



EESC info

European Economic and Social Committee

A bridge between Europe and organised civil society

March 2024 | EL

This page is also available in:

- [ES](#)
- [BG](#)
- [CS](#)
- [DA](#)
- [EN](#)
- [DE](#)
- [ET](#)
- [FR](#)
- [HR](#)
- [IT](#)
- [LV](#)
- [LT](#)
- [HU](#)
- [MT](#)
- [NL](#)
- [PL](#)
- [PT](#)
- [FI](#)
- [RO](#)
- [SK](#)
- [SL](#)
- [SV](#)

Available Languages:

????? ?????

????? ?????

Αγαπητοί αναγνώστες,

Σε αυτό το τεύχος, θα ήθελα να επιστήσω την προσοχή σας στην Εβδομάδα της κοινωνίας των πολιτών, την εμβληματική εκδήλωση που διοργάνωσε και φιλοξένησε η ΕΟΚΕ στις αρχές Μαρτίου.

Καθώς απομένουν λιγότερες από 100 ημέρες έως τις ευρωπαϊκές εκλογές, η Εβδομάδα της κοινωνίας των πολιτών παρείχε στην ΕΟΚΕ μια μοναδική ευκαιρία να φέρει σε επαφή ανθρώπους από όλα τα κοινωνικά στρώματα για να συζητήσουν τι έχει σημασία για τους ίδιους και το ευρωπαϊκό μέλλον που επιθυμούν. Πάνω από 800 εκπρόσωποι οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών και ομάδων νέων συζήτησαν

καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας με σκοπό να περιγράψουν τα βασικά μηνύματα και τις προσδοκίες τους για τους επόμενους ηγέτες της ΕΕ. Το μήνυμα, το οποίο δεσμεύομαι να μεταδώσω, είναι σαφές —οι πολίτες θέλουν περισσότερη δημοκρατία και συμμετοχή των νέων, λιγότερες ψευδείς ειδήσεις και μια οικονομία στην υπηρεσία όλων. Η Ευρώπη δεν έχει την πολυτέλεια να αγνοήσει τη φωνή της κοινωνίας των πολιτών, που είναι ο πραγματικός θεματοφύλακας των δημοκρατιών μας.

Τα διδάγματα που αντλήθηκαν από την Εβδομάδα της κοινωνίας των πολιτών θα τροφοδοτήσουν ψήφισμα της ΕΟΚΕ σχετικά με τις ευρωπαϊκές εκλογές. Μπορείτε να βρείτε τα πρώτα συμπεράσματα από την Εβδομάδα της κοινωνίας των πολιτών στον [ιστότοπο της ΕΟΚΕ](#).

Η προετοιμασία μας για τις εκλογές συνεπάγεται επίσης την ενίσχυση των σχέσεων με το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Στις 27 Φεβρουαρίου υπέγραψα μνημόνιο συμφωνίας με την Πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, Roberta Metsola, για την εμβάθυνση της συνεργασίας μεταξύ των δύο θεσμικών οργάνων με σκοπό την προώθηση των ευρωπαϊκών εκλογών, την ενίσχυση της συμμετοχής των ψηφοφόρων —ιδίως μεταξύ όσων δεν ψηφίζουν και όσων ψηφίζουν για πρώτη φορά— και την καταπολέμηση της χειραγώγησης των πληροφοριών. Η ΕΟΚΕ θα κινητοποιήσει πλήρως το εκτεταμένο δίκτυό της, το οποίο εκτείνεται σε ολόκληρη την ΕΕ και εκπροσωπεί τους εργοδότες, τους εργαζομένους και τις οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, ώστε να μπορούν να διαδραματίσουν πλήρως τον ρόλο τους. Η συμφωνία αποτελεί κρίσιμο βήμα για τη δημιουργία δυναμικής ενόψει των ευρωπαϊκών εκλογών του 2024.

Στην ΕΟΚΕ, στόχος μας είναι να ενισχύσουμε τις οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών όχι μόνο στην Ευρωπαϊκή Ένωση αλλά και στο εξωτερικό. Τον Φεβρουάριο δρομολογήσαμε επίσημα την πρωτοβουλία μας για τα μέλη από χώρες της διεύρυνσης, η οποία σηματοδοτεί ένα σημείο καμπής στην ιστορία της ΕΟΚΕ. Η πρωτοβουλία για τη συμμετοχή εκπροσώπων των υποψήφιων χωρών στις εργασίες της ΕΟΚΕ επικροτήθηκε θερμά από την αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Věra Jourová, τον πρωθυπουργό του Μαυροβουνίου, Miloško Spajić, και τον πρωθυπουργό της Αλβανίας, Edi Rama, οι οποίοι συμμετείχαν στα εγκαίνια. Συνολικά επιλέχθηκαν 131 μέλη από χώρες της διεύρυνσης, τα οποία θα απαρτίσουν την ομάδα εμπειρογνομόνων της κοινωνίας των πολιτών που θα συμμετάσχει στις εργασίες της ΕΟΚΕ κατά τους προσεχείς μήνες. Κοινός μας στόχος είναι όλες οι υποψήφιες χώρες να προσεγγίσουν σταδιακά την ΕΕ και να ενταχθούν όλο και περισσότερο στην Ένωση όσο προχωρούν οι διαπραγματεύσεις.

Η δυναμική κοινωνία των πολιτών και ο ισχυρός κοινωνικός διάλογος είναι απαραίτητα στοιχεία για την εύρυθμη λειτουργία των δημοκρατιών. Η υποδοχή των υποψήφιων χωρών αποτελεί θετικό και λογικό βήμα προόδου για τη δημοκρατία στην Ευρώπη.

Oliver Röpke

Πρόεδρος της ΕΟΚΕ

??????????

25 Μαρτίου 2024

[Η μελλοντική ενίσχυση της κοινωνίας των πολιτών και της συμμετοχικής δημοκρατίας στην ΕΕ](#)

18 Απριλίου 2024

[Οι πολίτες μπορούν να νικήσουν την παραπληροφόρηση, 2024](#)

24-25 Απριλίου 2024

Σύνοδος ολομέλειας της ΕΟΚΕ

TO THE POINT

[????? ??????????](#)

Ο προσκεκλημένος συγγραφέας μας είναι ο Christian Moos, μέλος της ΕΟΚΕ και εισηγητής της γνωμοδότησης με θέμα «Δέσμη μέτρων για την προάσπιση της δημοκρατίας». Μας παραθέτει τους λόγους για τους οποίους η

ΕΟΚΕ δεν υποστηρίζει την πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής σχετικά με τη δέσμη μέτρων, η οποία προκάλεσε μεγάλη αναταραχή όταν τελικά δημοσιεύτηκε τον περασμένο Δεκέμβριο.



[Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προτείνει δέσμη μέτρων για την αντιμετώπιση των κινδύνων που προκύπτουν από την ενεργειακή κρίση, την κλιματική αλλαγή και την ασφάλεια των προμηθειών. Η δέσμη αυτή περιλαμβάνει μέτρα για την ενίσχυση της ενεργειακής απόδοσης, την ανάπτυξη των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, την προστασία των φυσικών πόρων και την αντιμετώπιση των κινδύνων που προκύπτουν από την ενεργειακή κρίση, την κλιματική αλλαγή και την ασφάλεια των προμηθειών.](#)

του Christian Moos

Οι ανησυχίες όσον αφορά την κακόβουλη επιρροή από εχθρικά κράτη όπως η Ρωσία είναι απολύτως δικαιολογημένες. Αυτό αποδεικνύεται από πολλά παραδείγματα ευνοϊκών δανείων σε ακροδεξιά κόμματα, ξοφλημένων πολιτικών σε θέσεις εποπτικών συμβουλίων, επικερδών συμβάσεων για αμφίβολης αξιοπιστίας επιχειρηματίες και χρηματοδότησης υποτιθέμενων ΜΚΟ.

Ως εκ τούτου, πρέπει πράγματι να είμαστε πολύ προσεκτικοί ενόψει των ευρωπαϊκών εκλογών. Ωστόσο, παρά τη διατύπωση ορισμένων ορθών συστάσεων προς τα κράτη μέλη, η δέσμη μέτρων για την προάσπιση της δημοκρατίας έρχεται πολύ αργά. Πρώτον, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δρομολόγησε τη δέσμη μέτρων καθυστερημένα. Στη συνέχεια, στις αρχές του καλοκαιριού του 2023, την ανέβαλε για περισσότερο από μισό χρόνο, διότι η κριτική της νομοθετικής πρότασης που υποτίθεται ότι περιλάμβανε η δέσμη μέτρων ήταν δριμύτατη και, κυρίως, ομόφωνη.

Ωστόσο, η δέσμη μέτρων που δημοσιεύθηκε τον Δεκέμβριο επιβεβαίωσε τους χειρότερους φόβους. Η προτεινόμενη οδηγία θα στιγματίσει τις ΜΚΟ που λαμβάνουν κονδύλια από κυβερνήσεις τρίτων χωρών, όπως οι ΗΠΑ. Η πρόταση και μόνο χρησιμεύει ως δικαιολογία για τις αυταρχικές κυβερνήσεις που χρησιμοποιούν νόμους ξένων πρακτόρων για να επιχειρούν τη φίμωση οποιασδήποτε δημοκρατικής αντιπολίτευσης.

Πέραν αυτού, οι ορισμοί της οδηγίας είναι ασαφείς και παρουσιάζουν τεράστια κενά από τα οποία θα μπορούσαν να επωφεληθούν οι πραγματικοί πράκτορες της Μόσχας. Οι εκπρόσωποι της οργανωμένης κοινωνίας των πολιτών διερωτώνται γιατί η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν δημιουργεί ένα γενικό μητρώο διαφάνειας που να καλύπτει όλους τους εκπροσώπους συμφερόντων, θα ήταν συμβατό με την ισχύουσα νομοθεσία σε εθνικό επίπεδο και θα δημιουργούσε σαφή και ασφαλή νομική βάση για όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα πρέπει να αποσύρει το παρόν σχέδιο οδηγίας και να υιοθετήσει μια πιο ολοκληρωμένη προσέγγιση στο κείμενο του 2025, μεριμνώντας ώστε να μην παίξει το παιχνίδι των εχθρών της δημοκρατίας.



??? ?????? ???...

Για τη στήλη «Μία ερώτηση προς...», ζητήσαμε από τον Florian Marin, μέλος της ΕΟΚΕ και εισηγητή της γνωμοδότησης της ΕΟΚΕ με θέμα «Τα δάση στην ΕΕ: νέο πλαίσιο της ΕΕ για την παρακολούθηση των δασών και στρατηγικά σχέδια», να μοιραστεί μαζί μας τα αιτήματα της ΕΟΚΕ για το πλαίσιο, δεδομένης της σημασίας των δασών για την επίτευξη των στόχων της ΕΕ για το κλίμα και τη βιωσιμότητα.



?? ??? ???????? «??????? ???????????????? ??
?????» ?? ?????? ?? ?????? ???????? ?? ????????????

του Florian Marin

Η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή προτείνει το νέο Πλαίσιο παρακολούθησης των δασών της ΕΕ να είναι βιώσιμο, οικονομικά αποδοτικό και λειτουργικά εφικτό. Θα πρέπει επίσης να λειτουργεί έγκαιρα, να είναι ασφαλές, προστατευτικό, δυναμικό,

συμπεριληπτικό και συμμετοχικό, έτσι ώστε να είναι δυνατή η στενή αλληλεπίδραση επιστήμης και πρακτικής, παράλληλα με τον καλύτερο σχεδιασμό και την εμπεριστατωμένη χάραξη πολιτικής.

Ένα πολύ σημαντικό να υπάρχει συμπληρωματικότητα και να αποφευχθεί η αλληλεπικάλυψη δεδομένων που υπάγονται ήδη στην ισχύουσα νομοθεσία, όπως οι πολιτικές για το κλίμα και τον αέρα, οι κανονισμοί για τη βιοποικιλότητα και η κοινή γεωργική πολιτική.

Όσον αφορά την κλιματική αλλαγή, απαιτούνται μακροπρόθεσμα δεδομένα παράλληλα με τα δεδομένα που έχουν να κάνουν με την αγροτική ανάπτυξη, την κυκλική οικονομία και την επιστήμη. Πρέπει να διασφαλιστούν η διαλειτουργικότητα και ο ίδιος βαθμός λεπτομέρειας, τεχνολογίας και συχνότητας, ιδίως όταν συλλέγονται συμπληρωματικά δεδομένα σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ. Η μείωση του διοικητικού φόρτου και η αποφυγή της υπερβολικής γραφειοκρατίας, όπως η πολλαπλή συλλογή δεδομένων και η υποβολή εκθέσεων, θα πρέπει να αποτελούν μόνιμο μέλημα. Θα πρέπει να αποδίδεται η ίδια σημασία στα δασικά δεδομένα που αφορούν οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές πτυχές.

Ιδιαίτερη βαρύτητα έχει ο σεβασμός των δικαιωμάτων ιδιωτικής ιδιοκτησίας και της κυριότητας των δεδομένων, ιδίως όσον αφορά την αρχή της επικουρικότητας. Πάνω απ' όλα, προέχει το δημόσιο συμφέρον στην υποδομή δασικών δεδομένων.

Κάθε κράτος μέλος της ΕΕ που αντλεί οφέλη από τα δάση θα πρέπει να διαθέτει μακροπρόθεσμο δασικό σχεδιασμό συμπληρωματικό προς τις άλλες στρατηγικές για τα δάση και την ξυλεία, μεριμνώντας για την τέλεια ευθυγράμμιση του με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης. Λόγω της πολλαπλής αξίας των δασών, θα πρέπει να συμπεριληφθούν οι κοινωνικές και οικονομικές πτυχές στη δομή των δασικών σχεδίων μαζί με την

αρχή της σύμπραξης και τη συμμετοχή της κοινωνίας των πολιτών στην ανάπτυξη και την εφαρμογή μακροπρόθεσμων δασικών σχεδίων.

