei industriale europene și să dezvolte infrastructura necesară pentru a proteja zonele în conflict”.

CESE a avut ocazia de a reitera, în repetate rânduri, necesitatea de a sprijini lansarea unui **Program european de dezvoltare industrială în domeniul apărării (EDIDP)**, menit să creeze un sistem integrat interoperativ de apărare comună.

Acest obiectiv este cu atât mai urgent având în vedere contextul geopolitic actual, care ne îndeamnă să consolidăm autonomia strategică a Europei în domeniul apărării și să dezvoltăm o puternică bază industrială și tehnologică comună.

EDIDP ar trebui să se înscrie în cadrul unei viziuni strategice comune pentru industria de apărare, care să poată avansa către integrarea efectivă a producătorilor și utilizatorilor europeni, cu implicarea a cel puțin trei state membre.

Devine tot mai necesar să se stabilească un dialog structurat la nivel european, în sinergie și coordonare cu NATO, și să se instituie un consiliu de miniștri ai apărării, în măsură să asigure o orientare politică de durată și un forum pentru consultare și pentru adoptarea de decizii cu adevărat europene.

Dispozițiile legale trebuie să garanteze un echilibru între țările mari și cele mici, o rată de participare de 20 % a întreprinderilor mici, acțiuni de formare de personal calificat și de noi profiluri profesionale, și recalificarea profesională a personalului ale cărui competențe au devenit redundante sau depășite.

Este momentul să se extindă și să se consolideze această abordare, pentru a include un program industrial european de apărare la scară largă, capabil să sprijine extinderea bazei industriale europene, prin dezvoltarea de produse „cu dublă utilizare”. Este vorba despre produse, inclusiv software și tehnologie, care pot fi utilizate atât în scopuri civile, cât și militare, de exemplu elemente care pot fi folosite pentru proiectarea, dezvoltarea, producerea sau utilizarea armelor chimice sau biologice și a vectorilor acestora.

Textul integral al articolului redactat de Antonello Pezzini poate fi consultat în buletinul informativ al Grupului „Angajatori” al CESE: <https://europa.eu/!yKMPTk>



De la ferm? la furc??

Nu va exista pact verde fără pact social

Redactat de Grupul „Lucrători” al CESE

La 26 februarie, fermierii și tractoarele lor au blocat străzile orașului Bruxelles în semn de protest, pentru a doua oară în decurs de câteva săptămâni. În contrast puternic cu imaginea obișnuită dominată de costume și coafuri impecabile, străzile din cartierul european au fost acaparate de camioane, tractoare, fân și grămezi de anvelope arse. Motivele complexe ale protestelor fermierilor variază [de la PAC și politicile de mediu până la aspecte de cu totul altă natură](#).

Adevărul este că mediul rural european se află într-o situație dificilă de mult timp. Grupul „Lucrători” și CESE în ansamblu au avertizat în repetate rânduri că [nu va exista un pact verde fără un pact social](#). Și, deși ar putea fi tentant să se respingă această idee ca un alt produs secundar al

jargonului de la Bruxelles, ar fi o greșeală gravă. Mediul rural se confruntă cu probleme reale. Printre acestea se numără [intermediarii care plătesc producătorilor un preț mizerabil, dar care percep de la consumatori prețuri scandaloase](#); ajutoare insuficiente pentru realizarea de reforme în domeniul mediului; și liberul schimb (neechitabil), condițiile de muncă aspre și schimbările climatice.

Răspunsul Comisiei Europene, [care a renunțat brusc la cerințele în materie de pesticide](#), este și mai îngrijorător decât lipsa unei consultări și a unei colaborări adecvate cu partenerii sociali și lipsa de acțiune la nivel de politică socială. La fel ca în cazul măsurilor de mediu, prin renunțarea la acestea, politicienii noștri ar putea câștiga ceva timp, dar vom fi împinși dincolo de punctul din care ne-am mai putea întoarce în ce privește mediul înconjurător.

În plus, se apropie alegerile, iar extrema dreaptă încearcă să profite de această nemulțumire și, într-o anumită măsură, reușește să deturneze protestele împotriva ODD, a Pactului verde și a Agendei 2030.

European Economic and Social Committee
Civil Society Organisations' Group
Conference

Strengthening civil society and participatory democracy in the EU: the way forward

25/03/2024 | 14.30 - 18.00 CET | EESC | JDE62 & online

@CSOGroupEESC
#EUCivilDialogueNow
#EUDemocracy

Conferin?a „Consolidarea societ??ii civile ?i a democra?iei participative în UE: calea de urmat”

redactat de Grupul „Organizații ale societății civile” al CESE

La 25 martie, între 14:30 și 18:00 CET, Grupul „Organizații ale societății civile” al CESE va organiza la Bruxelles o conferință care să exploreze moduri de acțiune ale UE, în ansamblu, și ale statelor membre, individual, în direcția unui dialog civil durabil și eficace și a democrației participative.