Θα πρέπει δε να ενισχυθούν οι αρμοδιότητες της Μόνιμης δασικής επιτροπής, η οποία θα πρέπει να περιλαμβάνει ενδιαφερόμενους εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών.



? ??????????????-???????

Ο σημερινός μας προσκεκλημένος-έκπληξη είναι ο κ. Bruno Kaufmann, πρεσβευτής της *ευρωπαϊκής πρωτοβουλίας πολιτών*, ενός μοναδικού βοηθήματος που, ιδανικά, παρέχει στους Ευρωπαίους πολίτες τη δυνατότητα να προτείνουν νέα ενωσιακή νομοθεσία. Ο κ. Kaufmann εκθέτει τους λόγους για τους οποίους

η ευρωπαϊκή πρωτοβουλία πολιτών έχει τεράστια σημασία και γιατί κάποια μέρα, εφόσον ευοδωθεί, ενδέχεται να θεωρηθεί ένα από τα πιο εντυπωσιακά δημοκρατικά επιτεύγματα μετά από εκείνο της κατοχύρωσης του καθολικού και ίσου δικαιώματος ψήφου τον εικοστό αιώνα.

Ο κ. Kaufmann είναι Σουηδός πολιτικός επιστήμονας και δημοσιογράφος που έχει στο ενεργητικό του δημοσιεύσεις σε περισσότερες από 40 γλώσσες με θέμα τη σύγχρονη άμεση και αντιπροσωπευτική δημοκρατία. Είναι ανταποκριτής διεθνούς δημοκρατίας στην SWI swissinfo.ch, τη διεθνή υπηρεσία της Swiss Broadcasting Company, και καλύπτει τις βορειοευρωπαϊκές υποθέσεις για λογαριασμό της δημόσιας ελβετικής ραδιοτηλεόρασης. Ο κ. Kaufmann είναι συνιδρυτής και μέλος σε διοικητικά συμβούλια οργανώσεων προαγωγής της δημοκρατίας, όπως το Initiative and Referendum Institute (Ινστιτούτο Πρωτοβουλίας και Δημοψηφίσματος), η οργάνωση Democracy International (Διεθνής Δημοκρατία) και το Global Forum on Modern Direct Democracy (Παγκόσμιο Φόρουμ Σύγχρονης Άμεσης Δημοκρατίας). Επίσης, είναι διευθυντής Διεθνούς Συνεργασίας στο Swiss Democracy Foundation (Ελβετικό Ίδρυμα για τη Δημοκρατία).



BRUNO KAUFMANN: ????? ? ??????????

????????????? ??????? ?????? ??? ???? ??????????????

????????? ??' ??? ?????? ?? ????????????

Η κατάσταση της δημοκρατίας εν γένει και η Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Πολιτών (ΕΠΠ) ειδικότερα χρήζουν περαιτέρω βελτίωσης.

Σύμφωνα με την τελευταία έκθεση για την παγκόσμια δημοκρατία [World Democracy Report](http://WorldDemocracyReport.org) που παρουσιάστηκε από το ινστιτούτο Varieties of Democracy (V-DEM) στις 7 Μαρτίου, το ποσοστό των

ανθρώπων που ζουν σήμερα σε μια δημοκρατική χώρα έχει πλέον μειωθεί στα επίπεδα όπου βρισκόμασταν πριν από σχεδόν 40 χρόνια. Ενώ φέτος περισσότεροι άνθρωποι ανά τον κόσμο έχουν δικαίωμα ψήφου, μεγάλος αριθμός των χωρών που διοργανώνουν εκλογές κυβερνώνται από όλο και πιο απολυταρχικά καθεστώτα.

Έντονη σχετική δυσaréσκεια εκφράστηκε επίσης κατά την πρώτη κιόλας [Εβδομάδα της κοινωνίας των πολιτών](#) που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή στις αρχές Μαρτίου. Οι επικρίσεις αφορούσαν την Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Πολιτών, το πρώτο διασυνοριακό εργαλείο άμεσης δημοκρατίας παγκοσμίως. «Υπερβολικά περίπλοκη», «υπερβολικά μη ελκυστική», «ελάχιστα αξιόπιστη», «αναποτελεσματική» και «ελάχιστα γνωστή» ήταν ορισμένες μόνον από τις άκρως επικριτικές αξιολογήσεις που διατύπωσαν για την ΕΠΠ εκπρόσωποι της κοινωνίας των πολιτών, των μέσων ενημέρωσης, της ακαδημαϊκής κοινότητας και της δημόσιας διοίκησης.

Θεωρώ ότι αυτές οι άκρως επικριτικές εκτιμήσεις είναι ορθές —σε σημείο αποθάρρυνσης— αλλά συγχρόνως υπερβολικά επιφυλακτικές και μετριοπαθείς. Η δημοκρατία αξίζει να κυριαρχήσει σε ολόκληρο τον κόσμο. Για να επιτευχθεί αυτό, εμείς, ως πολίτες και ψηφοφόροι αυτού του πλανήτη, είμαστε σήμερα υποχρεωμένοι να επιδιώξουμε πολύ περισσότερα από όσα έχουμε αυτήν τη στιγμή.

Αυτό σημαίνει ότι δεν πρέπει να αρκούμαστε στο να αντιστεκόμαστε ενάντια στον φόβο, στους σημερινούς δικτάτορες και στις θρασύδειλες κλίκες τους. Πρέπει να πετύχουμε πολύ μεγαλύτερα βήματα προόδου. Η περαιτέρω ανάπτυξη της Ευρωπαϊκής Πρωτοβουλίας Πολιτών θα ήταν ένα τέτοιο βήμα.

Τι μας προσφέρει όμως η ΕΠΠ; Τρία πράγματα. Ένα δικαίωμα, ένα μέσο και ένα εργαλείο που δεν υπήρξε ποτέ σε καμία άλλη χρονική στιγμή στην ιστορία ούτε σε κανέναν άλλο τόπο στον κόσμο. Η ΕΠΠ είναι ένα σύνθετο και διεξοδικά σχεδιασμένο εργαλείο, ψηφιακό, κατάλληλο για την άσκηση άμεσης δημοκρατίας, διακρατικό, το οποίο διαθέτει υποστηρικτική υποδομή και χρησιμοποιείται ευρέως.

Από το 2012, η ΕΠΠ δημιουργήθηκε, καθιερώθηκε, τέθηκε σε εφαρμογή και βελτιώθηκε, γεγονός που την καθιστά απτή απόδειξη ότι ο δημοκρατικός χώρος μπορεί να επεκτείνεται και να εδραιώνεται ακόμη και υπό τις πλέον δυσχερείς συνθήκες.

Του χρόνου, στην τρυφερή ηλικία των 13 ετών, ευελπιστούμε το «χαϊδεμένο» παιδί να μετατραπεί σε έναν πεισματάρη έφηβο, ο οποίος θα μπορεί να δείξει στην Ευρώπη και στον κόσμο τι είναι ικανός να καταφέρει. Χρειαζόμαστε αυτήν την φρέσκια, ανατρεπτική δύναμη για να αναζωογονήσουμε αποφασιστικά τις δύσκαμπτες νοοτροπίες των εθνικών κρατών και τις γραφειοκρατικές δομές της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Ας είμαστε ξεκάθαροι — δεν χρειάζεται να επανεφευρίσκουμε αδιάκοπα και άοκνα τις δημοκρατικές μας μορφές συμβίωσης, μόνο για χάρη της καινοτομίας. Αντ' αυτού, πρέπει να αφοσιωθούμε στην ανάπτυξη της ΕΠΠ, ώστε να διασφαλίσουμε ότι το «παιδί» θα «ενηλικιωθεί» στα 16 του χρόνια, ή τουλάχιστον στα 18 του, στο τέλος της τρέχουσας δεκαετίας.

Τι ακριβώς σημαίνει αυτό; Έως το 2028 ή το 2030, πρέπει να επέλθουν δύο σημαντικές αλλαγές. Πρώτον, η ΕΠΠ πρέπει να αποκτήσει τις ίδιες εξουσίες με το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο όσον αφορά τον καθορισμό του θεματολογίου της ΕΕ. Με άλλα λόγια, οι Ευρωπαίοι πολίτες θα πρέπει να μπορούν να προτείνουν νομοθεσία και άλλες δράσεις πολιτικής όπως μπορούν να το πράττουν οι εκλεγμένοι βουλευτές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Δεύτερον, οι πολίτες της ΕΕ θα πρέπει, έως το τέλος της τρέχουσας δεκαετίας, να μπορούν όχι μόνο να αναλαμβάνουν νομοθετικές πρωτοβουλίες αλλά και να δρομολογούν πανευρωπαϊκές λαϊκές ψηφοφορίες για ουσιαστικά ζητήματα — οι οποίες συχνά αποκαλούνται απλώς δημοψηφίσματα. Η ιδέα της διοργάνωσης πανευρωπαϊκών δημοψηφισμάτων δεν είναι καινούργια, αλλά μια ιδέα η οποία έφτασε στην ωρίμανσή της, χάρη στη γέννηση της ΕΠΠ και στα πρώτα έτη ύπαρξής της.

Εάν κατορθώσουμε να οικοδομήσουμε ένα τέτοιο μέλλον γύρω από την ΕΠΠ, οι πολίτες του αύριο θα ανατρέχουν σε αυτό το εργαλείο —και στην παρούσα ιστορική στιγμή— συνειδητοποιώντας ότι η Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Πολιτών κατάφερε ένα από τα εκπληκτικότερα δημοκρατικά επιτεύγματα μετά την καθιέρωση της καθολικής και ισότιμης ψηφοφορίας τον 20ό αιώνα.

6-9 June 2024

 Elections

I am voting.
Are you?

[?????????? 6-9 ?????? 2024: ??? ?? ??????. ???;](#)

Στη νέα μας στήλη «Εγώ θα ψηφίσω. Εσύ;» που θα διαρκέσει έως τον Ιούνιο του 2024, εκθέτουμε τις απόψεις των προσκεκλημένων μας σχετικά με το πώς και το γιατί θα συμμετάσχουν στις ευρωεκλογές. Σε αυτό το τεύχος, προσκεκλημένη μας είναι η Κωνσταντίνα Μανώλη, 19χρονη φοιτήτρια από την Ελλάδα, η οποία συμμετείχε στη φετινή εκδήλωση «Η δική σου Ευρώπη, η δική σου φωνή»!

Η εμβληματική εκδήλωση της ΕΟΚΕ για τη νεολαία, που πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας της κοινωνίας των πολιτών, συγκέντρωσε περισσότερους από 100 νέους από ολόκληρη την ΕΕ, τις υποψήφιες προς ένταξη χώρες και το Ηνωμένο Βασίλειο για συζητήσεις σχετικά με τη δημοκρατία και το μέλλον της Ευρώπης.

Η Κωνσταντίνα Μανώλη σπουδάζει ξένες γλώσσες, μετάφραση και διερμηνεία στο Ιόνιο Πανεπιστήμιο Ελλάδος. Είναι μια αφοσιωμένη γλωσσολόγος με πάθος για τις πολιτικές συζητήσεις και το παγκόσμιο γίνεσθαι.



[?????????? ?? ?????: ? ?????????????? ????? ???](#)
[???? ?????????? ?? ?????????????? ?? ?????????????](#)

από την Κωνσταντίνα Μανώλη

Δεν μπορούμε να αμφισβητήσουμε ότι η άσκηση των δικαιωμάτων ψήφου αποτελεί ισχυρό μέσο έκφρασης απόψεων και άσκησης επιρροής στις πολιτικές. Γενικά μέσω της εκλογικής διαδικασίας, όλοι μας επιλέγουμε αυτούς που θα μας δώσουν φωνή, τους ανθρώπους που θεωρούμε προσωπικά τους καταλληλότερους για να μας εκπροσωπήσουν, να εκφράσουν τις πεποιθήσεις και τα συστήματα αξιών μας. Ωστόσο, τις περισσότερες φορές, η πλειονότητα των ανθρώπων, και ιδίως εμείς, οι νέοι, τείνουμε να παραβλέπουμε τη δύναμη της ψήφου μας.

Δηλώνουμε με πάθος την επιθυμία μας να αλλάξουμε τον κόσμο, να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο μέλλον για όλους μας και για τις επόμενες γενιές, αλλά, κάπου στα μισά αυτής της διεργασίας, όταν νιώθουμε ότι οι απόψεις, οι αξίες και τα ιδανικά μας δεν έχουν πλέον σημασία ή ότι είμαστε αδύναμοι, εγκαταλείπουμε την προσπάθεια.

Πράγματι, ως νεαρή Ελληνίδα, αντιλαμβάνομαι πολύ καλά αυτό το συναίσθημα· αντιλαμβάνομαι την απογοήτευση όταν δεν εισακούονται οι φωνές μας, όταν διαπιστώνουμε την παραβίαση των δικαιωμάτων μας και αισθανόμαστε αδύναμοι, όταν φαίνεται ότι δεν υπάρχει τίποτα άλλο που μπορούμε να κάνουμε. Ενώτε, όση προσπάθεια και να καταβάλουμε, τα πράγματα δεν εξελίσσονται όπως θα θέλαμε. Σε αυτές τις στιγμές, στον απόηχο των προσπαθειών μας, συχνά ξεχνάμε μια θεμελιώδη αλήθεια, ότι η ψήφος μας είναι η δική μας δύναμη! Και όπως έχει πει ο Barack Obama, «Όλες οι ψήφοι έχουν σημασία!».

Δυστυχώς, δεν νομίζω ότι αυτή η εντύπωση είναι αποκλειστικά προσωπική ή απλώς οφείλεται στο ότι είμαι από την Ελλάδα, είμαι νέα ή γυναίκα. Η αλήθεια είναι ότι πολλά άτομα έχουν αυτό το αίσθημα ανεξαρτήτως ηλικίας, εθνικής καταγωγής, φύλου, θρησκεύματος ή της προσωπικής τους κατάστασης.