Printre vorbitorii invitați se vor număra:

- **dl Pedro Silva Pereira**, vicepreședinte al Parlamentului European, care o va reprezenta pe președinta Parlamentului European, dna Roberta Metsola, în comunicarea cu organizațiile societății civile care reprezintă cetățenii și
- **E.S. Willem van de Voorde**, ambasadorul Belgiei și Reprezentant Permanent al Belgiei la UE.

În timpul conferinței, vor fi prezentate următoarele două inițiative recente:

- **avizul CESE** „Consolidarea dialogului civil și a democrației participative în UE: calea de urmat” ([SOC/782](#)), elaborat la solicitarea Președinției belgiene a Consiliului UE și adoptat în sesiunea plenară din 15 februarie;
- o **scrisoare deschisă**, care a primit sprijinul a 156 de semnatori din 26 de state membre ale UE și a fost inițiată de Grupul „Organizații ale societății civile” și de Societatea civilă Europa. Scrisoarea invită principalele instituții ale UE să ia măsuri concrete pentru a pune în aplicare un dialog deschis, transparent și regulat cu organizațiile societății civile, în toate domeniile de politică.

Conferința va reuni părțile interesate instituționale, precum și un public mai larg, pentru a reflecta asupra modalităților de punere în aplicare a măsurilor propuse de aceste două inițiative, dar și de altele.

Conferința este **deschisă publicului**. Trebuie să vă înscrieți în prealabil pentru participarea la fața locului sau online. Evenimentul va fi **transmis în direct**.

Pentru informații suplimentare, proiectul de program, înscrierea la conferință și transmisiunea în direct pe internet, vă rugăm să vizitați **site-ul web al manifestării**.

SOON IN THE EESC/CULTURAL EVENTS



[Broșura dedicată celei de-a 14-a ediții a Premiului pentru societatea civilă: Aflați mai multe despre numeroși candidați!](#)

Pentru a scoate în evidență eforturile depuse de societatea civilă pentru a stopa epidemia silențioasă de boli mintale în UE, CESE a publicat o broșură care prezintă o serie de candidați la Premiul pentru societatea civilă, consacrat anul acesta sănătății mintale. Puteți consulta broșura făcând clic [aici](#).



De ce? Date și cifre privind sănătatea mintală?

Datele și cifrele referitoare la sănătatea mintală în UE nu reflectă o imagine idilică, ci mai degrabă cheamă la acțiune. CESE pledează pentru măsuri mai ferme de promovare a sănătății mintale la nivel național și la nivelul UE. Comitetul a solicitat, de asemenea, o legislație obligatorie pentru a preveni riscurile psihosociale la locul de muncă. Premiul pentru societatea civilă dedicat sănătății mintale aduce un omagiu eforturilor continue ale societății civile de a îmbunătăți bunăstarea europenilor.

1. CESE a decis să dedice premiul emblematic pentru societatea civilă sănătății mintale după ce, o serie de rapoarte au arătat că, în urma pandemiei de COVID-19, tulburările de sănătate mintală, cum ar fi anxietatea și depresia, s-au amplificat în întreaga Europă. Potrivit OCDE, ponderea tinerilor cu simptome de anxietate a crescut de peste două ori în mai multe țări europene. Pandemia a făcut să scadă, de asemenea, vârsta la care apar tulburările de alimentație, în special în rândul adolescenților. Chiar și înainte de izbucnirea pandemiei de COVID-19, problemele de sănătate mintală afectau cel puțin 84 de milioane de persoane – aproximativ una din șase – în întreaga UE.
2. Aproximativ 4 % din decesele anuale din UE sunt atribuite tulburărilor mintale și comportamentale. Sănătatea mintală precară are, de asemenea, un impact economic uriaș, deoarece costurile directe și indirecte reprezintă aproximativ 4 % din PIB. Peste o treime din aceste costuri provin din rate mai scăzute de ocupare a forței de muncă și din scăderea productivității la locul de muncă.
3. În 2020, 44,6 % din populația încadrată în muncă cu vârste cuprinse între 15 și 64 de ani din întreaga UE a raportat că se confruntă cu factori de risc pentru starea lor psihică la locul de muncă, potrivit Eurostat. Suprasolicitarea la locul de muncă sau presiunea timpului au fost factorii de risc cel mai frecvent menționați pentru bunăstarea mintală la locul de muncă, raportat de aproape o cincime dintre persoanele angajate din UE.
4. Bunăstarea mintală a devenit o prioritate a agendei politice a UE. În consecință, Comisia a adoptat o abordare cuprinzătoare a sănătății mintale în iunie 2023. Susținută de o finanțare de 1,23 miliarde EUR din partea UE, această nouă abordare urmărește să promoveze sănătatea mintală în toate politicile UE, cu accent pe trei principii directoare: prevenirea adecvată și eficientă, accesul la asistență medicală și tratament de înaltă calitate în domeniul sănătății mintale și la prețuri accesibile și reintegrarea în societate după recuperare. Sănătatea mintală este o prioritate politică și pentru CESE și se află în centrul activității sale.
5. CESE a primit 105 candidaturi din întreaga UE, care acoperă o gamă largă de subiecte – de la proiecte care previn riscurile psihosociale la locul de muncă sau care abordează aspecte precum abuzul de substanțe și dependența cibernetică, până la combaterea stigmatizării în ceea ce privește sănătatea mintală și promovarea asistenței plasate sub responsabilitatea comunității. CESE speră că, prin onorarea și prezentarea acestor eforturi vitale ale actorilor nestatali de sprijinire a sănătății mintale, poate să inspire și alți actori să facă eforturi asemănătoare. (sg)