Η ψήφος είναι η συλλογική μας φωνή στη διαμόρφωση του μέλλοντος που επιθυμούμε. Παίρνοντας την κατάσταση στα χέρια μας, σημαίνει ότι τα όνειρα και οι αξίες μας έχουν απήχηση στις αποφάσεις που διαμορφώνουν την κοινωνία μας. Πρέπει να δράσουμε, γιατί η ψήφος μας είναι το κλειδί που θα ανοίξει την πόρτα σε ένα μέλλον που θα φέρει το αποτύπωμα μιας ενδυναμωμένης νεολαίας.

Και για μην ξεχνάμε τα σοφά λόγια του John Lewis, «Αν όχι εμείς, τότε ποιος; Αν όχι τώρα, πότε;»

??? ??? ????



?????????: ?????????? ??? ?????????? ????? ??????
???? ?? ?????? ?? ?????????????? ??? ??? ??? ??? ???
???? ?????????? ??? ??????

Στις 15 Φεβρουαρίου, η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ) δρομολόγησε επίσημα την πρωτοβουλία της για την υποδοχή εκπροσώπων της κοινωνίας των πολιτών από υποψήφιες προς ένταξη στην ΕΕ χώρες. Συνολικά επιλέχθηκαν 131«μέλη από χώρες της διεύρυνσης» για να συγκροτήσουν σώμα εμπειρογνομόνων της κοινωνίας των πολιτών οι οποίοι θα συμμετέχουν στις εργασίες της ΕΟΚΕ, γεγονός που καθιστά την ΕΟΚΕ το πρώτο θεσμικό όργανο το οποίο ανοίγει τις πόρτες του σε υποψήφιες προς ένταξη στην ΕΕ χώρες.

Η εν λόγω πρωτοβουλία αποτελεί μία από τις [πολιτικές προτεραιότητες](#) του **Προέδρου της ΕΟΚΕ, Oliver Röpke**, και θέτει νέα πρότυπα για τη συμμετοχή των υποψήφιων χωρών στις δραστηριότητες της ΕΕ, διευκολύνοντας τη σταδιακή και απτή ένταξή τους στην ΕΕ.

Η πρωτοβουλία εγκαινιάστηκε κατά τη σύνοδο ολομέλειας της ΕΟΚΕ και έτυχε θερμής υποδοχής από την αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής **Věra Jourová**, τον πρωθυπουργό του Μαυροβουνίου, **Milojko Spajić**, και τον πρωθυπουργό της Αλβανίας, **Edi Rama**. Μαζί με εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών από εννέα υποψήφιες προς ένταξη στην ΕΕ χώρες (Αλβανία, Βοσνία και Ερζεγοβίνη, Γεωργία, Μολδαβία, Μαυροβούνιο, Βόρεια Μακεδονία, Σερβία, Τουρκία και Ουκρανία) και άλλα μέλη από χώρες της διεύρυνσης μέσω βιντεοδιάσκεψης, συμμετείχαν όλοι σε συζήτηση στην Ολομέλεια της ΕΟΚΕ για πρώτη φορά.

Με την ιστορική αυτή ευκαιρία, ο **Πρόεδρος Röpke** τόνισε: «Δεν μπορούμε πλέον να αφήνουμε τις υποψήφιες χώρες να περιμένουν στην αίθουσα αναμονής. Για τον σκοπό αυτό, η ΕΟΚΕ αποφάσισε να ανοίξει τις πόρτες της στις υποψήφιες χώρες και να συμπεριλάβει τους εκπροσώπους τους —τα μέλη από χώρες της διεύρυνσης— στις εργασίες της».

Ο **πρωθυπουργός κ. Spajić** δήλωσε: «Εκτιμούμε ιδιαίτερα αυτές τις ευκαιρίες που μας δίνονται για σταδιακή ένταξη. Η πρωτοβουλία αυτή δεν θεωρούμε ότι υποκαθιστά την προσχώρηση, αλλά συνιστά τρόπο προετοιμασίας τόσο των χωρών της περιοχής των Δυτικών Βαλκανίων (σύμφωνα με μια αξιοκρατική προσέγγιση) όσο και της ΕΕ για την ολοκλήρωση».

Ο **πρωθυπουργός κ. Rama** δήλωσε: «Πιστεύω ακράδαντα ότι το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο θα πρέπει να δρομολογήσουν παρόμοιες πρωτοβουλίες. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος για να κατευναστούν όλα τα πνεύματα και να προωθηθεί με πολύ απτό τρόπο μια νέα δυναμική».

Η **Věra Jourová**, αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για θέματα Αξιών και Διαφάνειας, δήλωσε τα εξής: «Η διεύρυνση είναι προς συμφέρον όλων μας, παραμένει δε γεωστρατηγική επένδυση για την ΕΕ. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο υποστηρίζουμε σήμερα τη δρομολόγηση αυτής της πρωτοβουλίας και όλες τις άλλες πρωτοβουλίες που βοηθούν τις χώρες να επιτύχουν στις μεταρρυθμιστικές προσπάθειες που καταβάλλουν οι οποίες θα οδηγήσουν στην επίτευξη καλύτερων οικονομιών και στην εδραίωση μιας ισχυρότερης δημοκρατίας».

Ο πλήρης κατάλογος των μελών από χώρες της διεύρυνσης που επιλέχθηκαν για να συμμετέχουν στο σώμα εμπειρογνομόνων της κοινωνίας των πολιτών διατίθεται [εδώ](#). (at)



[ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ \(ΕΟΚΕ\)
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ](#)

Από τις 4 έως τις 7 Μαρτίου, η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ) διοργάνωσε την πρώτη Εβδομάδα

της κοινωνίας των πολιτών, κατά την οποία πάνω από 800 εκπρόσωποι οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών και ομάδων νέων συγκεντρώθηκαν για να συζητήσουν σχετικά με τις επικείμενες εκλογές και το μέλλον της ΕΕ. Τα συμπεράσματα θα ενσωματωθούν σε ψήφισμα της ΕΟΚΕ τον Ιούλιο, στο οποίο θα περιγράφονται οι προσδοκίες της κοινωνίας των πολιτών από τη νέα ηγεσία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και της Επιτροπής.

Με τις πέντε σημαντικές πρωτοβουλίες της —[Ημέρες της Κοινωνίας των Πολιτών](#), [Ημέρα της Ευρωπαϊκής Πρωτοβουλίας Πολιτών](#), [Η δική σου Ευρώπη, η δική σου φωνή! \(YEYS\)](#), [Βραβείο της Κοινωνίας των Πολιτών](#) και [σεμινάριο δημοσιογράφων](#)— η Εβδομάδα της κοινωνίας των πολιτών έχει ως στόχο:

- ?? ?????????? ??? ?????? ??? ?? ?????????? ??? ?? ?? ?? ?????? ?? ?????????? ??? ??????????
- ?? ?????????? ?? ?? ?????????????? ?????? ??? ?? ?????????????? ?????, ??? ? ?????????????? ?? ? ?????? ?? ?????????? ??
- ?? ??????? ?????????? ?? ?? ??????? ?? ?????? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ??.

Τα [πρώτα συμπεράσματα](#) από τα μηνύματα που διατύπωσαν οι οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών για τους νέους ηγέτες της ΕΕ επικεντρώθηκαν κυρίως στην ευέλικτη διακυβέρνηση, στις συμπεριληπτικές πολιτικές και σε ένα βιώσιμο μέλλον για όλους τους Ευρωπαίους.

Καταπολέμηση της παραπληροφόρησης

Ενόψει των ευρωπαϊκών εκλογών, εκπρόσωποι των νέων και δημοσιογράφοι εξέφρασαν ανησυχίες σχετικά με τη ραγδαία διάδοση της παραπληροφόρησης και την εμβάθυνση της διαδικτυακής πόλωσης, τονίζοντας την ανάγκη για ισχυρά νομικά πλαίσια. Η κοινωνία των πολιτών ζητεί τη συνεργασία μεταξύ κυβερνήσεων, σχολείων και εταιρειών τεχνολογίας για την προώθηση του ψηφιακού γραμματισμού, προωθώντας ένα διαδικτυακό περιβάλλον πλούσιο σε γνώση και χωρίς αποκλεισμούς.

Μια οικονομία στην υπηρεσία των ανθρώπων και του πλανήτη

Η κοινωνία των πολιτών ζήτησε τη μετάβαση από μοντέλα με επίκεντρο την ανάπτυξη σε ολιστικές προσεγγίσεις που δίνουν προτεραιότητα στην ευεξία, την ευημερία και τα περιβαλλοντικά όρια. Στο πλαίσιο αυτό, οι οργανώσεις νέων τάχθηκαν υπέρ μιας οδηγίας για τη εταιρική βιωσιμότητα και πρότειναν ειδικούς φόρους για τα περιβαλλοντικά επιβλαβή αγαθά.

Οι συμμετέχοντες τόνισαν επίσης τον ρόλο της ΕΕ στον ψηφιακό μετασχηματισμό, ζητώντας να πρωτοστατήσει στον τομέα της ηθικής της τεχνητής νοημοσύνης και στην εκπαίδευση των πολιτών. Τα μέτρα αυτά αποσκοπούν στη διασφάλιση υπεύθυνης οικονομικής ανάπτυξης και στη χειραφέτηση των πολιτών όσον αφορά την πλοήγηση στο εξελισσόμενο τεχνολογικό τοπίο.

Χειραφέτηση των νέων

Η κοινωνία των πολιτών επέμεινε ότι οι νέοι πρέπει να αποκτήσουν τη δυνατότητα να διαμορφώσουν το μέλλον της Ευρώπης. Τάχθηκαν υπέρ ενός «τεστ νέων» για όλες τις πολιτικές της ΕΕ, προκειμένου να αξιολογηθεί ο αντίκτυπός τους στις νεότερες γενιές. Ειδικότερα, οι ομάδες νέων πρότειναν ποσοστώσεις νέων για τις εκλογές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου με σκοπό την ενίσχυση της εκπροσώπησης.

Ενίσχυση της δημοκρατίας

Οι συμμετέχοντες ζήτησαν μια πιο ανθεκτική και χωρίς αποκλεισμούς δημοκρατία, δίνοντας έμφαση στον διαρθρωμένο διάλογο με την κοινωνία των πολιτών σε όλα τα επίπεδα διακυβέρνησης. Ο διάλογος αυτός, σε συνδυασμό με την ανάπτυξη ικανοτήτων, αποσκοπεί στην ενίσχυση της κοινωνίας των πολιτών στις υποψήφιες προς ένταξη στην ΕΕ χώρες, προωθώντας ένα ασφαλές και ευνοϊκό περιβάλλον για την ευημερία της κοινωνίας των πολιτών στην Ευρώπη.

Περισσότερο από θυρίδα υποβολής προτάσεων

Η εβδομάδα αποκάλυψε τα πλεονεκτήματα και τις αδυναμίες της Ευρωπαϊκής Πρωτοβουλίας Πολιτών (ΕΠΠ). Μολονότι αναγνωρίστηκαν τα επιτεύγματά της, εκφράστηκε δυσaréσκεια ως προς την ανεπαρκή ανταπόκριση των θεσμικών οργάνων της ΕΕ. Ζητήθηκε οι ΕΠΠ να οδηγούν σε ουσιαστικές απαντήσεις με σκοπό την προώθηση ισχυρότερων εταιρικών σχέσεων και την ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών μέσω της ανταλλαγής βέλτιστων πρακτικών.

Μελλοντικές προοπτικές

Οι συστάσεις αυτές θα τροφοδοτήσουν επικείμενο ψήφισμα της ΕΟΚΕ στο οποίο θα εκτίθενται οι προσδοκίες της κοινωνίας των πολιτών για το επόμενο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και την επόμενη Επιτροπή. (gb)



?? «???????? ?? ???? ??????? ???? ??????? ??? ?????»
???? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ???????
???? ???????????

Με το Βραβείο της κοινωνίας των πολιτών, η ΕΟΚΕ τιμά μη κερδοσκοπικά έργα που επιτελούν ιδιώτες, οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, αλλά και εταιρείες. Κάθε χρόνο

επιλέγεται διαφορετικό θέμα, το οποίο αφορά σημαντικό πεδίο των εργασιών της ΕΟΚΕ. Νικητής του 14ου Βραβείου της κοινωνίας των πολιτών της ΕΟΚΕ, το οποίο είναι αφιερωμένο στην ψυχική υγεία, είναι το Third Age Foundation (Ίδρυμα Τρίτης Ηλικίας) της Ιρλανδίας και το δίκτυο του κοινωνικής συμμετοχής AgeWell, το οποίο ασχολείται με το φαινόμενο της μοναξιάς στην τρίτη ηλικία.

Στις 7 Μαρτίου, η ΕΟΚΕ επιβράβευσε πέντε μη κερδοσκοπικές οργανώσεις για την εξαιρετική συμβολή τους στην καταπολέμηση των ψυχικών διαταραχών, οι οποίες έχουν αυξηθεί δραματικά στην ΕΕ.

Το χρηματικό έπαθλο των 50.000 ευρώ μοιράστηκε μεταξύ των πέντε βραβευμένων έργων.

Το ιρλανδικό φιλανθρωπικό ίδρυμα [Third Age Foundation](#) έλαβε το πρώτο έπαθλο ύψους 14.000 ευρώ.

Οι τέσσερις επιλαχούσες υποψηφιότητες, στην καθεμία εκ των οποίων απονεμήθηκε χρηματικό έπαθλο ύψους 9.000 ευρώ, κατετάγησαν με την ακόλουθη σειρά:

- ??? 2? ??? ? ?????????? ???????? **Pro Lapinlahti**, ??? ? ? ?????????? ?????? ??? [Lapinlahden Lähde](#),
- ??? 3? ??? ? ?????????? ???????? [Integra](#) ??? ? ? ?????????? ??? «**Crazy? So what!**»,
- ??? 4? ??? ? ? ?????? ?????????? ?????? [Lilinkoti](#), ??? ? ? ?????????? ??? ? ? ???? «**The World of Recovery**» ???
- ??? 5? ??? ? ?????? ???????? [Animenta](#) ??? ? ? ???? ??? «**Telling Stories for Good**».

ΝΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΒΡΑΒΕΙΟΥ

Με το δίκτυό του κοινωνικής συμμετοχής **AgeWell**, το ιρλανδικό φιλανθρωπικό ίδρυμα **Third Age Foundation** βοηθά ηλικιωμένους που είναι απομονωμένοι, αναξιοπαθείς και ευάλωτοι. **Η μοναδική σε αξία υπηρεσία που προσφέρεται σε επίπεδο κοινότητας περιλαμβάνει άτομα άνω των 50 ετών που παρέχουν στήριξη σε αναξιοπαθείς ηλικιωμένους ευρισκόμενους σε επισφαλή κατάσταση.**

Με τον τρόπο αυτό, η AgeWell, χρησιμοποιώντας έναν συνδυασμό εσωτερικών επισκέψεων και ερωτηματολογίου με θέμα την ψυχική υγεία μέσω έξυπνου τηλεφώνου, προσφέρει συντροφιά και συναισθηματική στήριξη και εντοπίζει τους κινδύνους για την υγεία των οικείων ατόμων εγκαίρως.

ΑΛΛΑ ΕΡΓΑ ΠΟΥ ΒΡΑΒΕΥΤΗΚΑΝ

Τη δεύτερη θέση κατέλαβε η φινλανδική οργάνωση Pro Lapinlahti, για το κοινοτικό κέντρο της **Lapinlahden Lähde**, που σημαίνει η «Άνοιξη του Λαπινλάχτι». Το κέντρο, το οποίο προέκυψε από την ανακαίνιση του νοσοκομείου Λαπινλάχτι στο Ελσίνκι, διοργανώνει διάφορα εργαστήρια και λοιπές εκδηλώσεις που προάγουν την εξοικείωση με θέματα ψυχικής υγείας, με τη συμμετοχή 50.000 ατόμων ετησίως. Στο κέντρο δεν γίνονται διαγνώσεις, κάτι που επιτρέπει σε όλους να είναι ο εαυτός τους, χειραφετημένοι, χωρίς ταμπέλες και χωρίς πατερναλισμό.

Στην τρίτη θέση κατετάγη η σλοβακική οργάνωση **Integra** με την πρωτοβουλία της «**Crazy? So what!**», η οποία επιδιώκει την κατάρριψη διαφόρων στερεοτύπων μέσω της προαγωγής της συμπόνιας και της κατανόησης της ψυχικής υγείας από τους νέους. Παρέχει πληροφορίες από πρώτο χέρι σχετικές με το τι σημαίνει να έχει κάποιος διαταραγμένη ψυχική υγεία και με το πώς μπορεί να αρχίσει να αναρρώνει.

Το τέταρτο έπαθλο απονεμήθηκε στο φινλανδικό ίδρυμα **Lilinkoti**, αποστολή του οποίου είναι η στήριξη της ψυχικής υγείας με τη βοήθεια των ρηξικέλευθων και δημιουργικών παιχνιδιών της που φέρουν την ονομασία «**The World of Recovery**» (Ο κόσμος της ανάρρωσης). Τα παιχνίδια προάγουν την αποκατάσταση της ψυχικής υγείας μέσω στόχων που εμπνέουν την υγιή αυτοεικόνα, την αυτονομία του ατόμου και την ενεργό και ουσιαστική ζωή. Το μεν πρώτο είναι ένα μη βίαιο παιχνίδι για κινητά τηλέφωνα, το δε δεύτερο είναι ένα ήδη βραβευμένο επιτραπέζιο παιχνίδι ρόλων. Στοχεύουν στην ψυχική υγεία και απευθύνονται σε άτομα που προσπαθούν να απεξαρτηθούν από την κατάχρηση ουσιών, καθώς και σε επαγγελματίες του χώρου, διατίθενται δε προς χρήση δωρεάν.

Τέλος, πέμπτο κατετάγη το έργο «**Telling Stories for Good**» της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης **Animenta από την Ιταλία**. Με το έργο αυτό, η Animenta ξαναγράφει τα στερεότυπα αφηγήματα σχετικά με τις διατροφικές διαταραχές, από τις οποίες —μόνο στην Ιταλία— υποφέρουν περισσότερα από τέσσερα εκατομμύρια άτομα, εκ των οποίων δύο εκατομμύρια έφηβοι. Τα προγράμματα πρόληψης και ευαισθητοποίησης εκτελούνται από εθελοντές επαγγελματίες του χώρου τόσο μέσω του διαδικτύου όσο και σε σχολεία ανά την Ιταλία.



Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ, Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΕΥΡΩΠΗ! 2024: Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΕΥΡΩΠΗ, Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΦΩΝΗ!

Περισσότεροι από 100 νέοι από την Ευρωπαϊκή Ένωση, τις υποψήφιες χώρες και το Ηνωμένο Βασίλειο συγκεντρώθηκαν για την εκδήλωση «**Η δική σου Ευρώπη, η δική σου φωνή!**» (YEYS) και μοιράστηκαν τα οράματα και τις προτάσεις τους για το μέλλον της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Με τις ευρωεκλογές να πλησιάζουν, στη φετινή εκδήλωση «**Η δική σου Ευρώπη, η δική σου φωνή!**» δίνεται προτεραιότητα στην καταπολέμηση της αδιαφορίας και στην προώθηση της συμμετοχής των νέων.

Κύριες προτάσεις:

1. Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να γίνει πιο δημοκρατική και να δώσει περισσότερη δύναμη στα άτομα.
2. Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να γίνει πιο κοινωνική και να δώσει περισσότερη δύναμη στα άτομα.
3. Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να γίνει πιο περιβαλλοντική και να δώσει περισσότερη δύναμη στα άτομα.
4. Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να γίνει πιο οικονομική και να δώσει περισσότερη δύναμη στα άτομα.
5. Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρέπει να γίνει πιο πολιτική και να δώσει περισσότερη δύναμη στα άτομα.

Οι προτάσεις αυτές θα διαβιβαστούν στα θεσμικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στους πολιτικούς ιθύνοντες και θα συμβάλουν στα αποτελέσματα της *Εβδομάδας της κοινωνίας των πολιτών* και σε ψήφισμα της ΕΟΚΕ με θέμα τις επικείμενες ευρωεκλογές.



Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ, Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΕΥΡΩΠΗ! 2024: Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΕΥΡΩΠΗ, Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΦΩΝΗ!

Σε συζήτηση με την Αντιπρόεδρο της Επιτροπής και Επίτροπο αρμόδια για τη Δημοκρατία και τη Δημογραφία Dubravka Šuica, η ΕΟΚΕ ζήτησε μια στρατηγική για τον διάλογο με την κοινωνία των πολιτών ως πρώτο βήμα για την ενίσχυση του ρόλου της κοινωνίας των πολιτών και την αύξηση της συμμετοχής των πολιτών στη χάραξη πολιτικής της ΕΕ.

Η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ) διατύπωσε τα αιτήματά της στη γνωμοδότηση με θέμα «Ενίσχυση του διαλόγου με την κοινωνία των πολιτών και της συμμετοχικής δημοκρατίας στην ΕΕ: μελλοντική πορεία», η οποία εγκρίθηκε λίγο μετά τη συζήτηση που πραγματοποιήθηκε κατά τη σύνοδο ολομέλειας της ΕΟΚΕ στις 15 Φεβρουαρίου.

Σε αυτήν τονίζει την επείγουσα ανάγκη να επιταχυνθεί η εφαρμογή του άρθρου 11 της Συνθήκης για την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΣΕΕ), σύμφωνα με το οποίο τα θεσμικά όργανα έχουν κοινή ευθύνη να διασφαλίζουν την ενεργό συμμετοχή της οργανωμένης κοινωνίας των πολιτών στη διαμόρφωση της νομοθεσίας της ΕΕ.

Αυτό θα πρέπει να γίνει ως συνέχεια της Διάσκεψης για το μέλλον της Ευρώπης (CoFoE), μιας εμβληματικής πρωτοβουλίας και μιας μείζονος δημοκρατικής άσκησης, η οποία περιλάμβανε μια σειρά συζητήσεων υπό την ηγεσία των πολιτών σχετικά με θέματα που τους επηρεάζουν άμεσα στη ζωή τους.

«Μπορούμε όλοι να συμφωνήσουμε ότι οι φωνές των πολιτών πρέπει να ακούγονται πέρα από την κάλπη. Εμείς, στα θεσμικά όργανα και τους οργανισμούς της ΕΕ, πρέπει όλοι να βελτιώσουμε τη συμμετοχή της κοινωνίας των πολιτών σε ουσιαστικό διάλογο πέρα από την απλή ενημέρωση και διαβούλευση», δήλωσε ο Πρόεδρος της ΕΟΚΕ **Oliver Röppe**.

Η οικοδόμηση μιας πιο διαφανούς, χωρίς αποκλεισμούς και δημοκρατικής ΕΕ απαιτεί αυξημένη συμμετοχή των πολιτών στα κοινά και ισχυρή εταιρική σχέση μεταξύ των θεσμικών οργάνων της ΕΕ και των εθνικών διοικητικών οργάνων. «Οι συλλογικές μας προσπάθειες θα διασφαλίσουν ότι η ΕΕ παραμένει φάρος ελπίδας και μοντέλο συμμετοχικής δημοκρατίας για τον κόσμο», τόνισε η Επίτροπος κ. Šuica.

Ο **Pietro Barbieri**, εισηγητής της γνωμοδότησης, δήλωσε: «Με την παρούσα γνωμοδότηση, η ΕΟΚΕ καλεί τα ευρωπαϊκά θεσμικά όργανα να κάνουν ένα συγκεκριμένο βήμα προόδου: να υιοθετήσουν μια στρατηγική διαλόγου με την κοινωνία των πολιτών, δίνοντας συνέχεια σε ένα σχέδιο δράσης και μια διοργανική συμφωνία που θα περιλαμβάνει όλα τα επίπεδα της ΕΕ». Η δέσμευση της ΕΟΚΕ αποτελεί ένδειξη επείγουσας ανάγκης που δεν μπορεί να αποποιηθεί ή να αναβληθεί».

Η **Miranda Ulens**, συνεισηγήτρια, πρόσθεσε: «Διαθέτουμε ήδη ορθές πρακτικές για τον κοινωνικό διάλογο. Οι προτάσεις που διατυπώνουμε θα διασφαλίσουν ότι οι φωνές άλλων νόμιμων και αντιπροσωπευτικών οργανώσεων μπορούν επίσης να ακουστούν. Ας δημιουργήσουμε μια πραγματική, δημοκρατική Ευρώπη για τους πολίτες της! #TogetherStrong!» (II)



????????? ?? ????? ??????????: ? ???? ??? ? ??????????
????????? ?????????????????? ??? ??????????????????
??????????? ??? ??? ?????????????????? ??? ????????????
??????????? ????????????

Στις 23 Φεβρουαρίου η Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή (ΕΟΚΕ) και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διοργάνωσαν μια εμβληματική εκδήλωση για το Ευρωπαϊκό Έτος Δεξιότητων, στην οποία συμμετείχαν πάνω από 400 νέοι από όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ, με σκοπό να αναδείξουν τις δεξιότητες που απαιτούνται για τις σημερινές και τις αυριανές θέσεις εργασίας.

Η εκδήλωση «[Γνωριμία με τους αρίστους](#)» συγκέντρωσε 35 νεαρούς πρωταθλητές σε ενωσιακό επίπεδο στους πρόσφατους διαγωνισμούς [WorldSkills](#) και [EuroSkills](#), καθώς και στους [Abilympics](#) (Ολυμπιακούς Αγώνες δεξιοτήτων για άτομα με αναπηρία), στους οποίους οι διαγωνιζόμενοι συναγωνίστηκαν σε

περισσότερους από 20 διαφορετικούς κλάδους, όπως η κινητή ρομποτική, οι ΤΠΕ, η μηχανική, ο γραφικός σχεδιασμός, οι τεχνολογίες αυτοκινήτων και οι κατασκευές.

Οι πρωταθλητές μοιράστηκαν συναρπαστικές ιστορίες σχετικά με την πορεία μάθησης και τη σταδιοδρομία τους. Το νεανικό κοινό μπόρεσε να παρακολουθήσει και να ενημερωθεί για παραδοσιακές και νέες δεξιότητες κατά τη διάρκεια συγκεκριμένων επιδείξεων σε τομείς όπως η ανθοκομία, η βαφή αυτοκινήτων, η ρομποτική και η εικονική πραγματικότητα, στις οποίες περιλαμβάνονταν ομιλίες με θέμα την ενοποίηση των ρομποτικών συστημάτων, το ρομπότ αποναρκοθέτησης για την Ουκρανία και τον σχεδιασμό με τη βοήθεια υπολογιστή (CAD) στον τομέα της μηχανολογίας.

Στόχος ήταν η ανάδειξη των οφελών και των ευκαιριών που παρέχει η επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση (EEK), ιδίως στο πλαίσιο της πράσινης και της ψηφιακής μετάβασης και του μελλοντικού κόσμου της εργασίας. Η EEK είναι επίσης σημαντική στο τρέχον πλαίσιο των ελλείψεων εργατικού δυναμικού και δεξιοτήτων και των αναντιστοιχιών δεξιοτήτων στην ΕΕ, όπου πάνω από τα τρία τέταρτα των εταιρειών αναφέρουν δυσκολίες στην εξεύρεση εργαζομένων με τις απαραίτητες δεξιότητες.

Ο Πρόεδρος της EOKE Oliver Röpke δήλωσε: «Οι δεξιότητες αποτελούν βασικό στοιχείο χειραφέτησης των νέων ώστε αυτοί να ευδοκιμήσουν τόσο στην προσωπική τους ζωή όσο και στη σταδιοδρομία τους. Δεδομένου ότι η ψηφιακή και η πράσινη μετάβαση βρίσκονται σε εξέλιξη, έχουμε τη δυνατότητα, μέσω των δεξιοτήτων, όχι μόνο να προσαρμοστούμε στις θέσεις εργασίας του αύριο, αλλά και να τις διαμορφώσουμε».