Protejarea sănătății mentale la bătrânețe: puterea contactului social

Prin intermediul rețelei sale de angajament social *AgeWell*, *Third Age Foundation* (Fundația „Vârsta a treia”) din Irlanda luptă împotriva singurătății la bătrânețe. Însoțitorii din cadrul rețelei *AgeWell*, la rândul lor cu vârsta de peste 50 de ani, vizitează acasă persoane în vârstă o dată pe săptămână, le țin companie și le monitorizează sănătatea și bunăstarea cu ajutorul unui chestionar printr-o aplicație pe telefonul mobil. Alison Branigan, reprezentantă a *Third Age Foundation* ne-a spus că, până în prezent, peste 500 de persoane au primit sprijin în comitatul Meath din Irlanda; unele persoane descriu acest serviciu ca fiind vital sau chiar „o lumină la capătul unui tunel lung întunecat”.

Ce v-a determinat să demarați proiectul?

AgeWell a fost creat în comitatul Meath pentru a sprijini populația în vârstă în creștere, care avea nevoi specifice de îngrijire socială, emoțională, psihologică și fizică. Serviciul nostru de sănătate este supus unei presiuni enorme, populația noastră este în creștere și îmbătrânește și există liste lungi de așteptare pentru servicii, inclusiv pentru asistență la domiciliu; *AgeWell* vine la momentul oportun și oferă o soluție practică care completează și consolidează serviciul nostru de sănătate ajutând persoanele în vârstă izolate, singure, fragile, vulnerabile și care nu pot ieși din casă să trăiască mai bine și timp mai îndelungat în locul ales de ei, asigurându-le legături sociale și o monitorizare permanentă a sănătății și a bunăstării și identificând și reacționând la probleme înainte ca acestea să se agraveze. De asemenea, *AgeWell* se potrivește crezului///se înscrie în spiritul organizației noastre *Third Age*, care sprijină persoanele în vârstă direct prin servicii și programe inovatoare și creează oportunități unice de voluntariat, în cadrul cărora persoanele în vârstă își pot sprijini colegii și alte grupuri din comunitate.

Cum a fost întâmpinat proiectul dumneavoastră? Ați obținut feedback de la persoanele pe care le-ați ajutat? (Puteți da un exemplu dacă aveți) Până în prezent, *AgeWell* a sprijinit peste 500 de persoane în vârstă în comitatul Meath. Mulți beneficiari apreciază cu adevărat caracterul „însoțitor” al programului: ei au construit o relație de încredere cu însoțitorii de la *AgeWell*, ceea ce ne ajută să înțelegem nevoile și temerile lor și, astfel, să îi ajutăm.

Spicuri din mărturiile beneficiarilor noștri: „serviciul este vital”, „nu știam că am nevoie de sprijin până când l-am primit”, „sunt atât de recunoscător pentru serviciu și însoțitorul meu, ea îmi luminează săptămâna”, „am fost foarte singuratic, nu vedeam pe nimeni zile în șir, aștept cu nerăbdare vizitele însoțitorilor”. Un client aflat într-o situație foarte dificilă, care a recunoscut că s-a gândit de mai multe ori la sinucidere a spus că „*AgeWell* a venit la momentul potrivit, m-a ajutat să văd lumina la capătul unui tunel lung întunecat”; el a adăugat „toată lumea ar trebui să aibă acces la acest serviciu”.

Însoțitorii noștri voluntari, care sunt persoane în vârstă, declară: „îmi place să fiu voluntar”, „este un sentiment foarte plăcut să te simți util”, „prin această activitate am învățat multe despre oameni și despre mine”.

Din punct de vedere statistic, putem dovedi că *AgeWell* îmbunătățește bunăstarea și sprijinul social, emoțional și informațional, reduce izolarea și singurătatea, îmbunătățește starea de sănătate autoevaluată și crește nivelul de activitate fizică.

Reacțiile pozitive ale altor persoane se referă la liniștea trăită de familiile clienților noștri și recunoașterea activității noastre de către furnizorii de servicii medicale care ne trimit în permanență clienți.

Ce sfaturi ați da altor organizații care doresc să aibă succes în astfel de activități și programe?