Ο Nicolas Schmit, επίτροπος Απασχόλησης και Κοινωνικών Δικαιωμάτων, δήλωσε: «Η επαγγελματική κατάρτιση παρέχει πολυάριθμες ευκαιρίες στη σημερινή αγορά εργασίας. Είμαι πεπεισμένος ότι η EEK έχει τη δυνατότητα να μας βοηθήσει να αντιμετωπίσουμε τις αναντιστοιχίες δεξιοτήτων και τις ελλείψεις εργατικού δυναμικού που αποτελούν τροχοπέδη για τις ευρωπαϊκές βιομηχανίες».

Η εκδήλωση έδειξε ότι η EEK αποτελεί εξαιρετική επιλογή, καθώς παρέχει ισχυρές προοπτικές σταδιοδρομίας και ευκαιρίες ταχύτερης απασχόλησης τόσο για τους νέους όσο και για ενήλικες που επιθυμούν να αλλάξουν θέση εργασίας ή απλώς να αναβαθμίσουν το υφιστάμενο σύνολο δεξιοτήτων τους. Ωστόσο, συχνά παραμένει δεύτερη επιλογή για πολλούς υποψήφιους σπουδαστές. Το 2021 λίγο περισσότεροι από τους μισούς μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην ΕΕ συμμετείχαν σε προγράμματα επαγγελματικού προσανατολισμού.

Το 2022 σχεδόν το 80 % των πρόσφατων αποφοίτων από προγράμματα EEK κατάφερε να βρει εργασία, ενώ η ΕΕ επιδιώκει να επιτύχει τον στόχο του 82 % έως το 2025. (II)



[????????????????? ?????????? ??????????](#)
[??????????????](#)

Προσπαθείτε να αλλάξετε το εκπαιδευτικό σύστημα; Έχετε πρόβλημα με δηλητηριασμένα τρόφιμα; Θέλετε να μεταφέρετε τα φορτηγά από τις οδικές στις σιδηροδρομικές μεταφορές; Ή μήπως αντιμετωπίζετε προβλήματα στην καταχώριση της επιχείρησής σας διασυνοριακά; Οι πολίτες της ΕΕ έχουν πολλά δικαιώματα και αναγκάζονται να παίρνουν δύσκολες αποφάσεις — πρέπει ωστόσο να γνωρίζουν πού και πώς μπορούν να κάνουν τη διαφορά και ποιες είναι οι επιλογές τους.

Το δικό μας δημοφιλές ευρωπαϊκό διαβατήριο δημοκρατίας έχει τις απαντήσεις και μόλις επικαιροποιήθηκε! Το διαβατήριο παρέχει ενημερωτικά δελτία, γενικές πληροφορίες, οδηγούς και πλοηγούς για

όλες τις πτυχές της σύγχρονης ευρωπαϊκής δημοκρατίας, συμπεριλαμβανομένης μιας εργαλειοθήκης μέσω συμμετοχής και ενός λεπτομερούς εγχειριδίου σχετικά με την Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Πολιτών (ΕΠΠ).

Η [νέα έκδοση](#) είναι ήδη διαθέσιμη σε διάφορες γλώσσες, και θα προσθέσουμε και άλλες κατά τις επόμενες δύο εβδομάδες. (cw)

??? ??? ???????



[??? ??? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????](#)
[?????????????? ??????????](#)

του Antonello Pezzini, εκπροσώπου της Συμβουλευτικής Επιτροπής Βιομηχανικών Μεταλλαγών της ΕΟΚΕ και πρώην μέλους της Ομάδας των Εργοδοτών της ΕΟΚΕ

Τον περασμένο Ιανουάριο, ο Ευρωπαίος επίτροπος Εσωτερικής Αγοράς, Thierry Breton, επανέλαβε την ανάγκη εδραίωσης μιας εσωτερικής αγοράς άμυνας για την εγγύηση της ασφάλειάς μας. «Ξεκινήσαμε με πυρομαχικά για την Ουκρανία», δήλωσε. «Αυτή η προσέγγιση πρέπει τώρα να διευρυνθεί ώστε να συμπεριλάβει ένα μεγάλης κλίμακας ευρωπαϊκό αμυντικό βιομηχανικό πρόγραμμα, ικανό να στηρίξει την επέκταση της ευρωπαϊκής βιομηχανικής βάσης και να αναπτύξει τις υποδομές που απαιτούνται για την προστασία αμφισβητούμενων περιοχών».

Η ΕΟΚΕ είχε την ευκαιρία να διατυπώσει επανειλημμένα την ανάγκη να υποστηριχθεί η δρομολόγηση ενός **ευρωπαϊκού προγράμματος βιομηχανικής ανάπτυξης στον τομέα της άμυνας (EDIDP)** με στόχο τη δημιουργία ενός διαλειτουργικού και ολοκληρωμένου κοινού αμυντικού συστήματος.

Ο στόχος αυτός είναι ακόμη πιο επείγων δεδομένης της τρέχουσας γεωπολιτικής κατάστασης, η οποία μας καλεί να ενισχύσουμε τη στρατηγική αυτονομία της Ευρώπης στον τομέα της άμυνας και να αναπτύξουμε μια σταθερή κοινή βιομηχανική και τεχνολογική βάση.

Το **EDIDP** θα πρέπει να πλαισιωθεί από ένα κοινό στρατηγικό όραμα για την αμυντική βιομηχανία, το οποίο θα μπορεί να προχωρήσει προς την αποτελεσματική ολοκλήρωση των Ευρωπαϊών κατασκευαστών και χρηστών, με τη συμμετοχή τουλάχιστον τριών κρατών μελών.

Υπάρχει αναδυόμενη και αυξανόμενη ανάγκη για διαρθρωμένο διάλογο σε ευρωπαϊκό επίπεδο, σε συνέργεια και συντονισμό με το ΝΑΤΟ, καθώς και ενός συμβουλίου υπουργών Άμυνας που θα παρέχει διαρκή πολιτική καθοδήγηση και ένα φόρουμ διαβούλευσης και λήψης πραγματικά ευρωπαϊκών αποφάσεων.

Οι καταστατικές διατάξεις πρέπει να διασφαλίζουν: ισορροπία μεταξύ μεγάλων και μικρών χωρών· ότι το 20 % των συμμετεχουσών επιχειρήσεων είναι μικρότερες επιχειρήσεις· κατάρτιση για ειδικευμένο προσωπικό και νέα προφίλ εργασίας· και μετεκπαίδευση του προσωπικού του οποίου οι δεξιότητες έχουν καταστεί περιττές ή παρωχημένες.

Έφτασε η στιγμή να επεκταθεί και να ενισχυθεί αυτή η προσέγγιση ώστε να συμπεριλάβει ένα μεγάλης κλίμακας ευρωπαϊκό αμυντικό βιομηχανικό πρόγραμμα, ικανό να στηρίξει την επέκταση της ευρωπαϊκής βιομηχανικής βάσης, με την ανάπτυξη ειδών «διπλής χρήσης». Πρόκειται για είδη, συμπεριλαμβανομένου του λογισμικού και της τεχνολογίας, που μπορούν να χρησιμοποιηθούν τόσο για στρατιωτικούς όσο και για μη στρατιωτικούς σκοπούς και περιλαμβάνουν προϊόντα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τον σχεδιασμό, την ανάπτυξη, την παραγωγή ή τη χρήση χημικών ή βιολογικών όπλων και των φορέων τους.

Διαβάστε (στην αγγλική) το πλήρες άρθρο του Antonello Pezzini στο ενημερωτικό δελτίο της Ομάδας των Εργοδοτών της ΕΟΚΕ: <https://europa.eu/!yKMPTk>



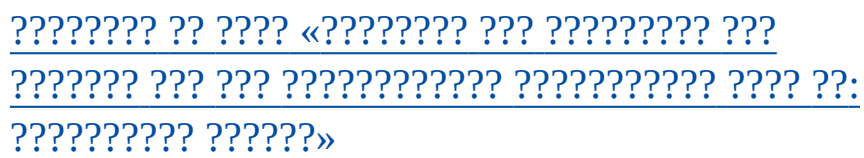
??? ?? ?????????? ?? ???????;

Δεν πρόκειται να υπάρξει Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία χωρίς κοινωνική συμφωνία!

Από την Ομάδα των Εργαζομένων της ΕΟΚΕ

Στις 26 Φεβρουαρίου, οι αγρότες έκλεισαν τους δρόμους των Βρυξελλών με τα τρακτέρ τους για δεύτερη φορά σε λίγες εβδομάδες. Σε έντονη αντίθεση με τη συνήθη εικόνα των καλοντυμένων και καλοχτενισμένων περαστικών, οι δρόμοι γύρω από τα κτίρια των θεσμικών οργάνων της Ευρωπαϊκής Ένωσης γέμισαν με φορτηγά, τρακτέρ, σανό και σωρούς από φλεγόμενα λάστιχα. Οι πολύπλοκοι λόγοι για τους οποίους διαμαρτύρονται οι αγρότες ποικίλουν [από την κοινή γεωργική πολιτική και τις περιβαλλοντικές πολιτικές έως εντελώς άσχετα](#) ζητήματα.

Η απάντηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, [η οποία έσπευσε να άρει τις απαιτήσεις για τα φυτοφάρμακα](#), είναι ακόμη πιο ανησυχητική και από την έλλειψη κατάλληλης διαβούλευσης και συνεργασίας με τους κοινωνικούς εταίρους και από την αδράνεια στα της κοινωνικής πολιτικής. Όπως και με τα περιβαλλοντικά μέτρα, η άρση αυτών των μέτρων μπορεί μεν να δώσει κάποια πίστωση χρόνου στους πολιτικούς μας, ωστόσο μας οδηγεί σε αδιέξοδη κατάσταση σε σχέση με το περιβάλλον.



Στις 25 Μαρτίου, από τις 14.30 έως τις 18.00 (ώρα Κεντρικής Ευρώπης), η Ομάδα των Οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών της ΕΟΚΕ θα πραγματοποιήσει διάσκεψη στις Βρυξέλλες για να διερευνήσει τον τρόπο με τον οποίο η ΕΕ στο σύνολό της και τα κράτη μέλη μεμονωμένα μπορούν να εργαστούν για έναν αποτελεσματικό βιώσιμο διάλογο με την κοινωνία των πολιτών και για συμμετοχική δημοκρατία.

- ? **Pedro Silva Pereira**, ?????????? ??? ?????????? ????????????, ??? ??????????? ??? ??????? ??? ?????????? ?????????????? Roberta Metsola ??? ?????? ?? ??????????? ??? ?????????? ??? ??????? ??? ?????????????? ????. ???????, ???
- ? **Willem van de Voorde**, ??????? ??? ??????? ??? ??????? ??????????????? ??? ??????? ????.

Κατά τη διάρκεια της διάσκεψης, θα παρουσιαστούν οι ακόλουθες δύο πρόσφατες πρωτοβουλίες:

- **γγνωμοδότηση της ΕΟΚΕ** ?? ??? «???????? ???? ??????? ???? ??????? ???? ??????? ???? ????????????? ?????????? ???? ??: ?????????? ??????» (SOC/782), ??? ????????????? ??????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ???? ???? ?????????? ???? ???? ?????????? ??????? ???? ??????? 15 ?????????????
- **ανοικτή επιστολή**, ? ????? ????? ???? ?????????? 156 ????????????? ???? 26 ????? ???? ???? ???? ????????????? ???? ???? ????????????? ???? ?????????? ???? ???? Civil Society Europe. ? ????????? ???? ???? ????????? ??????? ???? ???? ??????? ????????????? ??????? ???? ???? ????????? ?????????, ?????????? ???? ????????? ????????? ???? ???? ?????????? ???? ????????? ???? ????????? ???? ????????? ?????????.

Η διάσκεψη θα φέρει σε επαφή θεσμικούς ενδιαφερόμενους φορείς και το ευρύτερο κοινό για να μελετήσουν τρόπους εφαρμογής των μέτρων που προτείνονται από αυτές και άλλες πρωτοβουλίες.

Η διάσκεψη είναι **ανοικτή στο κοινό**. Για την ενεργό συμμετοχή επιτόπου ή εξ αποστάσεως απαιτείται προηγούμενη εγγραφή. Η εκδήλωση θα **μεταδοθεί διαδικτυακά**.

Για περισσότερες πληροφορίες, το σχέδιο προγράμματος, την εγγραφή και τη διαδικτυακή μετάδοση, **επισκεφθείτε τον ιστότοπο της εκδήλωσης**.

SOON IN THE EESC/CULTURAL EVENTS



????????? ????????????? ???? 14? ????????? ????
 ?????????? ???? ??????????: ??????? ?????????????? ????
 ????????? ???? ???? ?????????????!

Προκειμένου να αναδείξει τις προσπάθειες που καταβάλλει η κοινωνία των πολιτών για τον περιορισμό της σιωπηρής επιδημίας ψυχικών διαταραχών στην ΕΕ, η ΕΟΚΕ δημοσίευσε φυλλάδιο στο οποίο περιλαμβάνονται ορισμένες από τις υποψηφιότητες που υποβλήθηκαν για το Βραβείο της κοινωνίας των πολιτών για την ψυχική υγεία. Μπορείτε να διαβάσετε το φυλλάδιο [εδώ](#).

εβδομάδα και τους προσφέρουν όχι μόνον συντροφιά αλλά και παρακολουθούν την υγεία και την ευεξία τους με τη βοήθεια ερωτηματολογίου σε μορφή τηλεφωνικής εφαρμογής. Η Alison Branigan του ιδρύματος Third Age μας εξήγησε ότι μέχρι σήμερα περισσότερα από 500 άτομα έχουν επωφεληθεί αυτής της υπηρεσίας στην κομητεία Μηθ της Ιρλανδίας, τα οποία την περιγράφουν ως «σανίδα σωτηρίας» ή ακόμη και ως «αχτίδα φωτός στο τέλος μιας μακριάς, σκοτεινής σήραγγας».

Τι σας ώθησε να δρομολογήσετε το εγχείρημά σας;

Το δίκτυο AgeWell συστάθηκε στην κομητεία Μηθ για να παρέχει στήριξη στον ολοένα αυξανόμενο αριθμό ηλικιωμένων, οι οποίοι είχαν ειδικές κοινωνικές, συναισθηματικές, ψυχολογικές και σωματικές ανάγκες φροντίδας. Οι δημόσιες υπηρεσίες υγείας βρίσκονται υπό τεράστια πίεση. Ο πληθυσμός μας μεγαλώνει και γηράσκει, ενώ υπάρχουν μεγάλες λίστες αναμονής για υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένης της κατ' οίκον βοήθειας. Το AgeWell παρέχει έγκαιρη και πρακτική ανταπόκριση, συμπληρώνει δε και ενισχύει τις υφιστάμενες υπηρεσίες υγείας. Στηρίζει τους ηλικιωμένους που ζουν απομονωμένοι, μόνοι, αδύναμοι και καθηλωμένοι στο σπίτι και που διατρέχουν κίνδυνο προκειμένου να ζήσουν καλύτερα και για περισσότερα χρόνια σε ένα περιβάλλον της επιλογής τους, και προσφέρει ευκαιρίες για κοινωνικές επαφές και διαρκή παρακολούθηση της υγείας και της ευεξίας τους εντοπίζοντας τα αναδυόμενα προβλήματα και συμβάλλοντας στην αντιμετώπιση αυτών προτού εξελιχθούν σε κάτι πιο σοβαρό. Το AgeWell ταιριάζει στις αρχές που διέπουν την οργάνωσή μας Third Age, η οποία παρέχει στήριξη σε ηλικιωμένους μέσω καινοτόμων υπηρεσιών και προγραμμάτων και δημιουργεί μοναδικές ευκαιρίες εθελοντισμού στο πλαίσιο των οποίων άνθρωποι προχωρημένης ηλικίας μπορούν να στηρίξουν τους συνομηλίκους τους και άλλες ομάδες της κοινωνίας.

Τι υποδοχής έτυχε το έργο σας; Έχετε λάβει ενημέρωση από τα άτομα που βοηθήσατε; (Μπορείτε να μας δώσετε ένα παράδειγμα εάν έχετε;)

Μέχρι σήμερα το AgeWell έχει παράσχει στήριξη σε περισσότερους από 500 ηλικιωμένους στην κομητεία Μηθ. Πολλοί εκτιμούν πραγματικά την πτυχή «της συντροφιάς» του προγράμματος: έχουν οικοδομήσει μια ειδική σχέση εμπιστοσύνης με τους συνοδούς του AgeWell, πράγμα που μας βοηθάει να κατανοούμε τις ανάγκες και τους φόβους τους και, ως εκ τούτου, να παρέχουμε καλύτερη στήριξη.

Ορισμένα από τα σχόλια των ατόμων που έχουν λάβει στήριξη: «Η υπηρεσία είναι μια σανίδα σωτηρίας»· «Δεν γνώριζα ότι χρειαζόμουν στήριξη έως ότου την έλαβα»· «Είμαι ευγνώμων για την υπηρεσία και τη συνοδό μου, η οποία μου φτιάχνει τη βδομάδα»· «Ένωθα μοναξιά και δεν έβλεπα άνθρωπο. Τώρα προσβλέπω πραγματικά σε αυτές τις επισκέψεις». Ένας ηλικιωμένος, ο οποίος βίωνε μια πολύ δύσκολη κατάσταση και ομολόγησε ότι είχε σκεφτεί πολλές φορές την αυτοκτονία, δήλωσε: «το AgeWell ήρθε την κατάλληλη στιγμή —με βοήθησε να δω φως στο τέλος μιας μακριάς, σκοτεινής σήραγγας» και συνέχισε λέγοντας, «όλοι θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε αυτήν την υπηρεσία».

Οι εθελοντές συνεργάτες μας, οι οποίοι και οι ίδιοι είναι άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, δηλώνουν τα εξής: «Μου αρέσει πολύ να είμαι εθελοντής», «Είναι πολύ ωραίο να αισθάνεσαι ότι κάνεις τη διαφορά» και «Κάνοντας αυτήν τη δουλειά έχω μάθει πολλά σχετικά με τους ανθρώπους και τον εαυτό μου».

Στατιστικά μπορούμε να αποδείξουμε ότι το AgeWell βελτιώνει την ευεξία, παρέχει κοινωνική, συναισθηματική και ενημερωτική στήριξη, μειώνει την απομόνωση και τη μοναξιά, βελτιώνει την υγεία, όπως την αξιολογούν οι ίδιοι οι δικαιούχοι στήριξης, και αυξάνει τα επίπεδα σωματικής άσκησης.

Μέλη των οικογενειών των δικαιούχων μας αναφέρουν ότι τους έχουμε προσφέρει ψυχική ηρεμία, ενώ οι πάροχοι υπηρεσιών υγείας αναγνωρίζουν το έργο μας και παραπέμπουν συνεχώς τους πελάτες τους απευθείας σε εμάς.

Ποια συμβουλή θα δίνετε σε άλλες οργανώσεις για την επίτευξη αποτελεσμάτων με αντίστοιχες δραστηριότητες και προγράμματα;

Πρέπει να γνωρίζετε το κοινό σας, να συμπεριλαμβάνετε τους συμμετέχοντες στη διαδικασία και να ακούτε τις προτάσεις και τις ανάγκες τους. Πρέπει να έχετε πίστη σε αυτά που γνωρίζετε και σε αυτά που μπορείτε να επιτύχετε, να είστε θαρραλέοι, δημιουργικοί, επίμονοι: εάν η ιδέα σας είναι αρκετά καλή, θα βρείτε έναν τρόπο να την υλοποιήσετε. Πρέπει να είστε πρόθυμοι να συνεργαστείτε με άλλους, και εάν μπορέσετε να αποκτήσετε πρόσβαση σε χρηματοδότηση και/ή στήριξη/προώθηση από το κράτος ή τις υπηρεσίες υγείας, αυτό θα συμβάλει σημαντικά στην αξιοπιστία του προγράμματος, στον αντίκτυπο και στην επιτυχία του.

Κατά την άποψή σας, ποια είναι τα κύρια αίτια επιδείνωσης της ψυχικής υγείας στο γήρας, εκτός από τους φυσιολογικούς παράγοντες; Μπορούμε, ως κοινωνία, να συμβάλουμε στη βελτίωση της ψυχικής υγείας των ηλικιωμένων;

Η μοναξιά και η απομόνωση ήταν ανέκαθεν παράγοντες που συνέβαλλαν στην επιδείνωση της ψυχικής υγείας των ηλικιωμένων. Το πρόβλημα αυτό, το οποίο επηρεάζει την αγροτική Ιρλανδία, απαντάται εξίσου συχνά στις πολύβουες πόλεις και κωμοπόλεις. Τα τελευταία χρόνια, οι επιπτώσεις της πανδημίας, η αναγκαστική απομόνωση και η τάση καταφυγής στο σπίτι για την προστασία από ασθένειες, καθώς και η απώλεια των κοινωνικών επαφών, της πρόσβασης σε δραστηριότητες και της ελευθερίας έχουν δημιουργήσει μια επιδημία φόβου, άγχους, κατάθλιψης και προβλημάτων ψυχικής υγείας. Τα εγχώρια και τα παγκόσμια γεγονότα, όπως η αύξηση του κόστους διαβίωσης, ο πόλεμος και οι συγκρούσεις, έχουν επίσης διαδραματίσει ρόλο. Καθώς οι άνθρωποι γηράσκουν ο κοινωνικός τους κύκλος συρρικνώνεται και οι ασθένειες μπορούν να επηρεάσουν την ικανότητά τους να βγαίνουν και να κυκλοφορούν ελεύθερα με αποτέλεσμα να καθηλώνονται στο σπίτι και να χάνουν την ανεξαρτησία τους. Όλοι αυτοί οι παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν την αυτοεκτίμηση, την αυτοπεποίθηση, τη διάθεση και γενικά τη στάση τους απέναντι στη ζωή. Είναι σημαντικό οι ηλικιωμένοι να μην λησμονηθούν απλώς και μόνον επειδή μπορεί να μην είναι ορατοί: πρέπει να θυμόμαστε τη σημασία της κοινότητας, των κοινοτικών παρεμβάσεων και της δύναμης των κοινωνικών επαφών και των πρωτοβουλιών κοινωνικής θεραπευτικής παρέμβασης.



Lapinlahden Lähde: ??? ?? ?????? ??? ?? ?????????? ?????? ??????

Το 2013 το νοσοκομείο του Λαπινλάχτι, το πρώτο ψυχιατρικό νοσοκομείο της Φινλανδίας και σύμβολο της περίθαλψης της ψυχικής υγείας στη χώρα με ιστορία 170 ετών, ορθωνόταν κενό και ξεχασμένο. Ήταν τότε που μια ομάδα ακτιβιστών στον τομέα

της ψυχικής υγείας ρίχτηκε στη δουλειά με όραμα να μετατρέψει το ετοιμόρροπο αυτό ιστορικό κτίριο σε ανοικτό κέντρο για την ψυχική υγεία, τον πολιτισμό και τις τέχνες. Η κ. Siru Valleala, εκπρόσωπος της ένωσης Pro Lapinlahti που διαχειρίζεται το κέντρο, μας είπε ότι το Lapinlahden

Lähde είναι πλέον πρωτίστως ένας χώρος χωρίς αποκλεισμούς, όπου το στίγμα και οι προκαταλήψεις μένουν εκτός, και όλοι αισθάνονται ευπρόσδεκτοι.

Τι σας ώθησε να αναλάβετε το εγχείρημα αυτό;

Το 2013 το νοσοκομείο του Λαπινλάχτι, το πρώτο ψυχιατρικό νοσοκομείο της Φινλανδίας που είχε χτιστεί το 1841, ορθωνόταν κενό. Ο Δήμος Ελσίνκι δεν είχε σχέδια για το μέλλον του. Παρά την πλούσια παρακαταθήκη και το πανέμορφο πάρκο του, το ιστορικό αυτό κτίριο είχε ξεχαστεί και έστεκε ετοιμόρροπο. Προβληματισμένη από την τραγική αυτή κατάσταση, μια ομάδα ακτιβιστών της ψυχικής υγείας άρχισε να μοιράζεται τις βλέψεις και τα όνειρά της για το κτίριο, δηλαδή να μετατρέψει το νοσοκομείο και το πάρκο του Λαπινλάχτι σε ανοικτό κέντρο για την ψυχική υγεία, τον πολιτισμό και τις τέχνες.

Αυτό ήταν το σημείο αφετηρίας μιας πορείας που σήμερα είναι γνωστή ως Lapinlahden Lähde, δηλαδή η «άνοιξη του Λαπινλάχτι». Οι δραστηριότητες βασίζονται στην ιστορική και αρχιτεκτονική σημασία της περιοχής στον μυθό του Κόλπου του Λαπινλάχτι και εμπνέονται από 170 χρόνια εργασίας στον τομέα της ψυχικής υγείας. Το επίκεντρο μετατοπίστηκε από τη θεραπεία ασθενειών στην προώθηση της ευεξίας για όλα τα κοινωνικά στρώματα. Το Lapinlahden Lähde αποτελεί πλέον ζωντανό παράδειγμα της συνεχούς προσπάθειας απαλοιφής του στίγματος, καθώς και αλλαγής προτύπων προς την κατεύθυνση της θετικής αντιμετώπισης.

Στο παρελθόν, το νοσοκομείο του Λαπινλάχτι ήταν μια εμβληματική πρωτοβουλία του κλάδου της ψυχιατρικής και ένας τρόπος όπου αναπτυσσόταν συνεχώς η ψυχική περίθαλψη. Αντ' αυτού, σήμερα οι ακτιβιστές της ψυχικής υγείας που εργάζονταν για τον σύλλογο ψυχικής υγείας Pro Lapinlahti, ο οποίος ιδρύθηκε το 1988 —όταν λειτουργούσε ακόμη το νοσοκομείο του Λαπινλάχτι— επιθυμούσαν να δημιουργήσουν ένα καινοτόμο κέντρο για την προώθηση της ψυχικής υγείας, αξιοποιώντας όλες τις διαθέσιμες γνώσεις του 21ου αιώνα, ένα μέρος που να αποτελεί από υπόδειγμα της μετάβασης από τη θεραπεία των ψυχικών ασθενειών στην προώθηση της ψυχικής ευεξίας.

Τι υποδοχής έτυχε το έργο σας; Έχετε λάβει ενημέρωση από τα άτομα που βοηθήσατε; Έχετε κάποιο παράδειγμα να μας δώσετε;

Στην αρχή, ήταν δύσκολο να πείσουμε το κοινό να διαβεί τις πύλες του κτιρίου. Η περιοχή ήταν κλειστή για το κοινό εδώ και 170 χρόνια όσο λειτουργούσε ως ψυχιατρικό νοσοκομείο και, παρά το ενδιαφέρον και την περιέργεια, ήταν δύσκολο να πειστούν οι άνθρωποι ότι ήταν ευπρόσδεκτοι να έρθουν και να περιηγηθούν τον χώρο. Αργά αλλά σταθερά, το κοινό άρχισε να συμμετέχει στις δραστηριότητες και τις εκδηλώσεις, και συνέβαλε με ενθουσιασμό στην περαιτέρω ανάπτυξή τους, στον εθελοντισμό και στην ανταλλαγή ιδεών. Καλλιτέχνες και ερμηνευτές έφεραν τις εκθέσεις και τις πολιτιστικές εκδηλώσεις τους στο Lapinlahden Lähde και σήμερα έχουμε περισσότερες από 400 εκδηλώσεις ετησίως, καθώς και 50 με 60 ετήσιες εκθέσεις τέχνης. Το νοσοκομείο του Λαπινλάχτι μετατράπηκε σε ανοικτό εντευκτήριο για κάθε κάτοικο του Ελσίνκι, προωθώντας την ψυχική ευεξία και μειώνοντας τη μοναξιά και τον κοινωνικό αποκλεισμό κάθε μέρα του χρόνου.