Cunoașteți-vă publicul, implicați-i pe participanți în proces și ascultați-le sugestiile și nevoile. Credeți în ceea ce știți și ce puteți obține, fiți curajoși, creativi, perseverenți: dacă ideile voastre sunt bune, veți găsi o cale. Fiți deschiși să colaborați și dacă puteți obține un angajament din partea statului sau a serviciului de sănătate în ceea ce privește finanțarea și/sau sprijinul/promovarea, acest lucru poate contribui în mare măsură la credibilitatea, impactul și succesul programului.

Care este, în opinia dumneavoastră, principalul factor declanșator al înrăutățirii sănătății mintale la bătrânețe, pe lângă factorii fiziologici? Putem, ca societate, să îmbunătățim sănătatea mintală a persoanelor în vârstă?

Singurătate și izolarea au fost întotdeauna factori care contribuie la înrăutățirea sănătății mintale la bătrânețe; deși aceasta poate fi o problemă în Irlanda rurală, ea este la fel de răspândită în orașele mari. În ultimii ani, efectele pandemiei, izolarea forțată, tendința de a se închide în casă ca scut de apărare, precum și pierderea contactului social, a accesului la activități și a libertății au generat o epidemie de teamă, anxietate, depresie și probleme de sănătate mintală. Evenimentele pe plan intern și la nivel mondial, inclusiv creșterea costului vieții, războiul și conflictele, au jucat, de asemenea, un rol. Pe măsura îmbătrânirii se restrânge cercul social, bolile afectează capacitatea de mișcare, se pierde independența; toate acestea pot afecta stima, valoarea de sine, dispoziția și perspectivele. Este important ca persoanele în vârstă să nu fie uitate doar pentru că ar putea să nu fie vizibile: trebuie să ne amintim de importanța comunității, a intervențiilor din partea comunității și a puterii contactelor sociale și a terapiei prin activități sociale.



Lapinlahden Lähde: stigmatul și discriminarea sunt lăsate la intrare

În 2013, spitalul Lapinlahti, primul spital de psihiatrie din Finlanda și simbolul asistenței medicale pentru sănătatea mintală din țară, cu o istorie de 170 de ani, era gol și uitat de lume. Apoi, un grup de activiști în domeniul sănătății mintale s-au pus pe treabă, având în minte o idee: de a transforma acest patrimoniu părăsit într-un centru deschis pentru sănătate mintală, cultură și arte. Siru Valleala, reprezentantă a asociației Pro Lapinlahti, care administrează centrul, ne-a spus că Lapinlahden Lähde este acum, în primul rând, un loc incluziv în care stigmatul și prejudecățile sunt lăsate la intrare și în care toată lumea se simte binevenită.

Ce v-a determinat să începeți acest proiect?

În 2013, Spitalul Lapinlahti, primul spital de psihiatrie din Finlanda, construit în 1841, era gol. Orașul Helsinki nu avea planuri legate de viitorul acestui loc. Era un loc plin de istorie, înconjurat de natură, lăsat în paragină. Preocupat de această situație tristă, un grup de activiști în domeniul sănătății mintale a început să își împărtășească viziunea și visurile legate de acest loc: de a transforma spitalul Lapinlahti și parcul din jur într-un centru deschis pentru sănătate mintală, cultură și arte.

Acesta a fost începutul a ceea ce este cunoscut astăzi sub numele de Lapinlahden Lähde – „primăvara din Lapinlahti”. Activitățile se bazează pe semnificația istorică și arhitecturală a zonei aflate în centrul golfului Lapinlahti, inspirându-se din cei 170 de ani de îngrijiri în domeniul sănătății mintale. Acum acestea se concentrează nu atât pe tratarea afecțiunilor, cât pe promovarea bunăstării pentru toate categoriile sociale. Lapinlahden Lähde este în prezent un exemplu viu al eforturilor neîncetate de combatere a stigmatului și de a schimba paradigma în direcția promovării pozitivității.

În trecut, Lapinlahti era emblema psihiatriei și un loc în care îngrijirea sănătății mintale era în continuă dezvoltare. În schimb, acum activiștii din domeniul sănătății mintale care au lucrat pentru Asociația de sănătate mintală Pro Lapinlahti, înființată în 1988 – când Lapinlahti era încă un spital în funcțiune – au dorit să creeze un centru inovator pentru promovarea sănătății mintale, utilizând toate cunoștințele disponibile în secolul 21, un loc care întruchipează schimbarea concretă de paradigmă: de la tratarea afecțiunilor mintale la promovarea bunăstării mintale.

Cum a fost perceput proiectul dumneavoastră? Ați obținut feedback de la persoanele pe care le-ați ajutat? Aveți un exemplu?