«Όταν άρχισα να συμμετέχω στην πρωτοβουλία αυτή, αισθάνθηκα πόσο ωραία ήταν που μπορούσα να είμαι εδώ και να συμβάλω στην ανάπτυξη αυτού του μέρους... ο καθαρός αέρας διώχνει καθετί βαρύ.»
(Cresswell-Smith et al 2022)

Το νοσοκομείο του Λαπινλάχτι θεωρείται σήμερα ένα ιδιαιτέρως ασφαλές και συμπεριληπτικό μέρος, ένα μέρος όπου πάντα αισθάνεσαι ευπρόσδεκτος, ανεξάρτητα από τη διάθεσή σου ή τις συνθήκες στις οποίες

ζεις. Το παρελθόν του Λαπινλάχτι ως ψυχιατρικού νοσοκομείου νοηματοδοτεί το εγχείρημα. Σου επιτρέπει να είσαι ευάλωτος, ενώ εδώ επικρατεί ανοικτό πνεύμα σχετικά με τις δυσκολίες ψυχικής υγείας, κάτι απολύτως μοναδικό. Βασιζόμαστε σε μια ισχυρή αίσθηση του ανήκειν στην κοινότητα και όλοι μπορούν να διερευνήσουν με ασφάλεια τα δικά τους δυνατά σημεία. Το στίγμα και οι διακρίσεις μένουν εκτός και εμείς, οι του Lapinlahden Lähde, είμαστε υπερήφανοι για το γεγονός ότι κανείς δεν αποκλείεται.

Οι δραστηριότητες του νοσοκομείου του Λαπινλάχτι αναπτύχθηκαν σε συνεργασία με τον ιδιοκτήτη, τον Δήμο Ελσίνκι, και αυτό το αναπτυξιακό έργο αποτέλεσε προϋπόθεση για το σύνολο του εγχειρήματος. Επί του παρόντος λαμβάνονται μακρόπνοες πολιτικές αποφάσεις σχετικές με το μελλοντικό καθεστώς ιδιοκτησίας της έκτασης και ελπίζουμε ότι η επιτυχία των σημερινών εγχειρημάτων θα ληφθεί πλήρως υπόψη.

Πώς σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε τη συγκεκριμένη χρηματοδότηση για να βοηθήσετε περισσότερο την κοινότητα στην οποία απευθύνεστε; Σχεδιάζετε ήδη νέα έργα;

Θα συνεχίσουμε να αναπτύσσουμε τις δραστηριότητές μας με τρόπο ώστε ακόμη περισσότεροι άνθρωποι να μπορούν να συμμετέχουν και να επωφελούνται από αυτές. Πρόσφατα δρομολογήσαμε ένα συναρπαστικό έργο για άτομα που ανακάμπτουν από ψυχικές διαταραχές, το οποίο αποσκοπεί στη διευκόλυνση της πρόσβασης στις πολιτιστικές δραστηριότητες και της άσκησης του σχετικού δικαιώματος. Πιο συγκεκριμένα, βοηθούμε τους ανθρώπους να βρουν τον δικό τους τρόπο για να εκφραστούν καλλιτεχνικά και να κατανοήσουν τι τους είναι χρήσιμο όσον αφορά την κουλτούρα της ψυχικής ευεξίας και τις τέχνες. Σε αυτό το έργο θα χρησιμοποιήσουμε το γενναιόδωρο χρηματικό έπαθλο το οποίο μας απονεμήθηκε εδώ.

Κατά τη γνώμη σας, τι είδους συλλογική δράση απαιτείται για τη μείωση του στίγματος που συχνά συνοδεύει τα προβλήματα ψυχικής υγείας; Μπορεί η τέχνη να συμβάλει στη χειραφέτηση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας;

Πρέπει να παρέχουμε δραστηριότητες στις οποίες μπορούν να συναντηθούν άτομα με διαφορετικές εμπειρίες και καταβολές. Η δόμηση δραστηριοτήτων που δεν βασίζονται στην κατάσταση της υγείας ή στις συνθήκες διαβίωσης δημιουργεί μοναδικές ανθρώπινες επαφές και σφυρηλατεί ουσιαστικές σχέσεις μεταξύ ατόμων με διαφορετικές καταβολές. Η διερεύνηση της ψυχικής υγείας με διάφορα μέσα, όπως οι τέχνες, έχει ενισχύσει την ευαισθητοποίηση και την κατανόηση της κατάστασης. Η τέχνη έχει έναν εξαιρετικό τρόπο να φέρνει τους ανθρώπους κοντά και παρέχει νέους τρόπους αντιμετώπισης ακόμη και επώδυνων θεμάτων. Η τέχνη διοχετεύει την έκφραση και δίνει ευκαιρίες στους ανθρώπους να προβληθούν και να ακουστούν. Η δυνατότητα ενός ατόμου να εισακουστεί μπορεί να αλλάξει τη ζωή του και την αντίληψη που έχει για τον εαυτό του.



??????? ????? ?????? ?????? ?? ?????? ???????? ???
?? ??? ?????????

Το σλοβακικό πρόγραμμα Crazy? So what!, το οποίο διευθύνει η οργάνωση Integra, φέρνει σε επαφή μαθητές με άτομα που έχουν αντιμετωπίσει προβλήματα ψυχικής υγείας. Κατά τη διάρκεια

μιας ολοήμερης διδασκαλίας, οι νέοι μαθαίνουν από πρώτο χέρι τι σημαίνει να ξεπεράσεις μια κρίση ψυχικής υγείας και πώς να λάβεις βοήθεια. Η διευθύντρια της Integra Jana Hurova μάς είπε ότι το έργο συμβάλλει στη εξάλειψη του στιγματισμού των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας και δίνει στους νέους ένα πολύτιμο ψήγμα ελπίδας.

Τι σας ώθησε να αναλάβετε το εγχείρημα αυτό;

Εδώ και πολλά χρόνια, η οργάνωσή μας στηρίζει άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας. Εξαιτίας της ασθένειάς τους, είχαν χάσει τη δουλειά, τα σπίτια, τους φίλους τους και, μερικές φορές, και τις οικογένειές τους. Όλος ο κόσμος τους είχε γυρίσει άνω-κάτω. Δημιουργήσαμε τις πρώτες υπηρεσίες ψυχικής υγείας στη Σλοβακία σε επίπεδο κοινότητας πριν από σχεδόν 30 χρόνια. Στόχος ήταν να διασφαλιστεί ότι τα άτομα αυτά, μετά από νοσηλεία τους σε ψυχιατρικό νοσοκομείο, θα μπορούσαν να λάβουν στήριξη και να επιστρέψουν στην καθημερινή ζωή που είχαν προτού εμφανισθεί η ασθένειά τους. Υποστηρίξαμε την εμφάνιση οργανώσεων ασθενών στη Σλοβακία και υλοποιήσαμε σειρά προγραμμάτων για την εξάλειψη του στίγματος των ψυχικών νόσων. Φροντίζουμε άτομα με σοβαρά προβλήματα ψυχικής υγείας, ιδίως σχιζοφρένεια, πολλά από τα οποία έχουν ήδη καταφέρει να ενσωματωθούν και να βρουν νόημα στη ζωή τους.

Δεδομένου ότι όλες οι δραστηριότητές μας διεξάγονται εξ αρχής με έναν μη παραδοσιακό τρόπο, σε συνεργασία με τους πελάτες μας για τον καλύτερο προσδιορισμό των αναγκών τους, εφαρμόσαμε παρόμοια προσέγγιση στο πρόγραμμα *Crazy? So what!* Πολλοί από τους πελάτες μας βρήκαν κάποιο σκοπό συναντώντας νέους και μιλώντας με βάση την προσωπική τους εμπειρία για όσα στερήθηκαν στην ηλικία τους και για όσα αργότερα προξένησαν τα προβλήματα ψυχικής υγείας τους.

Διαπιστώνουμε ότι υπάρχει αυξανόμενη ανάγκη να τονιστεί η σημασία της ψυχικής υγείας. Η γνώση του τρόπου διαχείρισης μιας προσωπικής κρίσης είναι μεγάλη δύναμη.

Ξεκινήσαμε το πρόγραμμα *Crazy? So what!* στη Σλοβακία το 2005, μαζί με εταίρους από τη Γερμανία και την Τσεχία. Ωστόσο, μόλις πρόσφατα καταφέραμε να θέσουμε το πρόγραμμα σε πιο σταθερή βάση και να το επεκτείνουμε. Έχουμε καταρτιστεί εκπαιδευτές, εκπαιδεύουμε νέες ομάδες και επισκεπτόμαστε νέα σχολεία.

Τι υποδοχή είχε το πρόγραμμά σας; Έχετε λάβει σχόλια από τα άτομα που βοηθήσατε; (Εάν ναι, μπορείτε να μας δώσετε ένα παράδειγμα;)

Κάνει πάντα μεγάλη εντύπωση στους νέους το να συναντούν ανθρώπους που έχουν ξεπεράσει μια κρίση ψυχικής υγείας και στους οποίους μπορούν να θέσουν οποιαδήποτε ερώτηση. Τους δείχνει ότι, εάν οι ίδιοι αντιμετωπίσουν κάποιο πρόβλημα, θα βρουν βοήθεια. Το γεγονός ότι αυτό προϋποθέτει μία ολόκληρη ημέρα διδασκαλίας και ότι η επικοινωνία γίνεται σε ισότιμη βάση σημαίνει ότι οι συμμετέχοντες φεύγουν πάντα με θετικές εντυπώσεις.

Τα άτομα με προσωπική εμπειρία προβλημάτων ψυχικής υγείας μπορούν να δώσουν στους νέους το θάρρος να κάνουν κάτι για τα δικά τους προβλήματα. Σε όλες σχεδόν τις τάξεις, υπάρχουν μαθητές που αντιμετωπίζουν προβλήματα. Το να τους δώσεις ένα ψήγμα ελπίδας είναι ανεκτίμητο. Άτομα με προσωπική εμπειρία αφηγούνται τη δική τους ιστορία και αυτός είναι ένας τρόπος για να αισθανθούν καλύτερα και οι ίδιοι. Αποφασίζουν αυτοί μέχρι ποίου σημείου θα βάλουν τους μαθητές στη ζωή τους. Με τον τρόπο αυτόν, αισθάνονται ότι είναι πολύτιμοι και ότι οι άνθρωποι τους καταλαβαίνουν.

Λάβαμε πολλά σχόλια, όπως σχόλια μαθητών που δηλώνουν ότι συνήθως δεν έχουν την ευκαιρία να συναντήσουν άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας ή ότι θα πρέπει να μάθουμε να δεχόμαστε τα άτομα αυτά και να μην τα καταδικάζουμε επειδή είναι διαφορετικά.

Λάβαμε επίσης σχόλια από άτομα με προσωπική εμπειρία προβλημάτων ψυχικής υγείας που συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Ένα άτομο μας είπε:

«Το πρόγραμμα μου δίνει το θάρρος να περπατάω με το κεφάλι ψηλά. Επιτέλους, θέλω να ζήσω! Η συζήτηση με τους μαθητές είναι δύσκολη υπόθεση, αλλά βγαίνεις κερδισμένος. Είναι πολύ ανοιχτοί και δεν φοβούνται σχεδόν καθόλου την κοινωνική επαφή. Το πιο υπέροχο για μένα είναι ότι δείχνουν πως είναι πολύ περισσότερα αυτά που μας ενώνουν παρά αυτά που μας χωρίζουν, πως η εικόνα των "τρελών ανθρώπων" δεν είναι πραγματική. Είναι σπουδαίο που μπορώ να βοηθήσω τους ανθρώπους να μιλήσουν επιτέλους ανοιχτά για τα προβλήματα ψυχικής υγείας, έτσι ώστε κανείς να μην πρέπει να ντρέπεται ή να κρύβεται.» '

Αυτό που μας ωθεί προς τα μπρος είναι οι νέοι. Μετά από καθεμία από αυτές τις μέρες, μιλούν για το πόσο σημαντικό είναι το πρόγραμμα *Crazy? So what!* γι' αυτούς και ότι θα πρέπει να συνεχιστεί έτσι ώστε κάθε νέος στη Σλοβακία να μπορεί να μάθει πόσο πολύτιμη είναι η δική του ψυχική υγεία.

Σχεδιάζετε ήδη νέα έργα;

Θα θέλαμε να υπάρχει η δυνατότητα να λάβουν όλοι οι νέοι αυτή τη μορφή εκπαίδευσης, ώστε να μπορέσουμε να επεκτείνουμε περαιτέρω το πρόγραμμα και σε άλλες περιφέρειες της Σλοβακίας. Τούτο έχει ήδη πραγματοποιηθεί στη Γερμανία (όπου δημιουργήθηκε αρχικά τέτοιο πρόγραμμα), στη Σλοβακία, την Τσεχία και την Αυστρία. Φέτος εκπαιδεύσαμε και τις πρώτες ομάδες στην Ουκρανία.

Κατά τη γνώμη σας, πόσο σημαντικό είναι να μιλάμε ανοιχτά για τα προβλήματα ψυχικής υγείας μας; Ποιο μήνυμα στέλνετε με το σχέδιό σας;

Θέλουμε να διαδώσουμε το μήνυμα ότι το να έχεις προβλήματα ψυχικής υγείας δεν είναι ντροπή. Αυτό που είναι ντροπή, ωστόσο, είναι να μην κάνουμε τίποτα για να προωθήσουμε τη δική μας υγεία. Διότι δεν νοείται υγεία χωρίς ψυχική υγεία.

Η κύρια ιδέα πίσω από το πρόγραμμα *Crazy? So what!* είναι να αναδειχθεί εγκαίρως η σημασία της ψυχικής υγείας και, ταυτόχρονα, να ενισχυθεί η κατανόηση των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Διαπιστώσαμε ότι η πρόληψη είναι πολύ καλύτερη από τη θεραπεία. Και είναι πιο αποτελεσματική επίσης. Προσφέρουμε θάρρος και κίνητρα και είμαστε αισιόδοξοι. Η βοήθεια είναι πάντα διαθέσιμη. Μερικές φορές είναι αρκετό να έχεις κάποιον για να του μιλήσεις. Ο αγώνας για τα όνειρά σας δεν είναι ποτέ εύκολος, αλλά αξίζει τον κόπο.



[?? ?????????????? ?????????? ??? ?????????????? ??? ??](#)
[?????????? ??? ?????????? ????????](#)

Έχοντας την αίσθηση ότι υπάρχουν ακόμη περιθώρια καινοτομίας και νέων προσεγγίσεων για την ψυχική υγεία, το φινλανδικό ίδρυμα Lilinkoti ανέπτυξε παιχνίδια με τίτλο «The World of Recovery» (TWoR) (ο Κόσμος της Ανάκαμψης) —ένα διαδικτυακό και ένα επιτραπέζιο. Και τα δύο είναι παιχνίδια ρόλων που απαιτούν από τους παίκτες να υποδυθούν έναν συγκεκριμένο χαρακτήρα. Σε έναν φουτουριστικό κόσμο ελπίδας, προωθούν την πορεία του παίκτη προς την ανάρρωση, και απευθύνονται σε όσους ανακάμπτουν από προβλήματα ψυχικής υγείας και κατάχρησης ουσιών, αλλά και σε επαγγελματίες. Οι εκπρόσωποι του ιδρύματος Lilinkoti Reetta Sedergrén και Venla Leimu μάς εξήγησαν ότι τα παιχνίδια έχουν τεράστιες δυνατότητες βελτίωσης της ψυχικής υγείας. Ωστόσο, το δυναμικό αυτό παραμένει σε μεγάλο βαθμό αναξιοποίητο.

Τι σας ώθησε να αναλάβετε την πρωτοβουλία σας;

Πριν από μερικά χρόνια, στο ίδρυμα Lilinkoti νιώσαμε ότι υπήρχαν μεγάλα περιθώρια καινοτομίας και νέων προσεγγίσεων στον τομέα της αποκατάστασης της ψυχικής υγείας. Η διάδοση του προσανατολισμού προς την ανάκαμψη ήταν ένα τεράστιο βήμα προόδου στον τομέα, αλλά δεν υπήρχαν σύγχρονα, καινοτόμα εργαλεία για την εφαρμογή του. Η οργάνωσή μας συνεργάζεται εδώ και δεκαετίες με άτομα που ανακάμπτουν από προβλήματα ψυχικής υγείας και είχαμε ένα όνειρο: τι θα γινόταν αν υπήρχε ένα σύγχρονο εργαλείο για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας —ένα ψηφιακό παιχνίδι που παίζετε ως χαρακτήρας;

Τι υποδοχής έτυχε το έργο σας; Έχετε λάβει ενημέρωση από τα άτομα που βοηθήσατε;

Τα παιχνίδια TWoR αναπτύχθηκαν από κοινού με άτομα που ανακάμπτουν από προβλήματα ψυχικής υγείας και με επαγγελματίες, και, ως εκ τούτου, η ανατροφοδότηση ήταν σταθερή καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας σχεδιασμού του παιχνιδιού, καθοδηγώντας την προς το τελικό αποτέλεσμα.

Λάβαμε σε συντριπτική πλειοψηφία θετικές ανώνυμες και προσωπικές παρατηρήσεις από τους παίκτες και των δύο παιχνιδιών. Για παράδειγμα, πάνω από το 90 % των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι το κινητό παιχνίδι ενίσχυσε την ευεξία τους και τους βοήθησε να γίνουν πιο ενεργοί, ενώ το παιχνίδι ρόλων τους βοήθησε με τις κοινωνικές τους δεξιότητες.

Ίσως η καλύτερη ανατροφοδότηση ήταν το γέλιο και οι συζητήσεις σχετικά με τα συναισθήματα, τις προκλήσεις και τα προτερήματα, καθώς και τον τρόπο με τον οποίο τα παιχνίδια αυτά έφεραν κοντά τους παίκτες, ανεξάρτητα από τους ρόλους και το υπόβαθρο τους.

Ποια συμβουλή θα δίνετε σε άλλες οργανώσεις για την επίτευξη αποτελεσμάτων με αντίστοιχες δραστηριότητες και προγράμματα;

Η πρωτοπορία στην καινοτομία έχει πολλά οφέλη. Είναι πραγματική πηγή έμπνευσης και κάνεις κάτι καινούργιο. Ενστερνιστείτε την πρωτοπορία, μην προσπαθείτε να μπειτε σε καλούπια. Ακολουθήστε το ένστικτό σας, να είστε περίεργοι και να ακούτε όλες τις απόψεις. Πάνω από όλα, επιδιώξτε τη συμμετοχή ατόμων που αναρρώνουν και έμπειρων ειδικών στη διαδικασία σχεδιασμού. Εάν φτιάχνετε παιχνίδια, να είστε έτοιμοι να αντιμετωπίσετε πολλές προκαταλήψεις από επαγγελματίες. Είναι σύνηθες στον τομέα της

ψυχικής υγείας τα παιχνίδια γενικά να θεωρούνται εθιστικά ή επιβλαβή. Μην αποθαρρύνεστε! Να είστε τολμηροί, δημιουργικοί και να τολμάτε να ονειρεύεστε.

Ποιο είναι το δυναμικό των ηλεκτρονικών υπολογιστών και των βιντεοπαιχνιδιών για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας; Κατά τη γνώμη σας, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται περισσότερο για τη θεραπεία προβλημάτων ψυχικής υγείας;

Το δυναμικό των ηλεκτρονικών υπολογιστών και των βιντεοπαιχνιδιών —και ιδίως των παιχνιδιών ρόλων— για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας είναι τεράστιο. Καθώς ανησυχητικός αριθμός ατόμων πάσχει από προβλήματα ψυχικής υγείας, χρειαζόμαστε νέους, ευέλικτους τρόπους για τη βελτίωσή της. Είναι θλιβερό το γεγονός ότι το δυναμικό των παιχνιδιών δεν έχει διερευνηθεί περαιτέρω. Αυτό δεν οφείλεται στην έλλειψη ενδιαφέροντος, αλλά στην έλλειψη επαρκούς χρηματοδότησης. Δεν υπάρχει ταχύς και εύκολος τρόπος ανάπτυξης καλών παιχνιδιών για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας. Χρειαζόμαστε περισσότερη χρηματοδότηση, περισσότερη συνανάπτυξη έργων και περισσότερους επαγγελματίες στον τομέα της ψυχικής υγείας και της βιομηχανίας παιχνιδιών που θα εργαστούν για την επίτευξη αυτού του στόχου. Και χρειαζόμαστε έρευνα, πολλή έρευνα.



[????????????? ??? ?????????? ??? ??????????????](#)
[????????????? ?? ??? ?????????????](#)

Πάνω από 55 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως, μεταξύ των οποίων πολλοί έφηβοι, πάσχουν από διατροφικές διαταραχές που επηρεάζουν την ψυχική και τη σωματική τους υγεία. Ο φόβος του στιγματισμού αποτρέπει πολλούς από την αναζήτηση βοήθειας.

Το εγχείρημα «Telling Stories for Good» (Αφήγηση ιστοριών για καλό σκοπό), το οποίο τελεί υπό τη διαχείριση της ιταλικής οργάνωσης Animenta, αποσκοπεί στην εξάλειψη των στερεοτύπων, στην προώθηση της έγκαιρης αναγνώρισης των συμπτωμάτων και στην παροχή στήριξης. Από το 2021, τα μέλη της οργάνωσης έχουν βοηθήσει πάνω από 10.000 μαθητές στην Ιταλία. Συνομιλήσαμε με την πρόεδρο και ιδρύτρια της Animenta Aurora Caporossi.

Τι σας ώθησε να αναλάβετε το εγχείρημά σας;

Η Animenta γεννήθηκε από την ανάγκη να δοθεί φωνή σε όλους τους ανθρώπους που πάσχουν από διατροφικές διαταραχές, αλλά και στους οικείους τους. Ο σύλλογος έχει στόχο να εξασφαλίσει ότι οι ασθενείς διαθέτουν επαρκή πρόσβαση στις θεραπείες για διατροφικές διαταραχές, δεδομένου ότι η ίαση από τις διατροφικές διαταραχές είναι δυνατή, όταν δίνεται στους ασθενείς η ευκαιρία να θεραπεύσουν τον εαυτό τους.

Τι υποδοχής έτυχε το εγχείρημά σας; Έχετε λάβει σχόλια από τα άτομα που βοηθήσατε; Έχετε κάποιο παράδειγμα που μπορείτε να μας δώσετε;

«Η Animenta ήταν ένα μέρος όπου ένιωθα ευπρόσδεκτη, εκεί συνειδητοποίησα ότι έπασχα κι εγώ από διατροφική διαταραχή, παρ' όλο που δεν ήμουν αδύνατη». Αυτό ήταν το μήνυμα που λάβαμε αρκετούς μήνες πριν από την κοινότητά μας, ένα μήνυμα που μας έκανε να συνειδητοποιήσουμε τη σημασία και την επίδραση του έργου μας. Η Animenta έγινε δεκτή με περιέργεια, αλλά και με την ελπίδα ότι θα μπορέσουμε να επιτύχουμε αλλαγές.

Πώς σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε τη συγκεκριμένη χρηματοδότηση για να βοηθήσετε περισσότερο την κοινότητα στην οποία απευθύνεστε; Σχεδιάζετε ήδη νέα έργα;

Θα θέλαμε να επενδύσουμε ακόμα περισσότερο στα έργα που υλοποιούμε στα σχολεία για να διευρύνουμε τον αντίκτυπό μας. Οι πόροι θα χρησιμοποιηθούν επίσης για να ξεκινήσουν ομάδες αυτοβοήθειας που απευθύνονται σε όσους πάσχουν από διατροφικές διαταραχές. Στα έργα της Animenta περιλαμβάνονται οι κατασκηνώσεις της, οι οποίες αποτελούν εξαήμερες εμπειρίες στη φύση, ώστε οι άνθρωποι να ανακαλύψουν εκ νέου τη σχέση τους με τον εαυτό τους, το σώμα τους και τη διατροφή τους.

Ποια συμβουλή θα δίνετε σε άλλες οργανώσεις για την επίτευξη αποτελεσμάτων με τέτοιες δραστηριότητες και προγράμματα;

Ξεκινήστε με αφηγήσεις για να μάθετε τι βιώνουν οι κοινότητες με τις οποίες έρχεστε σε επαφή. Ζητήστε σχόλια και μοιράστε ερωτηματολόγια για να κατανοήσετε τις ανάγκες τους. Το σημαντικότερο όμως είναι να εκτεθείτε εσείς οι ίδιοι και να αφηγηθείτε τη δική σας μάχη και την αλλαγή που θέλετε να κάνετε. Ταυτόχρονα, είναι ζωτικής σημασίας η δικτύωση με άλλα άτομα για τη δημιουργία ενός αποδοτικού και αποτελεσματικού συστήματος υποστήριξης.

Κατά τη γνώμη σας, οι διατροφικές διαταραχές αναγνωρίζονται σήμερα δεόντως ως σοβαρό πρόβλημα ψυχικής υγείας; Λαμβάνουν οι ασθενείς κατάλληλη στήριξη και τι πρέπει να γίνει για να βελτιωθεί αυτή η στήριξη;

Στις μέρες μας μιλάμε περισσότερο για διατροφικές διαταραχές και, συνεπώς, μπορούμε να πούμε ότι υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες. Ωστόσο, πρόκειται για ασθένειες με έντονο κοινωνικό στίγμα και πολύ στερεοτυπική αναπαράσταση. Ορισμένοι, ακόμη και σήμερα, πιστεύουν ότι οι διατροφικές διαταραχές οφείλονται σε έλλειψη θέλησης ή καπρίτσιο. Στην πραγματικότητα, οι διατροφικές διαταραχές είναι πολύπλοκες ψυχιατρικές ασθένειες που χρειάζονται κατάλληλη θεραπεία, η οποία επί του παρόντος δεν είναι πάντα διαθέσιμη επειδή δεν υπάρχουν αρκετά θεραπευτικά κέντρα, ενώ πολλά άτομα δεν μπορούν να έχουν πρόσβαση στην πορεία προς την ίαση.

??????????

Ewa Haczyk-Plumley (editor-in-chief)
Laura Lui (ll)

?? ???? ? ? ?????? ?????????????

- Daniela Marangoni (dm)
- Daniela Vincenti (dv)
- Ewa Haczyk-Plumley (ehp)
- Agata Berdys (ab)
- Giorgia Battiato (gb)
- Jasmin Kloetzing (jk)
- Katerina Serifi (ks)
- Katharina Radler (kr)
- Laura Lui (ll)
- Marco Pezzani (mp)
- Margarita Gavanass (mg)
- Margarida Reis (mr)
- Millie Tsoumani (mt)

Pablo Ribera Paya (prp)
Thomas Kersten (tk)

??????????

Agata Berdys (ab)
Giorgia Battiato (gb)

??????????

European Economic and Social Committee
Jacques Delors Building,
99 Rue Belliard,
B-1040 Brussels, Belgium
Tel. (+32 2) 546.94.76
Email: eescinfo@eesc.europa.eu

EESC info is published nine times a year during EESC plenary sessions. EESC info is available in 24 languages
EESC info is not an official record of the EESC’s proceedings; for this, please refer to the Official Journal of the
European Union or to the Committee’s other publications.
Reproduction permitted if EESC info is mentioned as the source and a link is sent to the editor.

03/2024