La început, a fost o provocare să-i convingem pe oameni să treacă pragul spitalului. Zona a fost închisă publicului timp de 170 de ani, cât timp a fost folosită ca spital de psihiatrie și, în ciuda interesului și a curiozității, a fost dificil să-i convingem pe oameni că sunt bineveniți și că pot arunca o privire în jur. Încet, dar sigur, oamenii s-au alăturat activităților și evenimentelor și au contribuit cu entuziasm la dezvoltarea lor, prin voluntariat și schimb de idei. Artiști și interpreți și-au adus expozițiile de artă și evenimentele culturale la Lapinlahden Lähde, iar astăzi avem peste 400 de evenimente și între 50 și 60 expoziții de artă în fiecare

an. Lapinlahti a devenit un loc de întâlnire deschis tuturor locuitorilor din Helsinki, unde, în fiecare zi a anului, promovăm bunăstarea psihică și combatem singurătatea și excluziunea socială.

„Atunci când m-am implicat în această inițiativă, am simțit că era minunat să pot fi aici, să ajut la revitalizarea acestui loc..., un suflu proaspăt care alungă toate apăsările.” (Cresswell-Smith et al 2022)

Spitalul din Lapinlahti este considerat astăzi un loc foarte sigur și incluziv. Este un loc unde te vei simți oricând binevenit, indiferent de dispoziția pe care o ai și de situația în care te afli. Istoria Lapinlahti ca spital de psihiatrie a căpătat un nou sens. Vă dă voie să fiți vulnerabili. Aici dificultățile de sănătate mintală sunt privite cu o deschidere unică. Ne bazăm pe un sentiment puternic al comunității și oricine își poate explora punctele forte în condiții de siguranță. Stigmatul și discriminarea sunt lăsate la intrare, iar noi, la Lapinlahden Lähde, suntem mândri de felul în care îi includem pe toți.

Activitățile de la Lapinlahti au fost concepute în cooperare cu proprietarul clădirii, administrația orașului Helsinki, aceasta fiind o condiție prealabilă pentru întregul proiect. În prezent, se iau decizii politice ample cu privire la asumarea în viitor a responsabilității pentru această zonă și sperăm că se va ține pe deplin seama de succesul proiectului actual.

În ce fel veți folosi finanțarea obținută pentru a ajuta în continuare comunitatea? Aveți deja în vedere noi proiecte?

Vom continua să ne dezvoltăm activitățile, astfel încât și mai multe persoane să poată participa și beneficia de ele. Am lansat recent un proiect interesant pentru persoanele care se recuperează în urma tulburărilor de sănătate mintală, care urmărește să sporească accesul și chiar drepturile la activități culturale. Mai precis, ajutându-i pe oameni să își găsească propria modalitate de expresie culturală și soluția cea mai bună pentru ei în ceea ce privește bunăstarea psihică, cultura și artele. În acest scop vom folosi premiul generos pentru care l-am primit.

În opinia dumneavoastră, ce fel de acțiune colectivă este necesară pentru a reduce stigmatul care adesea însoțește problemele de sănătate mintală? Arta poate juca un rol în capacitatea persoanelor cu probleme de sănătate mintală?

Trebuie să oferim activități care să reunească persoane cu experiențe și din medii diferite. Faptul că activitățile sunt concepute fără a porni de la starea de sănătate sau circumstanțele în care trăiesc vizitatorii creează întâlniri unice și legături semnificative între oameni care provin din medii diferite. Explorarea sănătății mintale prin diferite mijloace, cum ar fi artele, a sporit gradul de conștientizare și de înțelegere. Arta este un mod excepțional de a reuni oamenii și oferă noi modalități de a aborda probleme de-a dreptul dureroase. Arta canalizează exprimarea și creează oportunități de a fi văzut și ascultat. A fi ascultat este o putere care poate schimba viața unei persoane și percepția sa de sine.



Uneori este suficient s? ai cu cine s? vorbe?ti

Proiectul slovac *Nebun? Și ce dacă?* condus de organizația Integra reunește elevi și persoane care s-au confruntat cu probleme de sănătate mintală. Pe parcursul unei zile întregi de predare, elevii învață pe viu ce înseamnă să depășească o criză de sănătate mintală și cum să obțină ajutor. Directoarea Integra, Jana Hurova, ne-a spus că proiectul contribuie la eliminarea stigmatizării persoanelor care se confruntă cu probleme de sănătate mintală și le oferă tinerilor o prețioasă rază de speranță.

Ce v-a determinat să demarați proiectul ?

De mulți ani, organizația noastră sprijină persoanele cu probleme de sănătate mintală. Din cauza bolii, acestea și-au pierdut locul de muncă, locuințele, prietenii, uneori și familiile. Întregul lor univers a fost bulversat. Am înființat primele servicii comunitare de sănătate mintală din Slovacia în urmă cu aproape 30 de ani, în scopul de a asigura că aceste persoane, după ce au fost tratate într-un spital de boli psihiatrice, pot primi sprijin și se pot întoarce la viața obișnuită pe care o aveau înainte de a se îmbolnăvi. Am sprijinit înființarea organizațiilor de pacienți în Slovacia și am desfășurat o serie de programe de destigmatizare a bolilor mintale. Avem în îngrijire persoane cu probleme grave de sănătate mintală, în special cu schizofrenie, dintre care mulți au reușit deja să se integreze și să își găsească sensul vieții.

Având în vedere că toate activitățile noastre se desfășoară în mod netraditional încă de la început, lucrând în parteneriat cu clienții noștri pentru a identifica cât mai bine nevoile acestora, am aplicat o abordare similară în cazul programului *Nebun? Și ce dacă?* Mulți dintre clienții noștri și-au găsit o motivație întâlnindu-se cu tinerii și, bazându-se pe experiența lor personală, vorbind despre ceea ce le-a lipsit la vârsta lor și despre ceea ce a declanșat ulterior problemele lor de sănătate mintală.

Considerăm că este din ce în ce mai necesar să se sublinieze importanța sănătății mintale. Cunoașterea modului de gestionare a unei crize personale este o forță majoră.

Am început programul *Nebun? Și ce dacă?* în Slovacia în 2005, în colaborare cu parteneri din Germania și Cehia. Cu toate acestea, abia recent am reușit să punem programul pe o poziție mai stabilă și să îl extindem. Am dat cursuri de formare ca îndrumători, formăm noi echipe și vizităm noi școli.

Cum a fost primit proiectul dumneavoastră? Ați obținut feedback de la persoanele pe care le-ați ajutat? (Ne puteți da un exemplu dacă aveți)

Tinerii experimentează întotdeauna o senzație puternică atunci când sunt în măsură să îi întâlnească pe cei care au depășit o criză de sănătate mintală și le pot pune orice întrebare. Ei află astfel că, dacă se confruntă ei înșiși cu probleme, pot găsi întotdeauna ajutor. Faptul că implică o zi întreagă de predare și că comunicarea se face în condiții de egalitate face ca participanții să plece întotdeauna cu o impresie pozitivă.

Persoanele cu experiență personală în probleme de sănătate mintală le pot oferi tinerilor curajul de a face ceva în legătură cu propriile probleme. În aproape toate clasele există elevi care se confruntă cu probleme și

a le da o rază de speranță este neprețuit. Oamenii cu experiențe personale își spun propria poveste ca o modalitate de a se simți mai bine. Ei înșiși decid cât îi lasă pe elevi să pătrundă în viața lor. Astfel, ei simt că sunt valoroși și că oamenii îi înțeleg.

Am primit numeroase observații, cum ar fi de la elevii care spun că, în mod normal, nu au șansa de a se întâlni cu persoane cu probleme de sănătate mintală sau că ar trebui să învățăm să le acceptăm și să nu le condamnăm pentru că sunt diferite.

Am primit, de asemenea, feedback de la persoane cu experiență personală în probleme de sănătate mintală care sunt implicate în program. O persoană ne-a spus:

„Programul îmi dă curajul de a merge cu capul sus. Vreau să trăiesc în sfârșit! Să vorbești cu elevii este greu, dar merită. Ei sunt foarte deschiși și nu se tem de contactul social. Cel mai minunat lucru pentru mine este că acest dialog arată că este mult mai mult ceea ce ne unește decât ceea ce ne separă, și că imaginea «oamenilor nebuni» nu este adevărată. Este minunat că îi pot ajuta pe oameni să vorbească în sfârșit în mod deschis despre problemele de sănătate mintală, astfel încât nimeni să nu fie rușinat sau să trebuiască să se ascundă.”

Tinerii sunt cei care ne determină să avansăm. După fiecare dintre aceste zile, ei vorbesc despre cât de important este proiectul *Nebun? Și ce dacă?* pentru ei și despre faptul că ar trebui să continue, astfel încât fiecare tânăr din Slovacia să poată afla cât de valoroasă este propria sănătate mintală.

Aveți deja în vedere noi proiecte?

Am dori ca toți tinerii să poată beneficia de această formă de educație, astfel încât să putem extinde programul și la alte regiuni din Slovacia. Programul s-a desfășurat deja în Germania (unde a fost înființat inițial), Slovacia, Cehia și Austria. Anul acesta am format, de asemenea, primele echipe din Ucraina.

În opinia dumneavoastră, cât de important este să vorbim în mod deschis despre problemele de sănătate mintală? Ce mesaj trimiteți prin proiectul dumneavoastră?

Dorim să transmitem mesajul că nu ar trebui să ne rușinăm dacă avem probleme de sănătate mintală. Cu toate acestea, ceea ce este rușinos este să nu facem nimic pentru a ne promova propria sănătate, pentru că nu există sănătate fără sănătate mintală.

Ideea principală care stă la baza programului *Nebun? Și ce dacă?* este de a evidenția în timp util importanța sănătății mintale și, în același timp, de a promova înțelegerea persoanelor cu probleme de sănătate mintală.

Am constatat că este mult mai bine și mai eficace să prevenim decât să tratăm. Oferim curaj și motivație și suntem optimiști. Ajutorul este întotdeauna la îndemână; uneori este suficient să ai cu cine să vorbești. Lupta pentru îndeplinirea viselor nu este niciodată ușoară, dar merită.



Potențialul neexploatat al jocurilor pentru îmbunătățirea sănătății mintale

Convinsă că, în domeniul sănătății mintale, se pot face încă multe în materie de inovare și noi abordări, fundația finlandeză Lilinkoti a creat jocurile „*The World of Recovery*” (TWR) („Lumea însănătoșirii”) - în versiunea online și în versiunea joc de masă. Ambele se bazează pe jocuri de roluri, care le propun jucătorilor să intre în pielea unui personaj. Ele se desfășoară într-un univers futurist al speranței, în care jucătorii sunt stimulați să înainteze pe calea însănătoșirii, și se adresează persoanelor aflate în terapie pentru afecțiuni mintale și abuz de substanțe nocive, dar și profesioniștilor din domeniu. Reprezentanții fundației Lilinkoti, Reetta Sedergren și Venla Leimu, ne-au spus că jocurile pot ajuta într-o măsură substanțială la îmbunătățirea sănătății mintale, însă acest potențial rămâne în mare măsură neexploatat.

Ce v-a determinat să lansați acest proiect?

În urmă cu câțiva ani, noi, cei de la fundația Lilinkoti, ne-am spus că, în domeniul terapiei afecțiunilor mintale, se pot face încă multe în materie de inovare și de noi abordări. Răspândirea terapiilor orientate către însănătoșire a reprezentat un imens pas înainte pe teren, dar nu existau suficiente instrumente moderne și inovatoare pentru punerea lor în aplicare. Organizația noastră lucra de zeci de ani cu oameni aflați în terapie pentru afecțiuni mintale, și visul nostru a fost să putem propune un instrument modern de stimulare a sănătății mintale - un joc digital care să pună jucătorul în pielea unui personaj.

Cum a fost întâmpinat proiectul dumneavoastră? Ați obținut feedback de la persoanele pe care le-ați ajutat?

Jocurile „*The World of Recovery*” au fost dezvoltate împreună cu persoane aflate în terapie pentru afecțiuni mintale și cu profesioniști, astfel încât feedbackul a fost constant pe tot parcursul procesului de proiectare a jocurilor, ducându-le spre rezultatul final.

Am primit reacții anonime și personale extrem de pozitive de la jucători ai ambelor jocuri. De exemplu, peste 90 % dintre cei care au răspuns au declarat că jocul mobil le-a îmbunătățit starea și i-a ajutat să devină activi, în timp ce jocul de masă i-a ajutat să-și îmbunătățească competențele sociale.

Poate că cel mai bun feedback au fost hohotele de râs ale jucătorilor și discuțiile purtate cu ei privind sentimentele, provocările și punctele lor forte, precum și modul în care aceste jocuri le-au permis să se întâlnească, indiferent de rolurile și situația lor personală.

Ce sfaturi ați da altor organizații care doresc să aibă succes în astfel de activități și programe?

Când te afli în avangarda inovării ai multe avantaje. Este o sursă reală de inspirație și poți face lucruri noi. Adoptați această cale, nu mergeți pe drumuri bătute. Urmați-vă instinctul, încercați să aflați opiniile tuturor. Mai mult decât orice, implicați în procesul de proiectare persoane aflate în terapie și experți cu experiență. Dacă creați jocuri, fiți pregătiți să înfrunțați multe prejudecăți din partea profesioniștilor. În domeniul

sănătății mintale, jocurile sunt considerate, în general, generatoare de dependență sau dăunătoare. Nu vă descurajați! Fiți îndrăzneți, creativi și nu vă temeți să visați.

Care este potențialul jocurilor pe calculator și video pentru îmbunătățirea sănătății mintale? În opinia dumneavoastră, ar trebui să fie utilizate mai mult în tratarea problemelor de sănătate mintală?

Potențialul jocurilor pe calculator și video – și în special al jocurilor de roluri – pentru îmbunătățirea sănătății mintale este imens. Dat fiind numărul alarmant de persoane care suferă de probleme de sănătate mintală, avem nevoie de modalități noi și versatile de îmbunătățire a sănătății mintale. Este mare păcat că potențialul jocurilor nu a fost explorat mai mult. Cauza nu este lipsa de interes, ci lipsa unei finanțări suficiente. Nu există o modalitate rapidă și ușoară de a elabora jocuri adecvate pentru a îmbunătăți sănătatea mintală. Avem nevoie de mai multe fonduri, de mai multe proiecte în cooperare și de mai mulți profesioniști în domeniul sănătății mintale și al jocurilor care să se mobilizeze pentru acest obiectiv. Și avem nevoie de cercetare, multă cercetare.



Îndepărtarea stigmatului privind tulburările alimentare cu ajutorul poveștilor

Peste 55 de milioane de oameni din întreaga lume, mulți dintre ei adolescenți, suferă de tulburări alimentare care le afectează sănătatea mintală și fizică. Stigmatul îi împiedică pe mulți să solicite ajutor. Proiectul „Telling Stories for Good”, condus de organizația italiană Animenta, urmărește să demonteze stereotipurile, să promoveze recunoașterea timpurie și să ofere sprijin. Din 2021, proiectul a ajuns la peste 10 000 de elevi din Italia. Am vorbit cu președinta și fondatoarea organizației Animenta, Aurora Caporossi.

Ce v-a determinat să începeți acest proiect?

Animenta s-a născut din necesitatea de a face auzită vocea tuturor persoanelor care suferă de o tulburare alimentară, dar și celor care trăiesc în apropierea lor. Scopul asociației este de a se asigura că oamenii beneficiază de un acces adecvat la tratament pentru tulburările alimentare, pentru că, dacă li se oferă posibilitatea, aceștia se pot vindeca.

Cum a fost perceput proiectul dumneavoastră? Ați obținut feedback de la persoanele pe care le-ați ajutat? Aveți un exemplu?

„Animenta este un loc unde m-am simțit binevenit, mi-am dat seama că și eu sufeream de o tulburare alimentară, deși nu eram prea slabă.” Am primit acest mesaj acum câteva luni din comunitatea noastră. El ne-a permis să înțelegem importanța și impactul activității noastre. Animenta a fost primită cu curiozitate, dar și cu speranța că am putea schimba ceva.

În ce fel veți folosi finanțarea obținută pentru a ajuta în continuare comunitatea? Aveți deja în vedere noi proiecte?

Am dori să investim din ce în ce mai mult în proiectele pe care le desfășurăm în școli, pentru a ne extinde impactul. De asemenea, fondurile vor fi utilizate pentru a înființa grupuri de autoajutorare pentru cei care suferă de o tulburare alimentară. Printre proiectele Animenta se numără taberele Animenta, care sunt experiențe de șase zile în natură, pentru ca oamenii să își redescopere relația cu ei înșiși, cu propriul corp și cu alimentele.

Ce sfaturi ați da altor organizații care doresc să aibă succes în astfel de activități și programe?

Începeți cu povești ale oamenilor, pentru a afla despre comunitatea căreia vă adresați. Solicitați feedback și trimiteți chestionare pentru a înțelege de ce au nevoie. Dar, mai ales, spuneți-vă deschis povestea: vorbiți despre eforturile dumneavoastră și schimbarea pe care doriți să o aduceți. În același timp, pentru a crea un sistem de sprijin eficient, este esențială crearea unei rețele de contacte.

În opinia dumneavoastră, tulburările alimentare sunt în prezent recunoscute corespunzător ca o problemă gravă de sănătate mintală? Persoanele afectate beneficiază de sprijin adecvat și ce ar trebui făcut pentru a-l îmbunătăți?

Astăzi se vorbește mai mult despre tulburările alimentare, deci putem considera că există mai multă informație. Cu toate acestea, aceste tulburări poartă un stigmat social profund și reprezentarea lor este foarte stereotipică. Unele persoane, chiar și în prezent, consideră că tulburările alimentare sunt o lipsă de voință sau un capriciu. În realitate, tulburările alimentare sunt o afecțiune psihiatrică complexă, ele necesită un tratament adecvat, care în prezent nu este întotdeauna disponibil deoarece nu există suficiente centre de tratament și multe persoane nu pot avea acces la terapie.

Comitetul de redacție

Ewa Haczyk-Plumley (editor-in-chief)
Laura Lui (ll)

La realizarea acestui număr au contribuit

Daniela Marangoni (dm)
Daniela Vincenti (dv)
Ewa Haczyk-Plumley (ehp)
Agata Berdys (ab)
Giorgia Battiato (gb)
Jasmin Kloetzing (jk)
Katerina Serifi (ks)
Katharina Radler (kr)
Laura Lui (ll)
Marco Pezzani (mp)
Margarita Gavanis (mg)
Margarida Reis (mr)
Millie Tsoumani (mt)
Pablo Ribera Paya (prp)
Thomas Kersten (tk)

Coordonare

Agata Berdys (ab)
Giorgia Battiato (gb)

Adresa

European Economic and Social Committee
Jacques Delors Building,
99 Rue Belliard,
B-1040 Brussels, Belgium
Tel. (+32 2) 546.94.76
Email: eescinfo@eesc.europa.eu

EESC info is published nine times a year during EESC plenary sessions. EESC info is available in 24 languages
EESC info is not an official record of the EESC's proceedings; for this, please refer to the Official Journal of the
European Union or to the Committee's other publications.

Reproduction permitted if EESC info is mentioned as the source and a link is sent to the editor.

03/2024